



UNIVERSIDAD
DE ATACAMA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Copayapu 2862, Copiapó
Región de Atacama
Tel: +5652225654
Email: ajhs@uda.cl
Web: www.uda.cl

Atacama Journal of Health Sciences

CONEICS 2021



Congreso Nacional de Estudiantes Investigadores en Ciencias de la Salud

Edición Especial

 **Organiza**



ISSN: 2735-7635

Marzo 2022
1º Edición

2° Congreso de Estudiantes Investigadores en Ciencias de la Salud (CONEICS)

Del 29 de noviembre al 03 de diciembre de 2021

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Desarrollo

Facultad de Medicina, Universidad de Concepción

Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción

Comité organizador del congreso

Presidente: Mg. Pablo Castro Pastén

Integrante: Dr. Aldo Vera Calzaretta

Integrante: Dr. Mabel Pinilla Fernández

Integrante: Dr. Alexis González Burboa

Integrante: Dra. ©Claudia Carrasco Dajer

Integrante: Mg. Elizabeth Sanhueza Lesperguer

Integrante: Dr.©Sergio Jiménez Torres

Integrante: Mg. Carlos Doepking Mella

Integrante: Mg. Karina Albornoz Cancino

Integrante: Ing. Paola Rivera Silva

Integrante: Ing. Luis Espinoza Ledezma

Integrante: Ing. Cristhian Vega Cortés

CONTENIDO

Prólogo.....	3
Editorial.....	3
Columnas.....	4
Presentaciones Orales.....	9
Pósters.....	40

PRÓLOGO

Mg. Carlos Doepking Mella

Departamento de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama.

Con este primer número, *Atacama Journal of Health Sciences* comienza el funcionamiento para publicar artículos arbitrados, disponible en modalidad online, de acceso abierto y gratuito. Al cumplir más de 9 años la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Atacama (Chile), busca contribuir a la divulgación científica de las distintas áreas de las Ciencias de la Salud. La publicación de la revista es posible mediante el trabajo voluntario y desinteresado de los integrantes editores y revisores. La revista publica manuscritos en cualquiera de las siguientes categorías: a) Editorial; b) Carta al Editor; c) Estudios Primarios; d) Estudios Secundarios; e) Protocolos de Investigación; d) Libros Resumen de Congresos.

Queremos agradecer sinceramente a todos los autores, revisores y editores, que con su trabajo y experiencia han contribuido a dar los pasos iniciales para la revista. Nos enfrentamos a grandes retos y oportunidades en este mundo cada vez más globalizado. Hacemos un llamado a la comunidad de nuestra universidad, así como a la externa a colaborar en esta tarea de contribuir con a la divulgación de trabajos científicos en las Ciencias de la Salud.

EDITORIAL

Estudiar e investigar: virtuosa fórmula formativa para las carreras de la salud

Mg. Pablo Castro Pastén

Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama.

La Universidad de Atacama ha logrado este año la acreditación en nivel avanzado, por cuatro años. En gran medida esta destacada valoración institucional observa al profuso quehacer en materia de investigación desarrollado en el último tiempo. Nuestra Facultad de Ciencias de la Salud adhiere a esta apuesta institucional, en sintonía con las necesidades de la comunidad y respondiendo a su propio plan de desarrollo. En estos menesteres, el año 2020 organizamos el I Congreso Nacional de Estudiantes Investigadores en Ciencias de

la Salud CONEICS, en colaboración con la Universidad de Concepción y la sede Penquista de la Universidad de Desarrollo.

Más de 380 estudiantes, investigadores y científicos de 10 universidades presentaron, de forma oral y visual (posters) sus investigaciones alimentando un rico espacio para la difusión, discusión y análisis de sus quehaceres en diversas corrientes de estudio en el área de la salud.

En su segunda versión, el CONEICS 2021 suma a la Universidad Católica de la Santísima Concepción como coorganizador; y se consolida como un evento científico para el intercambio de experiencias, desarrollo de redes porque despierta un gran interés en los nuevos profesionales del área de la salud que se inclinan por la investigación y desean compartir sus estudios y proyectos. Esto potenciado por la diversidad de miradas que confluyen en el encuentro que convoca a estudiantes de pre y posgrado.

De manera online, los dos primeros días del congreso se orientan al reforzamiento de las competencias de investigación adquiridas en el proceso formativo, promoviendo además la interacción con la comunidad científica. Luego se desarrollarán las charlas magistrales a cargo de relevantes personeros del quehacer científico y de la investigación en Chile y el mundo. Esto acompañado de una importante actividad de divulgación científica mediante charlas orales de los trabajos enviados por estudiantes para su presentación.

Un evento de estas dimensiones ha demandado un gran despliegue operativo y tecnológico de académicos, profesionales y estudiantes de las cuatro universidades organizadoras; a fin de dar vida a este espacio de encuentro estudiantil que además es una vitrina del trabajo conjunto con académicos.

El II Congreso de Estudiantes Investigadores en Ciencias de la Salud se desarrollará entre los días 29 de noviembre y 03 de diciembre. En el sitio web www.coneics.salud.udac.cl se encuentran disponibles las fichas para la inscripción. A la fecha se han recibido más de 80 trabajos de 18 universidades distintas.

COLUMNAS

Aprender a investigar problemáticas de salud tiempos de pandemia COVID-19.

Dra. ©Claudia Carrasco Dajer

Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción.

Sin lugar a dudas la pandemia de COVID-19 es un hecho social total (1-3), que ha afectado todos los ámbitos de nuestras vidas como seres humanos, y en lo que respecta al desempeño de nuestros diversos roles como profesionales, académicas y formadoras de las futuras generaciones de investigadoras en ciencias de la salud.

Un ejemplo de esto son las diversas estrategias que hemos tenido que desplegar para mantener motivadas a las futuras colegas en pro de avanzar en su proceso formativo pese a todas las adversidades. En este contexto, me interesó profundizar en las experiencias de un equipo de tesis de la carrera de Licenciatura en Enfermería que realizaron su tesis en el periodo del primer semestre del 2021, plena pandemia en Chile, y de esta forma aproximarme y comprender su experiencia de aprender a investigar problemáticas de salud en tiempos de pandemia.

Llamó mi atención las características personales que se potenciaban al trabajar en equipo, su especial cuidado en planificar las tareas, distribuir las cargas y responsabilidades, el compromiso, pero por, sobre todo, la gran capacidad de atreverse a ir por más, a no conformarse con cumplir y atreverse a enfrentar desafíos exigentes.

El modelo de enseñanza aprendizaje desarrollado se basó en la conexión permanente de su problema de investigación, rigurosidad científica y bioética, con el aporte disciplinar y al vacío del conocimiento con respecto a las percepciones y saberes sobre la vacunación de sus hijos en padres y madres primerizas, en un momento en el que recién se iniciaba la fabricación y pruebas de la vacuna Covid-19, destacándolo con mayor relevancia aún e impregnándolo de sentido social, siendo las protagonistas de su aprendizaje en todo momento. Lo que influía positivamente en un alto nivel de motivación. Esto les permitió preparar en tiempo récord su postulación a un fondo de financiamiento de su tesis, adjudicándolo con el mayor puntaje, así también, la participación en un congreso internacional representando a su país, no solo presentando su tesis, sino que también, como parte de una mesa redonda en donde compartieron su experiencia de aprendizaje con enfermeras en formación de América y Europa. Actualmente se preparan para presentar su trabajo en un congreso nacional, trabajan en equipo con su tutora para el desarrollo de un taller de investigación dirigido a estudiantes de todo el país y se encuentran a la espera del envío del artículo a una revista científica para su publicación.

Y se preguntarán: ¿en cuánto tiempo pasó toda esta maravilla? Mi hipótesis es que ellas siempre manifestaron sus competencias en diversos niveles, sin embargo, creo que aprender a investigar problemáticas de salud en tiempos de pandemia COVID-19 gatilló una especial motivación, centrada en el trabajo colectivo potenciado con diversas fuentes de motivación internas y externas, donde la familia fue un factor relevante a la hora de necesitar el apoyo y contención emocional frente al estrés percibido, no solo por el proceso de tesis, sino que también por el contexto académico y sanitario. Además, contar con una

agenda de desafíos claros, novedosos y que les permitían abrir sus fronteras de conocimiento y ampliar sus redes, especialmente, trabajando a la par con su tutora, facilitó espacios que matizaban los antes conocidos.

En este sentido, tengo a bien considerar que el esfuerzo triangulado entre mentora y discípulas generó un espacio de aprendizaje colaborativo, solidario, comprensivo y aplicado con perspectiva disciplinar y, por sobre todo, sentido de compromiso social. Dicho esto, no me cabe duda de que este equipo de futuras colegas investigadoras nunca olvidará sus inicios, marcados por una pandemia tan dura que atravesó todo el sentido de la vida y nos exigió desplegar nuestras mejores aptitudes y capacidades para no desfallecer y seguir adelante en pro de aportar con las mejores personas y profesionales aun sistema sanitario que requiere de los mejores talentos para dar respuesta a las necesidades de nuestra población.

Referencias

1. Madariaga C, OyarceA. Pandemia por COVID-19: Un hecho social total. Sus efectos sobre la salud mental de los chilenos. 2020. Revista Chilena de Salud Pública. 13-29.
 2. Ruiz-Fernández M, Ramos-Pichardo J, Ibáñez-Masero O, Cabrera-Troya J, Carmona-Rega M, Ortega-Galán Á. Compassion fatigue, burnout, compassion satisfaction and perceived stress in healthcare professionals during the COVID-19 health crisis in Spain. J Clin Nurs. 2020;29(21-22):4321-4330.
 3. Santos R, Pontes A, Coimbra C. A "total social fact": COVID-19 and indigenous peoples in Brazil. Cad Saude Publica. 2020;36(10):e00268220.
-

El comienzo de los investigadores del mañana.

Mg. Elizabeth Sanhuerza-Lesperguer

Escuela de Enfermería, Facultad de Medicina, Universidad del Desarrollo.

Ad portas de la segunda versión del “Congreso Nacional de Estudiantes Investigadores de la Universidad de Atacama”, y como docente e investigadora de la Universidad del Desarrollo, éste resulta un evento de relevancia en la formación de nuestros estudiantes que han participado activamente, tanto en la organización, como en la presentación de trabajos.

Estamos viviendo un escenario sanitario complejo, producto del SARS-CoV 2, causante de la pandemia que ha cambiado la forma de relacionarnos y nuestros estilos de vida. Este escenario también llegó al ámbito académico y complejizó los procesos formativos, obligándonos a desarrollar estrategias educativas a distancia y clases virtuales, en los diferentes niveles de formación. A pesar de este contexto, que pudiera parecer adverso, unos grupos docentes de varias universidades, dedicados a la investigación se organizaron para llevar a cabo un

congreso de estudiantes, con el objetivo de potenciar la investigación de pregrado en las diferentes disciplinas relacionadas con las ciencias de la salud, como son Enfermería, Kinesiología, Nutrición, Odontología y Medicina.

Lo que comenzó como una idea para poder incentivar y acercar la investigación académica a los estudiantes universitarios, se materializó de gran forma, con una participación amplia en donde los alumnos fueron actores clave en el desarrollo de la actividad, congregando a un gran número de asistentes, incluso de otros países. En esta primera versión del “Congreso Nacional de Estudiantes Investigadores de la Universidad de Atacama”, nos dejó muchos aprendizajes y experiencias, las cuales, desde la perspectiva de un docente, aportan un gran valor en la formación integral de nuestros estudiantes, en donde una actividad como esta, les permitió ampliar sus horizontes, desarrollar habilidades, mejorar la comunicación y el trabajo interdisciplinar.

Dentro de los mensajes que se rescató de entre los asistentes al congreso, se puede citar lo comentado por Marcelo Rojas, quien cursa la carrera de enfermería en la Universidad del Desarrollo, sede Concepción, quien se desempeña como presidente de la Sociedad Científica de Estudiantes de Enfermería.

“...Fue una gran experiencia, partiendo por que fue una actividad integrativa con diversas universidades y carreras, fomentando el intercambio académico, y poniendo énfasis en el rol investigativo y su importancia en el área de la salud.”

Como Marcelo hubo muchos otros estudiantes quienes vieron en este congreso la oportunidad de profundizar sus conocimientos y así mismo, poder divulgarlos entre los asistentes, entendiendo las dificultades que existen en el mundo de la investigación. Desafíos como sintetizar información, entregar un mensaje claro y definido, acceder y discriminar la gran cantidad de información, entre otros son algunos de los retos que como investigadores debemos superar, y creemos que este tipo de instancias son clave para que los alumnos de hoy sean los investigadores del mañana.

Por su parte, Maira González, integrante del grupo de organización y difusión del “Congreso de Estudiantes Investigadores de la Universidad de Atacama” entiende muy bien estos desafíos.

“...Nuestro mensaje es fomentar el rol investigativo en el área de la salud. Ya que muchas veces es el rol que menos se destaca, por lo tanto, espero que como equipo de organización y difusión podamos transmitir nuestro mensaje y podamos avanzar y crecer como sociedad... “

Con este tipo de actividades interdisciplinarias, esperamos que los asistentes puedan ampliar su horizonte lo más posible, mirando de frente a un futuro lleno de desafíos y que les exigirá su mejor versión, pero como dijo en su momento la destacada Química y Física Marie Curie, “Me enseñaron que el camino del progreso no es ni rápido ni fácil.” En el mundo de las ciencias y la investigación, muchas veces el camino pareciera ser incierto y complejo, sin embargo, la perseverancia es la única herramienta que nos ayudará a seguir

descubriendo cosas nuevas, para poder seguir entregando y acercando el conocimiento a las personas.

Dr. ©Pablo Vergara Barra

Depto. Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción.

En Ciencias de la Salud, la toma cotidiana de decisiones frente a los/as consultantes se realiza considerando siempre lineamientos en base a la evidencia. Es esta evidencia la que permite apropiarnos de las herramientas que nos da la investigación para luego ser aplicadas en dilemas y problemas propios de la práctica de nuestras profesiones. El Congreso Nacional de Estudiantes Investigadores en Ciencias de la Salud responde a ese diálogo entre ciencia y empiría de una manera muy noble. Cada año da vida a redes de colaboración y creación en torno a variadas líneas de trabajo mancomunado entre los diversos estamentos y sistemas que forman parte de la ecología académica universitaria. Lo más relevante en esta instancia, es que la colaboración parte incitada por la propia curiosidad de quienes se quieren adentrar en el mundo investigativo y en la motivación de académicos de involucrarse e involucrar a los futuros profesionales de la salud en la iteración que surge al querer dar respuesta a un problema de investigación.

Todo parece señalar que la manera en que la universidad forma a sus futuros/as estudiantes investigadores/as determina su permanencia profesional a mediano y largo plazo en los diversos espacios de trabajo en donde desempeñen sus funciones. Variados autores coinciden en que el acercamiento de los/as estudiantes a la investigación desde inicios de pregrado, no solo contribuye a infundir entusiasmo hacia esta actividad, sino que además promueve la mejora en sus desempeños individuales y colectivos, incrementando su pensamiento crítico, rendimiento académico y mejorando además su propia percepción de auto eficacia.

Teniendo en cuenta las tremendas oportunidades que se dan en estas comunidades de colaboración que se generan, el desafío se construirá desde las bases de seguir motivando y canalizando las diversas experiencias de acercamiento a la investigación por parte de los y las estudiantes; y de acercar a los académicos y académicas a seguir involucrándose con todo el cariño e ímpetu que lo han hecho, pese a las dificultades que nos ha impuesto una pandemia mundial. Desde nuestros distintos espacios de ocupacionalidad, sigamos avanzando juntos/as en este camino, que gracias a esta instancia de colaboración ya sabemos dónde comienza.

PRESENTACIONES ORALES

ESTUDIO CUANTITATIVO

Comparación de consultas por ideación suicida en adultos mayores, Chile, 2019-2020

Carolina Frías¹, Daniela Fuentealba¹, Matías Galaz¹, Antonia Guerrero¹, Antonia Quintana¹, Paula de Orué².

¹Estudiante de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

²Docente Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: La pandemia por COVID-19 ha puesto en boga temáticas de salud mental debido al confinamiento y la soledad. Un problema cuya incidencia podría verse aumentada respecto a tiempos pre-pandemia es la ideación suicida, especialmente en el adulto mayor (AM), grupo con elevada susceptibilidad y cuya población ha aumentado en Chile en los últimos años.

Objetivo: Comparar las tasas de consulta por ideación suicida en la población adulta de 60 años y más, en Chile, durante los años 2019 y 2020 según sexo y región.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal. Se recopiló el número de consultas por ideación suicida durante 2019 y 2020 en adultos de 60

años y más registrados en las Atenciones de la Red Asistencial Pública de la base de datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud. Los datos se recopilaron el 2021, se analizaron con Excel y se evaluaron diferencias en el número de consultas por ideación suicida para cada año, región y sexo. Para cálculo de tasas se utilizaron proyecciones poblacionales del Instituto Nacional de Estadísticas.

Resultados: La tasa de consulta por ideación suicida fue 7,69 y 6,51 por 100.000 habitantes en el año 2019 y 2020 respectivamente. Durante 2019, de 248 consultas efectuadas por AM, el 70,16% correspondieron a mujeres; mientras que, en el 2020, de 218 consultas, estas constituyeron el 61%. La región con mayor tasa de consultas durante el 2020 fue la de Arica y Parinacota (17,18 consultas por 100.000 habitantes). No se registran consultas en región de Magallanes en 2019 ni en 2020.

Conclusiones: Se observó disminución en tasa de consultas durante el 2020 por ideación suicida a nivel nacional respecto al 2019, y un mayor número de consultas en el sexo femenino en ambos años. Los meses con mayor tasa de consulta no fueron los mismos en ambos años.

Palabras Clave: Suicidal Ideation, Mental Health, Aged, COVID-19, Pandemics.

Uso de estrategias de regulación emocional en mujeres con trastornos de la conducta alimentaria

Jara Mencia¹, Aitziber Pascual¹, Susana Conejero¹, Sonia Mayordomo¹.

¹ Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea, San Sebastián, España.

Introducción: Las dificultades a la hora de regular las emociones cumplen un papel muy relevante en los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). Las personas que padecen un TCA presentan más dificultades a la hora de identificar, describir y aceptar las emociones negativas. Además, utilizan, en mayor medida, estrategias de regulación emocional desadaptativas.

Objetivo: Un porcentaje considerable de las personas que desarrollan un TCA son adultas; sin embargo, la mayoría de los estudios han utilizado muestras de adolescentes. Por ello, se pretende analizar las diferencias entre un grupo de mujeres adultas con TCA, en riesgo de desarrollar este trastorno y sanas en el uso de determinadas estrategias de regulación emocional.

Método: Participaron 958 mujeres adultas de entre 18 y 50 años y de nacionalidad española: 221 tenían un TCA, 320 estaban en riesgo de desarrollar este trastorno y 417 eran mujeres sanas. Los instrumentos de medida se administraron de forma online, mediante redes sociales. Concretamente, las participantes cumplieron el Eating Disorder Inventory, el Listado de Síntomas Breves y la Medida de Estilos de Regulación Afectiva. Para analizar los datos, se llevó a cabo un Análisis de Varianza.

Resultados: En la mayoría de las variables no encontramos diferencias estadísticamente significativas entre el grupo de TCA y el de riesgo. El

grupo de TCA, seguido del de riesgo y del sano, utilizó estrategias de regulación emocional más desadaptativas como el abandono, la rumiación o la inhibición. Por el contrario, este grupo apenas utilizó estrategias consideradas adaptativas, como el afrontamiento instrumental, el apoyo social o la reevaluación positiva.

Conclusión: El hecho de que las personas con TCA utilicen estrategias de regulación emocional desadaptativas contribuirá al diseño de estrategias preventivas y terapéuticas.

Palabras Clave: No posee.

Barreras de uso y acceso al condón: Percepción de estudiantes de enseñanza media sexualmente activos

Aguirre Antonella¹, Cea Catalina¹, Concha Cristian¹, Tabilo Bryan¹, Castro Erica¹.

¹ Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Introducción: Las infecciones de transmisión sexual son un problema de salud pública global. La falta del uso de condón en los/las adolescentes repercute en su salud sexual y reproductiva, existiendo creencias sobre su acceso y uso, relevantes de investigar.

Objetivo: Evaluar la percepción de barreras de uso y de acceso al condón en estudiantes de tercero de enseñanza media con vida sexual activa de establecimientos educacionales de la provincia de Concepción, Chile.

Metodología: Estudio observacional, analítico de corte transversal realizado entre 2011-2012. Se dispuso de una base de datos del proyecto FONIS SA08120063 de 806 estudiantes sexualmente activos (468 hombres y 338 mujeres) mediante un muestreo estratificado. Ellos fueron encuestados con consentimiento informado sobre la percepción, uso y barreras de acceso al condón. Para el análisis estadístico de los datos, se utilizarán los programas estadísticos EPI INFO 7.2 y SPSS8 para Windows.

Resultados: El 97% de los/las estudiantes conocen el condón, pero sólo 36,5% lo utilizó en su primera relación sexual donde su empleo fue menor en establecimientos municipalizados, pues cerca del 70% no lo utilizó ($p < 0.00001$).

Se observaron diferencias de género estadísticamente significativas, destacando que 26% de las adolescentes consideran que el condón es difícil de usar, requieren autocontrol de la pareja (51%), da vergüenza comprarlos (52,4%) y pedirlos (52,7%). Además, las adolescentes creen que al hombre no le gusta usar condón (74%) o que a ellas no le gusta emplearlos (58%).

Aunque las adolescentes consideran que deben pedir el uso del condón (57%), 8% de los adolescentes está totalmente en desacuerdo ($p < 0,001$). Además, el 28.6% encuentra que los condones reducen el placer ($p < 0,0001$).

Conclusión: Existe una brecha sobre el uso del condón en los/las adolescentes de establecimientos municipalizados que debe superarse. Hay diferencias de género en la percepción de los condones que

pueden orientar hacia estrategias educativas y campañas preventivas con esta visión.

Palabras Clave: Sexually Transmitted Diseases, Adolescent, Condoms, Students, Self-Care.

Descripción de egresos hospitalarios por neoplasias digestivas malignas en Chile entre 2017 y 2020

Betancur Renato¹, Pérez Kevin¹, Lucas Claudio¹, Candia Sebastián¹.

¹Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: El cáncer corresponde a la segunda causa de muerte en Chile. Datos entre 1990-2017 muestran un incremento nacional en su mortalidad, teniendo los tumores del sistema digestivo una alta frecuencia e impacto, lo que hace relevante conocer cifras de prevalencia e incidencia de este grupo de neoplasias en los últimos años.

Objetivo: Describir las cifras de los egresos hospitalarios (EH) debidos a neoplasias digestivas malignas (NDM) ocurridos en Chile en el periodo 2017-2020.

Materiales y métodos: Estudio observacional y descriptivo. Se trabajó con información obtenida del Departamento de Estadística e Información en Salud. Se incluyeron los EH por NDM entre los años 2017-2020 y se utilizaron las variables sexo y región. Análisis estadístico realizado en Microsoft Excel®. Al ser datos públicos no se requirió de aprobación por un comité de ética.

Resultados: Se observó que los EH por NDM aumentaron de 21.048 a 23.010 entre 2017-2019, descendiendo a 20.035 durante el 2020. A nivel nacional, los EH por NDM más frecuentes fueron por cáncer colorrectal (CCR), seguido del cáncer de estómago (CE), siendo Arica y Parinacota la región con mayor frecuencia de CCR entre 2017-2020 (58,73%; 57,68%; 63,06% y 53,17%). Durante todo este periodo los EH por NDM fueron más frecuentes en hombres (55,74%).

Conclusión: Los EH por NDM son un buen parámetro para estimar su impacto en la salud pública. El CCR tiene mayor cantidad de EH en Chile, aunque al compararlo con datos de mortalidad, es el CE el que lidera dentro de las NDM. Destaca la mayor frecuencia de EH por NDM en hombres, con excepción del cáncer de vesícula que fue más frecuente en mujeres, lo que coincide con la literatura. Se produjo una caída de los EH por NDM el año 2020, lo cual podría atribuirse a efectos de la pandemia.

Palabras Clave: Chile, Digestive System Neoplasms, Epidemiology, Patient Discharge.

Asociación entre horas luz-día y accidentes laborales en Chile entre los años 2017-2019

Benjamin Olfos¹, Beatriz Gutiérrez¹, Vicente Julve¹, Rodrigo Escobar¹, Carlos Aravena¹, Pablo Fábregas¹, Richard Romero¹, Nicolás Melo¹, Patricia Huerta².

¹ Estudiante de medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

² Docente departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: En el 2020 la región de Magallanes y la Antártica Chilena presentó la tasa de accidentes laborales más alta de Chile. Esta región se ubica en el extremo sur del hemisferio lo que conlleva la menor cantidad de horas de luz-día en el país, en este estudio trabajamos con el supuesto que este factor puede predisponer a la ocurrencia de accidentes laborales.

Objetivo: Determinar la asociación entre las horas de luz-día y los accidentes laborales en trabajadores en la Región de Magallanes y Antártica Chilena entre los años 2017 y 2019.

Materiales y métodos: Se diseñó un estudio de series de tiempo con crosscorrelación. Se utilizaron datos sobre accidentes laborales en trabajadores afiliados a mutuales a nivel nacional y regional entre los años 2017 y 2019 y se recopilaron las horas de luz-día registradas en la región durante el mismo periodo de tiempo.

Resultados: Para estos datos, no existe evidencia de una asociación entre horas de luz-día y la tasa de accidentabilidad laboral.

Conclusión: Se concluye que la cantidad de datos disponibles podría haber afectado el poder para detectar la asociación, o haber confundido el estudio por variables no controladas.

Palabras Clave: Accidentes laborales, horas de luz-día, Magallanes y la Antártica Chile.

Cambios en los estilos de vida saludables en estudiantes de enfermería de la Universidad Católica de la Santísima Concepción antes y durante la pandemia covid-19, en el año 2021

Camila Saravia¹, Maritsa Riquelme¹, Romina Muñoz¹,Javiera Moreira¹.

¹Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Resumen: Durante la etapa universitaria, los estudiantes pasan por un proceso de transición desde la adolescencia a la adultez, adoptando gran responsabilidad en la toma de decisiones y la adquisición de nuevos hábitos. Uno de ellos, sus estilos de vida, los cuales, durante la pandemia por Covid-19, se han visto modificados debido a los nuevos cambios que se debieron adquirir.

Objetivo: El propósito del estudio fue comparar los estilos de vida saludable, antes y durante la pandemia por Covid-19, en los estudiantes de enfermería que están cursando segundo, tercero y cuarto año de la UCSC.

Material y método: Es una investigación de carácter observacional, con temporalidad transversal y enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo comparativo. El instrumento utilizado fue el Cuestionario de perfil de estilo de vida PEPS-I de Nola Pender.

Resultados: Los estudiantes de enfermería han mantenido un estilo de vida saludable dentro del rango

suficiente de acuerdo con el cuestionario PEPS-I, antes de la pandemia con un 80% y durante la pandemia con un 73,3%, existiendo una disminución del 6,67% de los hábitos saludables suficientes a lo largo de la emergencia sanitaria.

Conclusión: De acuerdo con los datos obtenidos, los estudiantes de enfermería de la UCSC mantuvieron hábitos saludables suficientes antes y durante la pandemia, evidenciándose una leve disminución en esta categoría en comparación a los hábitos presentes antes de la pandemia. Estos resultados pudieron haberse visto afectados por el reducido espacio en los hogares de los estudiantes para la realización de actividad física, la presencia de enfermedades crónicas y el contexto de pandemia en que se encontraban los estudiantes.

Palabras claves: Covid-19, estilos de vida saludables, pandemia, estudiantes de enfermería.

Barreras para el Ingreso al Control de Salud Integral en Adolescentes Tardíos Universitarios 2021

Tomás Espinoza¹, Catalina Freire¹,Camila Monares¹, Karla Vega¹, Diego Navarro¹.

¹Departamento de Enfermería, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: La adolescencia es un período caracterizado por el crecimiento y desarrollo acelerado del individuo, en esta etapa se presentan

grandes cambios tanto a nivel biológico, como psicológico y social. Razón por la cual es común que se adquieran hábitos que pueden beneficiar o perjudicar su salud en las etapas próximas de la vida, por lo que el acompañamiento por parte de los profesionales de la salud en esta etapa es de gran relevancia.

Objetivo: Identificar las barreras que dificultan el ingreso al Control de Salud Integral de los adolescentes tardíos, que cursan una carrera en la Facultad de Medicina de la UCSC durante el 1 semestre 2021.

Material y métodos: investigación cuantitativa, observacional, descriptiva exploratoria de temporalidad transversal. Tipo de muestreo aleatorio simple. Las variables estudiadas: Barreras psicobiológicas, socioeconómicas y de acceso. Se utilizó un cuestionario auto aplicado, validado entre pares y profesionales docentes del área. El análisis de resultados fue mediante estadística descriptiva (Distribución Porcentual).

Resultados: El perfil de la muestra corresponde a adolescentes tardíos entre 18 y 19 años, principalmente de las carreras de Enfermería, Tecnología Médica y Nutrición. 76,7% son mujeres, 23,3% hombres. 83,3% tiene previsión FONASA. Las principales barreras identificadas que dificultan el ingreso al Control fueron: Largos tiempos de espera (83,3%), Horarios inconvenientes (46,3%) Desconocimiento del programa (60%) y No lo encuentran necesario (83,3%).

Conclusiones: Se identificaron barreras psicobiológicas: Percepción propia de salud, motivos de consulta del adolescente. Barreras

socioeconómicas: Desconocimiento del programa. Barreras de acceso: Largos tiempos de espera, horarios inconvenientes, falta de confidencialidad de la atención. Motivos que alejan al adolescente quien acude sólo por morbilidad y no de manera preventiva, impidiendo pesquisar precozmente factores de riesgo bio-psico-sociales que se abordan en el Control, lo que podría aumentar la predisposición a padecer diversos tipos de patologías.

Palabras Clave: No posee.

Distribución según sexo legal de médicos-cirujanos que ingresaron a programas de especialización médica en Chile

Carolina Chambi¹, Gonzalo Peralta¹, Esteban Moraga¹, Josefa Lizarrague¹, Bárbara Burgos¹, Florencia Brito¹, María Morales².

1Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

2Servicio de Salud Aysén, Coyhaique, Chile.

Introducción: La igualdad de género en el ámbito médico-laboral enfrenta distintos desafíos. Una manera útil de encontrar soluciones a esta situación es mediante el análisis de las diferencias basadas en el género.

Objetivo: Nos propusimos describir la distribución según sexo legal de los médicos-cirujanos que ingresaron a algún programa de especialización médica (PROEM) en Chile entre los años 2016 y 2020.

Material y métodos: Utilizamos una metodología cuantitativa con un diseño transversal y descriptivo.

Nuestra población objetivo fueron los médicos-cirujanos que participaron en el Concurso Nacional de Ingreso a los Servicios de Salud que hayan sido incorporados a un PROEM a través de este concurso durante el periodo de investigación. Estudiamos el sexo legal y PROEM de cada participante. Solo consideramos los PROEM que recibieron 10 o más médicos-cirujanos durante el periodo estudiado. Para conseguir los datos requeridos elevamos una solicitud de información a la Subsecretaría de Redes Asistenciales y accedimos al Registro Nacional de Prestadores Individuales de Salud. Calculamos frecuencias relativas y absolutas. Procesamos los datos con IBM® SPSS Statistics versión 25.

Resultados: Nuestro universo se compuso de 1.949 médicos-cirujanos que ingresaron a 22 tipos de PROEM. Observamos una composición mayoritariamente femenina en <<Medicina Familiar Niños>> (n=12; 91,7% mujeres), <<Psiquiatría Infantil>> (n=42; 81,0% mujeres) y <<Neurología Pediátrica>> (n=34; 79,4% mujeres) y mayoritariamente masculina en <<Traumatología y Ortopedia>> (n=119; 84,9% hombres), <<Urología>> (n=38; 71,1% hombres) y <<Medicina de Urgencia>> (n=84; 64,3% hombres).

Discusión: Creemos que las composiciones mayoritariamente femeninas podrían explicarse por la influencia de los roles de género en el ámbito profesional de la atención de salud, a través de los cuales se presionaría a las mujeres a adoptar un rol de cuidadora y madre. Nuestro trabajo carece de los medios para establecer aseveraciones en cuanto a la razón de los PROEM con

composiciones mayoritariamente masculinas.

Palabras Clave: gender equality, physicians, education.

Variaciones de la Calificación Médica Nacional en Chile entre los años 2016 y 2020

Gonzalo Peralta¹, Esteban Moraga¹, Carolina Chambi¹, Bárbara Burgos¹, Florencia Brito¹, Josefa Lizarrague¹, María Morales².

1Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

2Servicio de Salud Aysén, Coyhaique, Chile.

Introducción: La Calificación Médica Nacional (CMN) es un indicador de la competencia de los médicos-cirujanos recién egresados en Chile, calculada a partir de conjuntos de notas formados independientemente por cada universidad. Esta se utiliza para asignar recursos al entrenamiento especializado de los mejores candidatos. Actualmente se desconocen las tendencias recientes de la CMN.

Objetivo: Describir las variaciones de la CMN de médicos-cirujanos egresados de universidades chilenas entre los años 2016 y 2020.

Material y métodos: Utilizamos una metodología cuantitativa con un diseño transversal y descriptivo. Se analizaron las CMN de los médicos-cirujanos de 21 universidades. Para conseguir los datos requeridos elevamos una solicitud de información a la Subsecretaría de Redes Asistenciales. Calculamos los promedios y variaciones anuales de las CMN de cada universidad.

Ajustamos el valor de la CMN y sus estadísticas según la escala de notas tradicional chilena (nota mínima=1; nota máxima=7). Procesamos los datos con IBM® SPSS Statistics versión 25.

Resultados: Durante el quinquenio estudiado la CMN global varió +0,06. Observamos las mayores variaciones positivas en la Universidad Diego Portales (+0,32), Universidad Finis Terrae (+0,27) y Universidad de Santiago de Chile (+0,23), y las mayores variaciones negativas en la Universidad Autónoma (-0,17), Pontificia Universidad Católica de Chile (-0,09) y Universidad Austral (-0,07).

Discusión: Aunque globalmente la variación de la CMN fue minúscula, observamos variaciones significativas entre las distintas universidades. La autonomía de cada universidad para definir los conjuntos de notas que componen la CMN obstaculiza la posibilidad de comparar adecuadamente a los médicos-cirujanos de distintas universidades a partir de este indicador. Creemos que esta medición debería evaluarse críticamente por los actores involucrados en la educación médica en Chile para elaborar un indicador con evidencia pública de su validez, confiabilidad e imparcialidad, con el fin de favorecer el propósito de las políticas públicas que lo utilicen.

Palabras Clave: health planning, physicians, education.

Efecto moderador de la resiliencia sobre la relación entre apoyo familiar y estrés

Esteban Moraga¹, Carolina Chambi¹, Gonzalo Peralta¹, Florencia Brito¹,

Bárbara Burgos¹, Josefa Lizarrague¹, María Morales².

1Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

2Servicio de Salud Aysén, Coyhaique, Chile.

Introducción: El apoyo familiar es un factor protector ante el impacto de estresores como la pandemia COVID-19. Poco se ha estudiado respecto a cómo factores protectores personales, como la resiliencia, modificarían la relación entre esta clase de apoyo y el estrés.

Objetivo: Evaluar el efecto moderador de la resiliencia en la relación entre apoyo familiar y estrés.

Material y métodos: Se utilizó una metodología cuantitativa con diseño transversal y correlacional. La población objetivo fueron estudiantes de la Universidad de Concepción durante junio 2020. Se utilizó la subescala de estrés de la Depression, Anxiety and Stress-Scale 21, la subescala de apoyo familiar de la Social Support-Appraisals Scale y la Brief Resilient Coping Scale para medir estrés, apoyo familiar y resiliencia, respectivamente. Se realizaron regresiones lineales para evaluar las relaciones individuales entre estas variables y un análisis moderacional para evaluar nuestro objetivo. Se procesaron los datos con el software R, considerando significancia estadística si $p < 0,05$.

Resultados: El apoyo familiar se asoció con una reducción significativa del nivel de estrés ($\beta = -0,37$, IC 95% [-0,41 a -0,32]; $p < 0,001$). De manera similar, el nivel de resiliencia también mostró una reducción significativa del nivel de estrés ($\beta = -0,66$; IC 95% [-

0,74 a -0,59]; $p < 0,001$). Al incluir la interacción entre ambas variables, la resiliencia mostró un efecto de moderación completa sobre la relación entre apoyo familiar y estrés ($p = 0,023$), observándose mayores reducciones de los niveles de estrés por efecto del apoyo familiar en sujetos con mayores niveles de resiliencia.

Discusión: Aunque el apoyo familiar se mostró de manera individual como factor protector del estrés, su efecto no fue igual entre los diferentes niveles de resiliencia personales. Esto plantea la necesidad de considerar las características personales de los sujetos en el estudio de los factores protectores que intervienen externamente en estas personas, especialmente en eventos críticos como la pandemia COVID-19.

Palabras Clave: stress, resilience, social support.

Prevalencia y caracterización de incontinencia urinaria durante actividad sexual en personas jóvenes con vulva

Moraga E.¹, Constanzo M.¹, Burgos D.¹, Chambi C.¹, Castro H.², Manríquez C.³.

¹ Interna/o de medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

² Médico uroginecólogo, Servicio de Ginecología, Hospital Regional de Concepción, Concepción, Chile.

³ Ingeniero estadístico, Colaborador académico, Departamento de Obstetricia y Ginecología, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: La incontinencia coital (IC) es el escape involuntario de orina durante la actividad sexual, pudiendo impactar la función sexual y calidad de vida. Se ha descrito una prevalencia entre 24-66% en mujeres con incontinencia urinaria, sin embargo, poco se conoce sobre este fenómeno en la población joven. El objetivo de este trabajo es determinar la prevalencia y caracterizar la IC en personas con vulva entre 18 y 30 años.

Material y métodos: Se realizó un estudio transversal entre diciembre/2020 y enero/2021, usando muestreo por conveniencia. Se incluyeron personas con vulva, entre 18 y 30 años de la provincia de Concepción. Sin criterios de exclusión. Datos recopilados mediante una encuesta en línea autoadministrada, previo consentimiento informado. Se incluyeron preguntas referentes a IC validadas por grupo Delphi y características sociodemográficas. Aprobado por Comité Ético-Científico. Se realizó estadística descriptiva básica mediante R.

Resultados: La muestra final tuvo 755 personas, edad promedio 23,6 años. 153 experimentaron IC, correspondiendo al 32,4% de personas con incontinencia urinaria de cualquier tipo (370). 80,0% ocurrió en relación al orgasmo, 73% durante la penetración vaginal, 45,2% durante la masturbación, 15,5% mediante fantasías eróticas y 6,2% durante la penetración anal. 79,1% en dos o más momentos. 48,3% refiere impacto en el disfrute sexual, mientras que un 35,3% refiere satisfacción al tener la pérdida de

orina. 4,3% ha consultado con profesionales.

Conclusiones: La prevalencia encontrada fue similar a la reportada en estudios anteriores, destacándose la alta prevalencia de IC en relación al orgasmo y actividades penetrativas, además de alta proporción de co-incontinencias. No hay registros previos respecto a este último punto. Las implicancias de estos resultados deberían ser exploradas a profundidad, especialmente considerando la variabilidad expuesta en los resultados en relación al impacto en la calidad de vida y disfrute sexual.

Palabras Clave: Salud sexual, Incontinencia urinaria, Conducta sexual.

ESTUDIO CUALITATIVO

Percepciones y saberes sobre la vacunación de sus hijos en padres y madres primerizos, en tiempos de pandemia por COVID-19

Claudia Carrasco¹, Melisa Araya¹, Paulette Ibáñez¹, Camila Orellana¹.

¹Licenciatura en Enfermería, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: la vacunación es la principal estrategia de salud pública para combatir enfermedades **inmunoprevenibles** a nivel mundial. La Organización Panamericana de la Salud calcula que 1,5 millones de niños menores de 1 año tienen su

calendario de vacunación incompleto. En Chile, el Programa Nacional de Inmunización (PNI) ha resultado eficaz, sin embargo, la pandemia por COVID-19 ha creado reticencias a las vacunas en la población.

Objetivos: comprender las percepciones y saberes sobre la vacunación de sus hijos e hijas en padres y madres primerizos.

Metodología: a partir del enfoque fenomenológico de Husserl se desarrolló un estudio cualitativo, descriptivo, ejecutado a través de un muestreo por conveniencia a siete padres y madres primerizos de niños entre los 2 meses a 2 años, sujetos al calendario del PNI, definidos por el punto de saturación. La recolección y generación de la información se dio mediante entrevistas individuales semiestructuradas en espacio virtual. Se aplicó un guión de preguntas abiertas validado por un equipo de expertos. Las sesiones fueron grabadas y transcritas textualmente para su posterior análisis utilizando la técnica de análisis temático de Braun y Clarke.

Resultados: se identificaron siete categorías emergentes principales. Destaca la percepción de los participantes sobre la vacunación está relacionada negativamente con sentimientos de miedo por el dolor o los efectos adversos que puedan presentarse en sus hijos, sin embargo, desde una visión positivista, predomina en ellos la idea de que las vacunas son un bien superior, pese a la escasa información entregada por los profesionales de salud y las experiencias entorpecidas por la pandemia.

Conclusiones: en los padres y madres se reveló un marcado interés por la información disponible sobre las vacunas, con el fin de disminuir los niveles de ansiedad derivados de su falta de información, además ven a las vacunas como un compromiso parental de protección de sus hijos contra enfermedades.

Palabras claves: Vaccines, COVID-19, Perception, Literacy.

Discurso utilizado por profesionales de la salud para referirse a personas en situación de discapacidad en los medios de comunicación chilenos durante mayo del 2019 a mayo del 2021

Stefany Arévalo¹, Carolyna Medel¹, Diego Ferrada¹, Michelle Lapierre¹.

¹Universidad Santo Tomás, Concepción, Chile.

Introducción: La discapacidad ha sido comprendida desde diferentes perspectivas, y dado al esfuerzo de los movimientos sociales para lograr estandarizar el lenguaje y generar un discurso que respete los derechos de las personas en situación de discapacidad (PSD), no existe evidencia del discurso empleado por los profesionales de la salud en medios de comunicación cuando tratan temas relacionados con la discapacidad.

Objetivo: Analizar el discurso utilizado por profesionales de la salud para referirse a Personas en Situación de Discapacidad en los medios de comunicación chilenos durante mayo del 2019 a mayo del 2021.

Material y método: Posicionamiento desde paradigma cualitativo, con diseño documental de tipo historiográfico. Se utiliza la técnica de recolección de datos secundarios para seleccionar la muestra y como análisis de datos, se emplea el análisis crítico del contenido del discurso.

Resultados: El contenido del discurso de los profesionales de la salud en los medios de comunicación para referirse a las PSD, se puede destacar que, dentro del corpus revisado, se evidencia un aumento de las barreras sociales e inconvenientes tras el estallido social y la pandemia. Asimismo, se mencionan los derechos de las PSD y utilizan diversas terminologías, tal como, “persona con discapacidad” “persona en situación de discapacidad” “chicos con discapacidad” “mujeres con discapacidad”, sin embargo, no se visualiza diferenciación en los términos utilizados independiente de la finalidad del discurso, a su vez, existe confusión en la utilización de las terminologías, debido a que estas se utilizan pero no son sinónimo de un discurso inclusivo, debido a que el discurso empleado presenta una dualidad entre paternalista e inclusivo.

Conclusión: Al analizar el discurso mediático, se puede concluir que, es fundamental en la creación de representaciones sociales al ser un medio de difusión. Por lo que es necesario propiciar una entrega de información respetuosa, adecuada y no invalidante cuando tratan temas relacionados con la discapacidad, en ello, los discursos de los comunicadores como la terminología

empleada son factores importantes que considerar. Debido que, se evidencia que el discurso mediático habla de inclusión y respeto hacia las PSD, pero utilizan bases argumentativas integrativas, por tanto, es fundamental diferenciar que la utilización de un lenguaje inclusivo no es sinónimo de un discurso inclusivo, sino que el lenguaje sólo forma una parte de lo que ampliamente es el discurso.

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Efecto del embarazo sobre la farmacocinética de antiepilépticos

Francisca Flores¹, Carolina Frías¹, Antonia Guerrero¹, Antonia Quintana¹, Benjamín Ruz¹, Pablo Torres².

¹Estudiante de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

²Departamento Farmacia, Facultad de Farmacia, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: La epilepsia afecta a entre 0,5-1,0% de las embarazadas mundialmente. Durante el embarazo ocurren cambios fisiológicos considerables, los cuales llevan a cambios clínicos importantes en absorción, metabolismo de distribución y eliminación de fármacos, pudiendo alterar la concentración plasmática de estos y así, su eficacia terapéutica.

Objetivo: Evaluar el efecto de los cambios fisiológicos durante el embarazo sobre la farmacocinética de fármacos antiepilépticos (FAEs) en embarazadas con epilepsia.

Materiales y métodos: La información se obtuvo mediante la revisión de artículos digitales, encontrados en los localizadores Pubmed y Scielo mediante descriptores como Farmacocinética, Embarazo, Antiepilépticos, Epilepsia, y sus correspondientes en inglés. Fueron revisados 20 de ellos y se realizó una selección de 13, teniendo en cuenta la importancia de su alto valor científico y actualización. La búsqueda se limitó a los últimos 8 años. También se recopiló información desde Guías Clínicas y libros de Farmacología.

Resultados: En el embarazo ocurre un aumento del volumen de distribución y aclaramiento, sumado a una metabolización hepática que tiende a aumentar en la mayoría de los fármacos, debido a una mayor actividad de isoformas de la superfamilia de enzimas citocromo P450. Lo anterior teóricamente disminuiría las concentraciones plasmáticas de los FAEs y requeriría, por ende, de un ajuste en sus dosis y monitorización terapéutica de sus concentraciones. Así, los fármacos menos recomendados por su variabilidad en las concentraciones plasmáticas y efectos teratogénicos son Ácido Valproico y Fenitoína^{2,3,5}, siendo los más seguros Levetiracetam y Lamotrigina.

Conclusiones: Durante la gestación ocurren importantes cambios en la farmacocinética que causan una alteración en las concentraciones plasmáticas de una gran cantidad de

fármacos, siendo la magnitud de estos cambios diferente para cada uno de ellos. Teniendo la epilepsia y las convulsiones un efecto potencialmente deletéreo para la vida del feto y la madre⁷, es prioritaria la adherencia al tratamiento, control y monitorización terapéutica de concentraciones.

Palabras Clave: Anticonvulsants, Pharmacokinetics, Epilepsy, Pregnancy.

Análisis de la canasta básica de alimentos, según recomendaciones nutricionales en adultos mayores

Bryan Tolmo¹, Lorena Peña Silva¹.

¹Departamento de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Introducción: Dado el creciente aumento en la población de adultos mayores a nivel mundial y nacional, y a su vez el aumento en la carga de enfermedades crónicas no transmisibles, se vuelve relevante conocer si este grupo etario tiene a su alcance una alimentación de calidad que satisfaga sus necesidades nutricionales, según su disponibilidad y acceso a los alimentos. Para esto se lleva a cabo una Investigación secundaria de tipo revisión narrativa analizando la Canasta Básica de Alimentos, al mes de junio de 2021.

Objetivo: Analizar si los alimentos contenidos en la Canasta Básica de Alimentos cumplían con las recomendaciones nutricionales

contenidas en la Guía de Alimentación del Adulto Mayor.

Materiales y Métodos: Análisis cuali-cuantitativo utilizando tablas de composición química de alimentos, Excel, evaluación de los valores actuales de los alimentos en el mercado y revisión de la literatura disponible.

Resultados: 47% de los alimentos contenidos en la Canasta Básica de Alimentos no concuerdan con las recomendaciones alimentarias para adultos mayores, siendo alimentos poco saludables. A su vez, el costo monetario para adquirir los alimentos contenidos en la Guía de Alimentación del Adulto Mayor fue superior al 58% respecto al valor de los alimentos contenidos en la Canasta Básica de Alimentos.

Conclusiones: La Canasta Básica de Alimentos no cumple con las recomendaciones nutricionales contenidas en la Guía de Alimentación del Adulto Mayor, en cuanto a su valor nutricional y monetario. Se vuelve fundamental la intervención de Nutricionistas y profesionales afines a las ciencias en alimentos para un rediseño de la Canasta Básica de Alimentos, considerando el diseño de canastas básicas por grupos etarios y con necesidades nutricionales específicas.

Palabras claves: Adultos mayores, Guías de Alimentación, Canasta Básica de Alimentos.

Descripción de programas de salud contra la obesidad infantil en Chile los últimos 20 años

Dafne Valdivia¹, Karina Rivera¹,
Joanna Rojas¹.

¹Departamento de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Introducción: El incremento sostenido que muestra la obesidad infantil a nivel mundial, la posiciona como un preocupante problema de salud pública del siglo XXI (1). Chile, ocupa el sexto lugar mundial y el primero en América latina (2). Desde el año 2000, se han implementado diversos programas de salud a nivel comunitario para combatir esta problemática. No obstante, su prevalencia sigue en aumento (3). Estos programas se reúnen en esta investigación para describir la formulación y resultados de cada uno.

Objetivo: Describir los programas de salud para controlar la obesidad infantil y sus resultados en los últimos 20 años en Chile.

Material y métodos: Revisión narrativa que recoge información de bases de datos: PubMed, Google Académico, Scielo, utilizando palabras claves mencionadas como filtro entre los años 2000 al 2020 en idiomas inglés y español.

Resultados: Se evidenció que el Consejo Nacional Promoción de la Salud Vida Chile aumentó el número de beneficiarios y se incrementó la participación en la población escolar. El Programa 5 al día aumentó el consumo de frutas y verduras. Programa Vida Sana (PVS) aumentó el acceso al programa mejorando el diagnóstico nutricional en la población. EGO-Chile presentó un déficit en la

comunicación escolar sobre alimentación y actividad física, Elige Vivir Sano (EVS) no mostró evidencia sólida en la población infantil, sin embargo, se evidenció mayores estudios en la población adulta.

Conclusión: Se identificaron seis programas para combatir la obesidad infantil en Chile en los últimos veinte años. EGO y EVS reportaron resultados de actividades realizadas. Sin embargo, no evidenciaron una mejoría del estado nutricional. Por el contrario, Vida Chile, 5 al día y PVS mostraron una disminución significativa en las tasas de obesidad infantil. Finalmente, no se encontraron publicaciones científicas que aluden al Programa Contrapeso. Esta revisión pone de manifiesto la necesidad de generar más publicaciones científicas que den cuenta de la efectividad de los programas de salud en Chile.
Palabras claves: Obesidad infantil, Programa de Salud, transición nutricional, consumo alimentario.

Manifestaciones orales en pacientes con covid-19: Una revisión bibliográfica

Nicolás Martínez¹, Viviana Vallejos¹,
Daniela Sanhueza¹.

¹Universidad Del Desarrollo,
Concepción, Chile

Introducción: La pandemia por COVID-19 ha generado un cambio radical en la salud mental y física de las personas, en donde se han reportado lesiones en la mucosa oral que se asocian a COVID-19 pero no

se ha determinado si éstas son consecuencia directa de la enfermedad o si son una afección secundaria al cuadro.

Objetivo: Establecer la relación entre lesiones orales y personas con COVID-19.

Material y métodos: Se realizó una búsqueda de artículos en las bases de datos PUBMED, EBSCO y WILEY, incluyendo estudios en idioma inglés-español publicados en los últimos 2 años, utilizando términos libres y MeSH como "COVID", "ORAL MANIFESTATIONS".

Resultado: Se obtuvieron 405 publicaciones, donde se seleccionaron 10 corresponden a serie de casos, 5 a reporte de casos y 1 revisión sistemática los cuales fueron de relevancia al tema de interés, excluyendo publicaciones como cartas al autor y dejando de lado las que mencionaban a personas con caso sospechoso, dejando solo los pacientes confirmados con COVID mediante técnicas de laboratorio.

Discusión: Según la literatura disponible las personas infectadas con SARS-Cov 2 pueden presentar lesiones en la mucosa oral por la gran cantidad de receptores ACE 2, reportando así manifestaciones como úlceras irregulares, gingivitis descamativa, periodontitis necrotizante, liquen plano, estomatitis aftosa recurrente e incluso lesiones similares al eritema multiforme, las cuales se desarrollan desde el inicio de la infección por coronavirus y que por tanto podría establecer una correlación causante. Por otro lado, se ha reportado que las manifestaciones orales pueden aparecer de manera secundaria a la infección por coronavirus ya que los

pacientes infectados podrían generar lesiones por el deterioro de la inmunidad, estrés, inflamación sistémica o por reacción adversa a medicamentos.

Conclusión: Si bien en pacientes con COVID-19 se han reportado lesiones en la mucosa oral no es posible dilucidar si estas son directamente relacionadas al COVID-19, o aparecen como infección secundaria a este, por lo que faltan estudios para poder establecer una relación de causa-efecto.

Palabras Clave: Covid-19, Salud Oral, Lesiones orales.

Hipnosis y uso en Pediatría

Adriana González¹, Yessenia González¹.

¹Universidad Católica de la Santísima Concepción, Chile.

Introducción: La hipnosis es una técnica que ha sido utilizada en diversas enfermedades y grados de dolor, obteniendo una alta efectividad y aceptación en el campo clínico. Pero, si bien su uso ha conllevado años de antigüedad, aún existen prejuicios y gran rechazo por parte de los usuarios, lo que, sumado al poco campo investigativo en salud que tiene en la actualidad, su implementación rutinaria o usual se ha visto impedida e, incluso, desvalorada. Es importante destacar los prejuicios que ha tenido esta terapia ya que uno de los puntos fuertes de la hipnosis, y lo que ha sido su base y motor, es el uso de la imaginación del usuario. Ante esto, la mayor parte de investigaciones encontradas en las bases de datos

son estudios de casos en personas; sin embargo, el campo pediátrico alude un escenario esencial para la potencialidad de esta modalidad de atención.

Objetivo: El objetivo de este artículo es presentar una síntesis de la evidencia encontrada sobre la aplicación de la hipnosis en población pediátrica hasta el año 2021.

Materiales y métodos: Se realizó una revisión narrativa de la literatura utilizándose los siguientes descriptores: Hipnosis, pediatría, hipnoterapia, niños; en las siguientes bases de datos: MEDLINE, SciELO, Eprints, Taylor y Francis Online, NCBI, Redalyc, ResearchGate, Academia.edu, JAMA Network, PubMed, Oxford University Press, InfoMED y Google Scholar. Los resultados se presentan agrupados en *Hipnosis como psicoterapia e Hipnosis en problemas de salud física*. Se encontraron 20 artículos en las bases de datos consultadas, 5 artículos fueron excluidos ya que no cumplían con el criterio de que se abordarán sólo pacientes pediátricos y los que no aplicaron la hipnosis como terapia dominante sino sólo como complementaria, sin resultar conclusiones positivas o negativas sólidas respecto a su uso.

Resultados: De los 15 artículos incluidos en esta revisión, los resultados determinan que la hipnosis es útil en todos los casos reportados para diferentes problemas de salud tanto física como mental, con diferentes niveles de éxito, tanto para la sintomatología central como para las patologías secundarias como el estrés y ansiedad. Los niños fueron buenos sujetos hipnóticos por su gran

capacidad imaginativa, lo cual provee un escenario ideal para su aplicación. Los autores sugirieron incluir a los padres en el tratamiento y usar al menos seis sesiones, descartando intervenciones de una sesión única, además de utilizar el juego como método de acercamiento. Estos factores fomentan la confianza del niño a la intervención hipnótica al estar en un ambiente familiar y, por ende, impulsa el avance del tratamiento. Finalmente, recomiendan seguir investigando esta área en Latinoamérica con el objetivo de recopilar mayor evidencia empírica de su efectividad.

Conclusiones: La investigación continua, junto con un aumento en la promoción y divulgación de la hipnosis en pediatría ayudará a obtener una mayor aceptación por parte de los pacientes, eliminando juicios creados hacia esta práctica, ya que, como es presentado en la presente revisión, la hipnosis resulta una terapia práctica y con gran efectividad en niños, convirtiéndose en un candidato potencial de tratamiento anexo al principal o predominante en cada caso, aportando un beneficio tanto al paciente como a su entorno familiar, pues estos son involucrados en este proceso, dando lugar al cumplimiento a los principios éticos de beneficencia, no maleficencia, autonomía y justicia, al ser un tratamiento fuera de riesgos y con objetivos netamente terapéuticos.

PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

Perfil Antropométrico de los sujetos de etnia Aymara: Un protocolo de revisión narrativa

Gabriela Ubillo¹, Emely Santibañez¹, Helena Vega¹, Carlos Doepking².

¹Departamento de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

²Departamento de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Introducción: La etnia Aymara se encuentra presente en Perú, Bolivia y Chile, siendo en este último país una de las etnias más numerosas. Aparentemente, el índice de masa corporal (IMC) en los sujetos Aymaras, ha presentado una tendencia creciente entre la última década de los años 90 y la primera de los 2000. Por otra parte, se ha visto que sujetos de etnia Aymara presentaron prevalencias de obesidad superiores a las de la población chilena, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud 2003. Además, de apreciarse un incremento en la prevalencia de obesidad en sujetos de este grupo étnico entre finales de la década de los 90 e inicios de la década de los 2000. Por todo lo anterior, resulta interesante poder estudiar el perfil antropométrico de este grupo étnico.

Objetivo: Describir la evolución del perfil antropométrico en la población Aymara en las últimas tres décadas.

Materiales y métodos: El presente proyecto de investigación es un estudio secundario de tipo revisión narrativa. Se consultarán las bases de datos de Web of Science (WOS), PubMed y SciELO desde sus inicios hasta la actualidad. Se seleccionarán los estudios que presenten datos de las variables de interés. La estrategia de búsqueda de la literatura se llevaría a cabo combinando términos booleanos y palabras clave: “*weight*”, “*body size*”, “*height*”, “*BMI*”, “*body mass index*”, “*over weight*”, “*obesity*”, “*waist circumference*”, “*waist-hip ratio*”, “*fat mass*”, “*body mass*”, “*chilean ethnic groups*”, “*chilean aborigines*”, “*peruvian aborigines*”, “*bolivian aborigines*”, “*aimaras*”, “*aymaras*”. Se seleccionarán estudios primarios que presenten datos de las variables de estudio en idioma inglés, español y portugués.

Resultado y discusión: Estos apartados no corresponden a este tipo de estudio.

Conclusiones: Estos apartados no corresponden a este tipo de estudio.

Palabras clave: Perfil antropométrico, antropometría, IMC, Obesidad, Aymaras.

Efecto de la suplementación con vitamina c como parte del tratamiento de cáncer colorrectal en personas adultas

Karla Pasten¹, Steffania Rocha¹, Julio Pérez¹.

¹ Departamento de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la

Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Introducción: El cáncer es una de las causas de muerte predominantes en el mundo, con 10 millones de muertes el año 2020. El tercer lugar de mortalidad por cáncer lo ocupa el cáncer colorrectal. Para el 2030 las personas diagnosticadas aumentarán un 32 %, correspondiente a 5 millones de personas por año. En Chile, encontramos tasas de mortalidad cercanas al 50 %, siendo los factores de riesgos más prevalentes el alcohol, tabaco, obesidad y malos hábitos dietarios, consumo de carnes procesadas, baja ingesta hídrica y fibra dietaria, entre otras causas. Es importante el desarrollo de nuevos tratamientos que logren controlar su capacidad de metástasis. Como una alternativa de tratamiento se ha incorporado el uso de vitamina C. Las investigaciones han demostrado que la vitamina C participaría en la regulación de la actividad PDH, modulando el TCA y luego el metabolismo mitocondrial en mutaciones de KRAS, y su capacidad de replicación.

Objetivo: Identificar el efecto de la suplementación con vitamina C como parte del tratamiento de cáncer colorrectal en personas adultas.

Materiales y métodos:

Se utilizará el sistema de búsqueda de compilación de información del clásico modelo booleano. La búsqueda se realizará con base en datos como PubMed y Wos Of Science, utilizando palabras claves como: Colon cancer, Vitamin treatment, Ascorbic acid, Vitamin c supplementation. Los criterios de selección de artículos incluirán: estudios clínicos en

personas y animales, revisiones sistemáticas y meta análisis, con fecha de publicación desde 2017 a la fecha y publicados en idioma inglés y español. Se excluirán investigaciones en otros tipos de cáncer.

Resultados: No aplica de acuerdo con el tipo de estudio.

Conclusiones: No aplica de acuerdo con el tipo de estudio.

Palabras Clave: Colon cancer, Vitamin treatment, Ascorbic acid, Vitamin c supplementation.

Asociación del anhídrido sulfuroso y el asma en las comunas de Copiapó y Huasco

Javier García¹, Patricio Gutiérrez¹, Gustavo Muñoz¹, Monserrat Vásquez¹.

¹Departamento de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Atacama, Chile.

Introducción: La prevalencia de asma y estado asmático en la comuna de Copiapó es 12% mayor que la prevalencia nacional (40,3% y 28,6% respectivamente). En paralelo, la concentración de SO₂ en Copiapó oscila entre 0 a 182,2 µg/m³ anuales y Huasco entre 0 a 41,3 µg/m³, mientras que la media anual recomendada por la OMS es de 50 µg/m³ y a nivel local el SINCA determina un máximo de 80 µg/m³. En Copiapó existen zonas industriales con áreas urbanas expuestas a los contaminantes; por tanto, es importante asociar la exposición al contaminante y la prevalencia del asma en la población adulta, ya que actualmente hay carencia de estudios

que involucre el grupo etario seleccionado.

Objetivo: Evaluar asociación entre los niveles ambientales de anhídrido sulfuroso y la incidencia de asma en adultos de 20 a 44 años residentes en Copiapó y Huasco, lo que se sustenta en la hipótesis que existe una asociación entre los pacientes asmáticos y la exposición a concentraciones elevadas de SO₂ ambiental.

Materiales y Métodos: Se realizará un estudio analítico-transversal, recolectando información sobre la exposición y enfermedad con objetivo de comparar diferencias entre expuestos o no al factor buscando asociación; el tamaño muestral consistirá en 494 pacientes (247 Copiapó y 247 Huasco). El muestreo será no probabilístico consecutivo para pacientes que se presenten durante una semana en los Centros de Salud de las comunas.

Se obtendrán las concentraciones diarias de SO₂ en las comunas durante una semana, mediante un analizador de SO₂-UV, y se utilizará la prueba estadística T-Student para comparar los niveles del contaminante de cada comuna. Asimismo, se realizará el cuestionario IUATLD y pruebas de espirometría a los participantes para confirmación diagnóstica de asma. Se empleará regresión logística binaria para analizar la asociación entre concentraciones elevadas de SO₂ y asma.

Palabras Clave: Asthma, Sulfur Dioxide, Status Asthmaticus, Environmental Pollution.

Autoeficacia materna en el cuidado oral de niños en situación de discapacidad: influencia de la pandemia por COVID-19

Gabriela Contreras¹, Daniela Guzmán¹, Macarena Rojas¹, Ignacia Ríos¹, Bastián Fritz¹, Daniel Carreño¹.

¹Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile.

Introducción: El conocimiento y la autopercepción de las madres sobre su propia salud oral influyen en la condición bucal de sus hijos(as), especialmente en niños(as) con discapacidad, como el Trastorno del Espectro Autista (TEA) y el Síndrome de Down (SD), cuya salud bucodental depende del cuidado de otras personas. Las características clínicas de estas condiciones pueden dificultar a los padres mantener la salud bucal de quienes las presentan, reportándose una mayor prevalencia de enfermedades orales en esta población. Por otra parte, la pandemia por COVID-19 ha impedido que los(as) niños(as) puedan acceder a controles dentales preventivos, aun en presencia de urgencia dentaria. Este estudio evaluará la autoeficacia del cuidado oral reportada por madres de niños, con discapacidad o con desarrollo neurotípico, y determinará si la pandemia por COVID-19 ha influido en los hábitos de cuidado reportados por las madres.

Hipótesis: Las madres de niños con desarrollo neurotípico, con TEA o con SD no demuestran el mismo nivel de autoeficacia respecto al cuidado de la salud oral de sus hijos. La situación

de pandemia por COVID-19 ha influido en la autoeficacia reportada por las madres de niños con TEA, con SD y con desarrollo neurotípico.

Materiales y métodos: Estudio no experimental descriptivo que considerará la aplicación de la escala "Self-efficacy scale for maternal oral care", creada por Kakudate et al y validada al español en México, a madres de niños con discapacidad y con desarrollo neurotípico. Se solicitará aprobación al Comité de Ética de Ciencias de la Salud UC. Se realizará la validación cualitativa del instrumento a español chileno y se conformarán tres grupos de 50 personas, madres de niños con TEA, con SD y con desarrollo neurotípico para validar el constructo del instrumento. Luego se evaluarán las diferencias reportadas por los distintos grupos, incluyendo la influencia de la pandemia en la autoeficacia materna.

Palabras Clave: self efficacy, dental care, mothers, disabled children.

Asociación entre ictus isquémico y comorbilidades presentes en adultos mayores hospitalizados por COVID-19 en Copiapó: Protocolo de investigación

Carolina García¹, Paula García¹, Eliana Rojas¹, Yessenia Vargas¹, Diego Bórquez¹.

¹ Departamento de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile

Introducción: La infección por el coronavirus de tipo 2, causante del

síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV-2), está asociada a un mayor riesgo de ictus isquémico. Esta relación podría verse afectada por otros factores concomitantes a la infección, tales como edad avanzada, hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus tipo 2 (DM2) y obesidad. Sin embargo, hasta la fecha no existen estudios que hayan analizado el efecto de la presencia de comorbilidades sobre el riesgo de ictus isquémico en adultos mayores de 65 años hospitalizados por COVID-19 en la región de Atacama.

Objetivo: Evaluar el efecto de la presencia de comorbilidades - obesidad, HTA y/o DM2 - sobre el riesgo de sufrir un ictus isquémico en pacientes mayores de 65 años hospitalizados por COVID-19 en el Hospital Regional de Copiapó. La hipótesis de trabajo sería que las mencionadas comorbilidades podrían incrementar el riesgo de sufrir ictus isquémico en pacientes hospitalizados e infectados por SARS-CoV-2.

Materiales y Métodos: Se realizará un estudio con diseño de casos y controles, retrospectivo. El tamaño muestral, obtenido mediante la plataforma GRANMO, será de 333 individuos mayores de 65 años hospitalizados por COVID-19. De ellos, 111 deberán presentar comorbilidades previas (casos) y 222 sin comorbilidades (controles). Para la selección de los participantes se empleará un muestreo no probabilístico de tipo consecutivo. Se extraerán datos sociodemográficos (edad, sexo, origen étnico, nivel educativo y socioeconómico), así como la presencia de obesidad, HTA y/o DM2 previa a la infección por

SARS-CoV-2, a partir de las fichas clínicas. Para analizar la relación entre la presencia de las comorbilidades consideradas y el riesgo de sufrir un ictus isquémico, se aplicarán modelos de regresión logística binaria. Los participantes deberán residir estrictamente dentro de la región de Atacama, y firmar, previamente, el consentimiento informado. El estudio se iniciará tras su aprobación por un comité de ética de investigación acreditado.

Palabras Claves: Ischemic Stroke, SARS-CoV-2, COVID-19, Frail Elderly, Comorbidity.

Evidencia de los efectos del ayuno intermitente como tratamiento de la obesidad en pacientes adultos

Marlin Bolados¹, Javiera Tapia¹, Julio Perez¹.

¹ Departamento de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Introducción: La Organización Mundial de la Salud (OMS), define a la obesidad como *“una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud”*. Es una enfermedad primaria crónica, que actúa como factor de riesgo en el desencadenamiento de patologías metabólicas y cardiometabólicas. El ayuno intermitente (AI) tiene como objetivo generar un balance energético negativo, este consiste en aplicar restricciones energéticas en la ingesta de alimentos y bebidas de la dieta normal de un individuo. La evidencia científica muestra que esta

estrategia dietética, tendría efectos positivos sobre la reducción del peso corporal, siendo respaldada su aplicación clínica en pacientes adultos con obesidad. Se ha demostrado que las células generarían resistencia al estrés, teniendo impacto en mecanismos asociados a la insulinoresistencia y en biomarcadores lipídicos como CT, HDL y LDL. Resulta importante realizar investigaciones que aborden esta temática, así los profesionales de la salud podrían contar con una nueva opción de tratamiento, que no tendría un gasto económico adicional, tanto para el sistema de salud como para el usuario.

Objetivo: Revisar la evidencia científica del ayuno intermitente en la terapia nutricional de adultos obesos.

Materiales y métodos: El presente protocolo de investigación corresponde a un estudio secundario de tipo revisión narrativa. Las bases de datos de referencia que se utilizarán en la búsqueda de información serán: Web of Science, PubMed y SciELO. La estrategia de búsqueda se generará utilizando términos boléanos y palabras claves, tales como: *“intermittent fasting”*, *“obesity”*, *“effectiveness intermittent fasting”*, *“impact intermittent fasting”*, *“caloric restriction”*.

Se seleccionarán estudios que informen sobre las variables de interés, como: ensayos clínicos, revisiones sistemáticas, metaanálisis y estudios multicéntricos, en idiomas español e inglés, publicados durante los últimos 5 años.

Resultado y discusión:

Estos apartados no corresponden.

Conclusiones: Estos apartados no corresponden.

Palabras clave: Ayuno intermitente, obesidad, adulto obeso. lipoproteína de baja densidad (HDL), lipoproteína de alta densidad (LDL), colesterol total (CT).

Representaciones sociales sobre personas con trastorno mental grave: La mirada de Estudiantes de Enfermería

Francisca Seguel¹, JuliaHuaiquián².

¹Interna de Enfermería, Facultad de Enfermería, Universidad de Concepción, Chile.

²Departamento Materno-Infantil, Facultad de Enfermería, Universidad de Concepción, Chile.

Introducción: Las personas que presentan trastornos mentales constituyen definitivamente uno de los grupos más vulnerables del sistema sanitario, no solo por el sufrimiento y limitaciones derivados de sus síntomas, sino por las importantes consecuencias personales, familiares y sociales asociadas a su padecimiento. Contrariamente a lo esperado, el personal de salud presenta prejuicios, actitudes negativas y conductas discriminatorias hacia las personas con diagnóstico de trastorno mental. Es importante comprender el fenómeno de dar cuidados a pacientes con TMG desde la formación de los futuros profesionales de salud.

Objetivo: Conocer las representaciones sociales sobre "personas con Trastorno Mental Grave" que tienen estudiantes de Enfermería de la UdeC durante el año 2022.

Material y método: Diseño cualitativo con Enfoque Fenomenológico. La muestra será obtenida por un procedimiento no aleatorizado siguiendo un muestreo por conveniencia en bola de nieve hasta lograr la saturación muestral. Se incluirán estudiantes de 1er año de la carrera de Enfermería que haya o no tenido experiencia vivida con personas con trastornos Mentales Graves. La recolección de datos será realizada mediante entrevistas en profundidad. El análisis se basará en la Teoría de las representaciones sociales de Moscovici mediante el software computacional Atlas.ti 9. Resultados esperados: Aportar información valiosa que contribuya a conocer la representación social que tiene un futuro enfermero sobre una persona con problemas de salud mental. Conclusión: Estos resultados nos permitirán reflexionar si estos significados implican una actitud estigmatizante que pudiera influir en la atención de salud brindada a los usuarios y sus familias.

Palabras Clave: Representaciones sociales, Actitudes, Estigma Social, Estudiantes De Enfermería, Investigación Cualitativa.

Relevancia del beta-hidroxibutirato producido en condiciones de ayuno intermitente, ante una situación de estrés crónico inductor de un fenotipo ansioso en ratas de laboratorio

Francisca Arqueros¹, José Pino², Camila González².

¹Departamento de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la

Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

²Departamento de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Introducción: La pandemia por el SARS-CoV2 y el confinamiento han inducido estrés crónico en las personas. Se ha descrito una relación directa entre el estrés crónico y la ansiedad como desregulación en la homeostasis del sistema serotoninérgico y un aumento de mediadores inflamatorios. Existe evidencia del efecto protector del ayuno intermitente en algunos modelos animales patológicos en donde la inflamación está aumentada (diabetes, obesidad, enfermedades neurodegenerativas, depresión, ansiedad y cáncer). Así, un posible mecanismo que podría involucrar es el aumento en los niveles del cuerpo cetónico: beta-hidroxibutirato. Finalmente, es importante entender los mecanismos en que una condición de ayuno intermitente podría inducir un efecto ansiolítico en modelos de estrés crónico, para nuevas estrategias terapéuticas.

Objetivo: Determinar si el beta-hidroxibutirato producido en condiciones de ayuno controlado tiene un efecto ansiolítico en un modelo animal de estrés crónico inductor de un fenotipo ansioso a través de la modulación de la neuroinflamación en áreas específicas del cerebro como corteza prefrontal, hipocampo y amígdala.

Hipótesis: Beta-hidroxibutirato, inducido en condiciones de ayuno controlado (16h), desencadena un efecto ansiolítico en un modelo

animal de estrés crónico inductor de un fenotipo ansioso a través de una reducción de los marcadores inflamatorios TNF α e IL1 β en corteza prefrontal, hipocampo y amígdala.

Materiales y métodos:

Se trabajarán con ratas de la raza Sprague Dawley, donde se establecerá un modelo animal de estrés crónico inductor de ansiedad, mediante un protocolo de aislamiento social y confinamiento de 1 mes de duración. Se evaluará el comportamiento ansioso con: test de campo abierto y el paradigma de caja iluminada/oscura. En el diseño experimental encontramos: Grupo1 (control): mantenidos de a pares, no confinados y alimentados ad-libitum; Grupo2 (estrés crónico): mantenidos aislados, confinados en cajas pequeñas y alimentados ad-libitum y Grupo3 (estrés crónico + ayuno): animales mantenidos aislados, confinados en cajas pequeñas y sometidos a condición de ayuno intermitente de 16:8. Se utilizará la prueba de ANOVA de una vía con post test de Bonferroni.

Palabras Clave: Fasting, Anxiety, Chronic stress.

CASO BASADO EN EVIDENCIA

Intento suicida en paciente de 4 años con trauma complejo

Montserrat Ambiado¹, Fernando Soto¹, Tiare Valenzuela¹, Gustavo Zambrano¹, Antonia Núñez².

¹ Interno de medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción.

² Médico general del PROSAM, CESFAM Boca sur, Concepción.

Introducción: Paciente hombre, 4 años, vive con su abuela paterna, cuidadora principal, en la población Bocasur, San Pedro de la Paz. Es ella quien consulta por intento suicida por parte del menor mediante ahorcamiento asociado a amenazas y problemas de conducta. Se constata intento suicida con intención suicida de alta letalidad, al momento de la consulta con ideación inactiva se indaga exhaustivamente el contexto psicosocial encontrándose ambiente ambivalente, rechazo, abandono, exposición a violencia y antecedentes familiares de patología psiquiátrica. Madre con Trastorno bipolar, hermano mayor con problemas de conducta y escaso contacto con su padre. Actualmente ningún familiar quiere hacerse responsable del cuidado del menor, quien requiere un ambiente contenedor, estable y responsable. Luego de atenciones en el Programa de Salud Mental, atención por psicóloga clínica y consultoría con psiquiatra infanto-juvenil en el contexto de atención primaria, el paciente fue diagnosticado con Intento suicida y Trauma complejo. Respecto al manejo se indica con urgencia un despeje familiar, psicoterapia y postulación a residencia del Servicio Nacional de Menores.

Objetivo: Identificar factores de riesgo de un intento suicida en un paciente de 4 años.

Material y método: Se realizaron 3 entrevistas presenciales al paciente y

su cuidadora, grupal e individualmente con médico del Programa de Salud Mental y 3 sesiones con psicóloga del CESFAM. Además, se realizó consultoría del programa infanto-juvenil donde participaron trabajadores sociales, médicos, psiquiatra y psicólogos del territorio.

Resultados: Paciente presenta factores de riesgo personales, familiares y ambientales. Las experiencias traumáticas crónicas del menor propiciarían a afrontar la realidad de forma desadaptativa, presentando conductas suicidas.

Conclusiones: Frente a un Trauma Complejo es importante efectuar una intervención temprana para fomentar el apego, desarrollo socio-emocional y cuidado respetuoso en diferentes contextos vitales y vulnerables, considerando sus necesidades y prioridades con el objetivo de evitar la conducta suicida, así como otras consecuencias negativas en los infantes.

Palabras Clave: suicide attempted, children, parasuicide, trauma.

Linfoma nasal de células T/NK, un desafío diagnóstico otorrinolaringológico: A propósito de un caso

Luis Sepúlveda-Aguilera¹, Juan Ormeño-Illanes¹, Fabián Hernández-Paredes¹, Rodrigo Pacheco-Zúñiga².

¹Interno/a de Medicina, Facultad de Medicina Universidad de Concepción, Chile.

²Médico Cirujano, Residente Otorrinolaringología, Universidad de Concepción, Chile.

Introducción: Se presenta el caso de un hombre de 63 años, asmático, que ingresa por cuadro de sinusitis de 2 semanas de evolución, con mala respuesta a tratamiento. Cursa con celulitis periorbitaria derecha asociada a fiebre y cefalea hemicránea ipsilateral. Se hospitaliza para manejo antibiótico, con mala respuesta. Estudio de imágenes evidencia sinusopatía frontoetmoidal-esfenoidal y maxilar derecha, asociado a proceso destructivo de cavidades paranasales. Evoluciona con mala respuesta a antibióticos y empeoramiento clínico, evidenciando necrosis de maxilar superior y mayor edema ocular, cursando con orbitopatía compresiva. Biopsia informa linfoma nasal de células T/NK (LNTNK). Se inicia quimioterapia sin embargo paciente fallece. El LNTNK es una forma infrecuente y altamente maligna de linfoma no Hodgkin que conduce a destrucción de la línea media facial. Su presentación clínica es inespecífica, lo que dificulta un diagnóstico precoz, otorgando un mal pronóstico al paciente.

Objetivos: Reportar un caso clínico de LNTNK y describir proceso diagnóstico de esta patología.

Materiales y métodos: Se analizan ficha clínica e imágenes del caso. Se revisa literatura en Pubmed.

Resultados: Los linfomas extraganglionares no Hodgkin representan 3-5% de las neoplasias malignas de cabeza y el cuello, predominando del linaje de células B. Los linfomas de células T son infrecuentes, siendo el más común de estos el LNTNK, presenta un pronóstico desfavorable por su agresividad. Ante una sinusitis unilateral con mala evolución clínica y

mala respuesta a tratamiento antibiótico es necesario ampliar estudio diagnóstico, sospechando lesiones destructivas de línea media, considerando vasculitis, infecciones fúngicas invasoras, y LNTNK como posibles etiologías donde la evaluación histológica e inmunohistoquímica se vuelven fundamentales para lograr el diagnóstico definitivo.

Conclusiones: El LNTNK es una patología agresiva y de mal pronóstico, por lo que es necesario tener un alto índice de sospecha en casos sugerentes, donde es necesario complementar estudio con imágenes, histología e inmunohistoquímica.

Palabras Clave: Lymphoma, Extranodal NK T cell, Nasal Neoplasm, Diagnosis.

Cutis trunci variata de borelli, reporte de un caso

Gabriela Andrade-Aguilar¹, Andrés Mantilla-Leal¹, Nicole Ortiz-Baeza², Lorena Favre-Rodríguez², Leal-Mantilla B^{3,4}, Soubllette-Sánchez A⁴.

¹ Estudiante Medicina, Facultad de Ciencias, Universidad Mayor, Temuco, Chile.

² Interno Medicina, Facultad de Ciencias, Universidad Mayor, Temuco, Chile.

³ Dermatólogo Hospital Intercultural de Nueva Imperial, Nueva Imperial, Chile.

⁴ Docente Universidad Mayor, Facultad de Ciencias, Temuco, Chile.

Introducción: Cutis Trunci Variata de Borelli o Hipomelanosis Macular Progresiva (PMH) es una entidad crónica de prevalencia desconocida ya que es frecuentemente infradiagnosticada, predomina en mujeres adolescentes y adultos jóvenes. Se presenta clínicamente con máculas hipopigmentadas de 1 a 3 cm de diámetro, mal delimitadas, confluentes, no descamativas, de distribución simétrica, lentamente progresivas y asintomáticas localizadas predominantemente en región lumbar y abdomen.

Se presenta caso de paciente femenina de 22 años, sin antecedentes de importancia. Consultó por dermatosis localizada en abdomen, tórax lateral y región lumbar caracterizada por máculas hipocrómicas de 0,4 cm a 0,8 cm, algunas confluentes, bordes irregulares, superficie lisa, asintomáticas de 7 años de evolución. Se planteó el diagnóstico de pitiriasis versicolor, indicándose itraconazol. Al control no hubo mejoría del cuadro por lo que se realizó biopsia de piel, que informó tenue hipopigmentación de queratinocitos basales con recuento conservado de melanocitos, sugerente de PMH y se inició tratamiento con peróxido de benzoilo al 10%.

Objetivo: Describir las características clínicas de PMH y principales diagnósticos diferenciales mediante la presentación de caso clínico en base a revisión bibliográfica.

Material y métodos: Estudio descriptivo, reporte de caso. Se

realiza descripción de caso clínico y revisión de literatura consultando en bases datos como PubMed y ClinicalKey entre el periodo de 2010-2021, la búsqueda fue realizada con uso de palabras claves.

Resultados: De acuerdo con lo revisado en la literatura la PMH es una enfermedad relativamente frecuente, cuya etiología se ha asociado a *Propionibacterium acnes* el cual tiene un rol al inhibir la melanogénesis. Los estudios concuerdan con el diagnóstico clínico de la enfermedad, sin embargo, se describe la importancia de descartar otros diagnósticos diferenciales como pitiriasis versicolor, micosis fungoide, vitíligo e hipopigmentación postinflamatoria, para esto la biopsia cumple un rol fundamental.

En relación al tratamiento, si bien no hay consenso en una terapia de primera línea, se ha observado buena respuesta clínica con la combinación de peróxido de benzoilo asociado a clindamicina tópica y la exposición a radiación UV.

Conclusiones: Se presenta el caso de una enfermedad frecuente que suele confundirse con otras entidades como pitiriasis versicolor, que, si bien se describe su diagnóstico clínico, en este caso fue necesaria la biopsia debido a la persistencia de las lesiones a pesar de un tratamiento adecuado. Por lo que se concluye la importancia de tener en consideración este cuadro al momento de enfrentarse a un paciente con lesiones maculares hipopigmentadas.

Palabras Clave: Hypopigmentation, Tinea Versicolor, Skin Disease.

Síndrome de gianotti-crosti, a propósito de un caso

Alejandra Leal-Aburto¹, Aline Thomas-Herrera¹, Antonia Bañados-Cordero¹, Lorena Favre-Rodríguez², Leal-Mantilla B³, Radtke-Anselmi C⁴.

¹ Estudiante Medicina, Facultad de Ciencias, Universidad Mayor, Temuco, Chile.

² Interno Medicina, Facultad de Ciencias, Universidad Mayor, Temuco, Chile.

³ Dermatólogo Hospital Intercultural de Nueva Imperial, Nueva Imperial, Chile.

⁴ Médico Cirujano, Servicio de Urgencias Hospital San José, Victoria, Chile.

Introducción: El síndrome Gianotti-Crosti (SGC), también conocido como acrodermatitis papular de la infancia, es una enfermedad cutánea benigna autolimitada de inicio agudo que suele afectar a niños entre 1 y 6 años. Se caracteriza por presentar pápulas y vesículas de colorrosa a rojo-marrón de distribución simétrica en cara, nalgas y extremidades. Su incidencia y prevalencia son desconocidas. Se presenta caso de preescolar de 2 años y 11 meses, sin antecedentes mórbidos de importancia, ni historia de vacunación reciente. Referida por dermatosis localizada en rostro, brazos, dorso de manos y muslos caracterizada por pápulas y vesículas color piel, confluentes, superficie lisa,

pruriginosas, afebril, sin otros síntomas asociados, de 2 semanas de evolución. Se plantea el diagnóstico de SGC y se solicitan exámenes destacando la presencia de anticuerpos anti-citomegalovirus IgG positivos. Se maneja con cetirizina, hidrocortisona 1% crema y jabón syndet. Al control a los 15 días se observa mejoría del cuadro.

Objetivo: Describir presentación clínica del SGC, sus principales etiologías y tratamiento mediante la presentación de caso clínico en base a revisión bibliográfica.

Material y métodos: Estudio descriptivo, reporte de caso. Se realiza descripción de caso clínico y revisión de literatura consultando en bases datos como PubMed, UpToDate y ClinicalKey entre el periodo de 2016-2021, la búsqueda fue realizada con uso de palabras claves.

Resultados: El SGC es un trastorno cutáneo que típicamente se presenta con lesiones pápulo-vesiculares de 1 a 10 mm de diámetro, de distribución simétrica acral, con prurito leve a moderado o ausente, sin afectación de mucosas. Puede estar precedido por síntomas gastrointestinales o respiratorios superiores. Se ha postulado que es producto de una hipersensibilidad retardada posterior a una infección viral, causada por el virus Epstein Barr y virus hepatitis B, y otros menos frecuentes como el citomegalovirus. Al ser un cuadro autolimitado, generalmente se resuelve de manera espontánea en un plazo de dos semanas a dos meses. En casos graves se ha reportado el uso de corticosteroides tópicos de baja potencia y

emolientes, pero ningún tratamiento parece acortar el curso de la enfermedad. Si existe prurito asociado se recomienda el uso de antihistamínicos orales.

Conclusiones: En este caso el SGC está causado probablemente por una infección por citomegalovirus que generó los síntomas de esta patología. Las recomendaciones según la literatura es dar un tratamiento sintomático que en este caso fue cetirizina, hidrocortisona y syndet lo que dio resultados satisfactorios en la paciente en el tiempo esperado.

Palabras Clave: Acrodermatitis, Gianotti-Crosti Syndrome, Skin Diseases, Cytomegalovirus infection.

Enfermedad de Kawasaki como debut de artritis idiopática juvenil sistémica en pediatría, un desafío diagnóstico

Verónica Cox-Lagos¹, Catalina Reyes-Albornoz¹, Sophia Machuca-García¹, Constanza Bonometti-Barraza², Rocío Alegría-Tapia³.

¹Interna de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

²Médica Cirujana, CESFAM San Pedro de la Paz, Concepción, Chile.

³Residente de Pediatría, Servicio de Pediatría Hospital Guillermo Grant Benavente, Concepción, Chile.

Introducción: Las enfermedades reumatológicas son infrecuentes, representando el 1,4% de la morbilidad pediátrica en Chile. La Artritis Idiopática Juvenil sistémica (AIJs) corresponde a un subtipo

infrecuente de Artritis Juvenil, caracterizada por fiebre, exantema, artritis y síntomas sistémicos, donde el 38% de los casos presenta evolución agresiva pese a inmunomodulación. La enfermedad de Kawasaki (EK) es la vasculitis más frecuente de la infancia. Se presenta clásicamente con fiebre de larga duración, asociado a exantema, alteraciones mucosas y edema. Tiende a ser autolimitada, pero se trata para evitar secuelas cardíacas con Inmunoglobulinas Intravenosas (IgIV).

Objetivo: Exponer un caso clínico de EK como debut de AIJs en paciente pediátrico como aporte a proceso diagnóstico.

Materiales y Métodos: Análisis de ficha clínica y contraste con literatura.

Resultados: Se expone caso de preescolar masculino de 5 años, quien posterior a cuadro de fiebre de 5 días de evolución y exantema maculopapular, ingresa a hospital periférico para estudio. Ante progresión con características de EK, se deriva al Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB) para tratamiento. Se indica IgIV y se da de alta con control. Evoluciona a la semana del alta con nuevo episodio febril, asociado a exantema maculopapular generalizado con dolor articular en pie derecho y rodilla ipsilateral, rehospitalizándose en HGGB para estudio. Exámenes de ingreso con importante alza de parámetros inflamatorios. Ante la extremadamente infrecuente recurrencia de EK y la nueva clínica articular, se sospecha AIJs, iniciándose tratamiento con Prednisona y Tocilizumab, con buena respuesta al seguimiento ambulatorio.

Discusión y conclusión: Según la literatura actual, un 0,2% de los pacientes diagnosticados con EK finalmente correspondían a AIJs. Si bien ambas enfermedades comparten aspectos clínicos, sus tratamientos son diferentes y de estos depende el pronóstico, por ende, ante el dilema diagnóstico es importante que profesionales del área infantil puedan sospechar oportunamente AIJs en EK atípicas o recurrentes, para iniciar tratamiento de manera precoz, mejorando morbimortalidad.

Palabras Clave: Idiopathic Juvenile Arthritis, Kawasaki Disease, Pediatric.

Presentación atípica de un poroma ecrico, a propósito de un caso

Elizabeth Hidalgo¹, Ignacio Huenchullán¹, Camila Zamponi¹, María Astaburuaga¹, Belkis Leal².

¹ Universidad Mayor Temuco, Temuco, Chile.

² Hospital Intercultural Nueva Imperial, Nueva Imperial, Chile.

Introducción: El Poroma ecrico (PE) es una neoplasia benigna anexial, originada en las glándulas sudoríparas ecricas, compuesta por células epiteliales de diferenciación ductal distal. Representa el 0,1% de todas las lesiones cutáneas primarias. Se presenta caso de paciente masculino de 75 años, con antecedentes de gota, diabetes e hipertensión en tratamiento con enalapril, aspirina y atorvastatina. Asiste a consulta dermatológica por dermatosis localizada en glúteo derecho, cercana a la línea media,

caracterizada por tumor eritematoso de 2,5x1,9x1,3 cm, base ancha, esférico, con erosiones lobuladas en su superficie, pediculado y eritematoso de un año y medio de evolución. A la dermatoscopia se sospecha fibroma péndulo erosionado. Se indica cirugía dermatológica para exéresis y biopsia. Al estudio anatomopatológico se evidencia alteración morfológica cubierta por piel pardo rosada, rugosa de consistencia blanda, compatible con PE.

Objetivo: Describir la presentación clínica del PE, sus principales etiologías y su tratamiento en comparación a lo descrito en la literatura.

Material y métodos: Descripción de caso clínico y revisión de literatura.

Resultados: Usualmente se encuentra un tumor solitario de ubicación plantar o palmar (20 al 65%) en pacientes adultos, sin embargo, se han encontrado otras localizaciones frecuentes como cara y cuero cabelludo (30%), a diferencia del PE descrito que tiene una ubicación atípica en glúteo derecho. Las características clínicas usuales son pequeñas pápulas de color rosado, placas verrugosas o nódulos exofíticos de aproximadamente 3 centímetros de diámetro, las características del PE son concordantes con las descritas en la bibliografía. Histopatológicamente es un tumor compuesto por masas de células epiteliales monomorfas cúbicas, que se originan en la epidermis y se extienden hacia la dermis, apreciándose formación de luces bien definidas revestidas por cutícula o por luces intracitoplasmáticas. Su aparición se

ha asociado a quemaduras, inmunosupresión crónica o radiación UV. El tratamiento para esta lesión es una resección completa, corriendo el riesgo de recidiva si no se remueve por completo.

Conclusión: Debido a la localización atípica del PE y su clínica inespecífica, es importante hacer un estudio histopatológico en este tipo de lesiones para diferenciarlas de otras neoplasias tales como carcinoma basocelular, carcinoma escamocelular y porocarcinoma. Se describe en la literatura la resección completa como tratamiento de elección, manejo que se realizó en este caso.

Palabras Clave: Poroma ecrino, neoplasia, glándulas sudoríparas.

Melanoma maligno en región parietal: reporte de un caso

Araceli Garcés¹, Joaquín Garrido¹, Paula Kürten¹, Catalina Latorre¹, Belkis Leal².

¹Universidad Mayor, Temuco, Chile.

²Hospital Intercultural de Nueva Imperial, Nueva Imperial, Chile.

Introducción: El melanoma maligno (MM) es un tumor originado en los melanocitos de la piel o menos frecuentemente de las mucosas, que se presenta generalmente entre los 40 y 60 años y es influenciado por factores tanto genéticos como ambientales. Constituye entre el 1 y 4% de los cánceres de piel, sin embargo, es el más mortal. Se presenta caso de paciente femenino de 84 años que consulta por dermatosis localizada en región parietal, caracterizada por una

mácula negruzca de bordes irregulares bien definidos, superficie lisa, con 5.5 cm de diámetro mayor, de años de evolución. Se plantea diagnóstico clínico de melanoma maligno, confirmándose posteriormente en biopsia incisional de piel.

Objetivos: Exponer caso de melanoma maligno nodular, reconociendo sus características dermatológicas. Recaltar la importancia de la detección precoz de melanoma maligno.

Material y métodos: Descripción de caso clínico basado en la evidencia.

Resultados: La Biopsia informó "melanoma nodular ulcerado, infiltrante en dermis papilar, espesor 6 mm según Breslow y 13 mm de extensión superficial". El melanoma nodular es el segundo subtipo de melanoma en frecuencia, correspondiendo hasta un 30% de los casos, caracterizado por su rápida evolución y peor pronóstico. Según la literatura, el tratamiento para el MM es la escisión local amplia y en lesiones Breslow >2mm se recomienda la escisión local de 2cm de margen de piel, como en este caso. Además, se indicó scanner de cráneo, tórax, abdomen y pelvis buscando metástasis, junto con interconsulta a cirugía de cabeza y cuello para resolución quirúrgica de la lesión.

Conclusiones: El MM es el cáncer de piel de mayor mortalidad, por lo cual es vital que el médico general sea capaz de reconocer sus características a través de un examen detallado de la piel. Lograr una identificación temprana y una derivación oportuna, es fundamental para aumentar la sobrevida.

Palabras Clave: Malignant melanoma, Cancer, Skin neoplasms.

Granulomatosis con poliangeitis como diagnóstico diferencial de hematuria persistente, a propósito de un caso

Eduardo Sánchez¹, Angela Moreno¹.

¹Universidad de Concepción, Facultad de Medicina, Concepción, Chile.

Introducción: La Granulomatosis con Poliangeitis (GPA) es una vasculitis sistémica asociada a ANCA (+) que afecta principalmente al riñón y pulmón. Tiene una incidencia de 5-10/1000000 habitantes y prevalencia que fluctúa entre 24-157/1000000 habitantes. Se pueden presentar a cualquier edad, con un peak de prevalencia entre los 64-75 años. La American College of Rheumatology (ACR) estableció cuatro criterios diagnósticos, siendo necesarios dos de ellos para definir una GPA. Entre estos se incluye compromiso sinusal, alteraciones en radiología pulmonar y sedimento urinario e histología compatible. La positividad ANCA sugiere el diagnóstico, pero en un 10% de los casos es indetectable.

Objetivo: Exponer la GPA como diagnóstico diferencial de hematuria.

Materiales y métodos: Se expone el caso de paciente de 74 años, sexo femenino, con antecedentes de Hipertensión arterial y Enfermedad renal crónica, que cursa con cuadro de compromiso del estado general y hematuria de dos meses de evolución.

Se realiza estudio en hospital de origen, en cuyos resultados destaca hematuria de 10 pcm en examen de orina, creatinemia 1.25 mg/dl, VFG 43 ml/min/1.73m², proteinuria 1449 mg/24hrs, complemento C3-C4 normal y ANCA (+) título > 1/160 patrón p-anca, MPO 51,0 U/ml.

Resultados: Dado estudio realizado, se traslada a hospital terciario para definir manejo. Durante estancia, se realiza ecografía renal/vesical que evidencia riñones pequeños con signos de cronicidad, por ende, se desestima biopsia renal, y se solicita TAC tórax, visualizando nódulos pulmonares bilaterales. Dado cuadro altamente sugerente de vasculitis, se inicia manejo con pulsos de metilprednisolona y ciclofosfamida, con buena evolución clínica, por lo que se da de alta a paciente con controles en policlínico de especialidad.

Conclusión: Si bien es una entidad epidemiológicamente infrecuente, resulta relevante tener en consideración las vasculitis ANCA como diagnóstico diferencial una vez identificada la hematuria glomerular. Por ende, en contexto de una hematuria prolongada de causa no precisada, se debe realizar estudio completo para descartar dicha entidad.

Palabras Clave: Granulomatosis with polyangiitis, vasculitis, hematuria.

Pitiriasis Liquenoide Crónica. Reporte de un caso

Paula Salvadores-Viertel¹, Tomás Pérez-Delgado¹, Javiera Salvo-Gajardo¹, Matías Suárez-Vargas¹, Belkis Leal-de-Mantilla², Catalina Radtke-Anselmi³.

¹Estudiante de Medicina. Universidad Mayor. Temuco, Chile

²Dermatólogo, Hospital Intercultural de Nueva Imperial, Nueva Imperial.

³Médico Cirujano, Hospital San José de Victoria, Victoria.

Introducción: La Pitiriasis Liquenoide Crónica (PLC) es un trastorno cutáneo inflamatorio adquirido, observado principalmente en niños y jóvenes, de curso progresivo, remisiones y recurrencias, persistiendo durante meses o años. Este trastorno se caracteriza por múltiples pápulas eritematosas y escamosas, en tronco y extremidades. Lesiones mejoran luego de varias semanas dejando máculas hipo o hiperpigmentadas. Puede desarrollarse por reacción de hipersensibilidad a infecciones y drogas en pacientes susceptibles. Paciente femenina, 60 años, sin antecedentes mórbidos, presenta al examen físico dermatosis generalizada bilateral y asimétrica, caracterizada por pápulas eritematosas con centro erosivo, pruriginosas, asociadas a máculas hiperocrómicas residuales y cicatrices atróficas en tórax posterior y glúteos. Relata inicio hace dos años intermitente y autorresolutivo. Se realizó biopsia incisional de lesiones mostrando alteraciones morfológicas sugerentes de PLC. No se observaron linfocitos atípicos. Se indicó tratamiento con Azitromicina, Loratadina, Clorfenamina y Clobetasol.

Objetivos: Describir la presentación clínica de un caso de PLC y como se realizó su diagnóstico y tratamiento.

Material y métodos: Descripción de caso clínico y revisión bibliográfica.

Resultados: A pesar de encontrarse fuera del rango de edad común de aparición, la clínica sugiere PLC pero la presencia de pápulas permite pensar también en Papulosis Linfomatoide como diagnóstico diferencial. Biopsia de piel confirma PLC. El tratamiento indicado coincide con las recomendaciones y a pesar de que su eficacia continúa en estudio, la paciente presentó evolución favorable.

Conclusión: La PLC es una patología benigna infrecuente, pero la escasa información sobre su etiología junto a su presentación clínica variable dificulta pensar con seguridad en ella sin utilizar el recurso de biopsia de piel de las lesiones. Es crucial su reconocimiento para diferenciarla de otras patologías de posible evolución maligna como la Papulosis Linfomatoide.

Palabras Clave: *Pityriasis Lichenoides, Hyperpigmentation, Lymphomatoid Papulosis, Skin Diseases.*

PÓSTER

ESTUDIO CUANTITATIVO

Relación entre fatalismo religioso y adherencia al tamizaje de

papanicolaou en comunidad evangélica, Concepción 2021

Juan Hernández-Galdames¹, Sofía Fernández-Fernández¹, Milton Hidalgo-Muñoz¹, Cesar Muñoz-Arce¹, Sobarzo-Martínez PA².

¹ Interno de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

² Departamento de Obstetricia y Ginecología, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: El fatalismo religioso es la creencia que el resultado de salud de una persona excede su autocontrol estando solamente predeterminada por un poder superior. La literatura advierte que este podría inhibir la adherencia a programas de salud, como lo es la realización del examen de Papanicolaou (PAP). En Chile, no se describe la religiosidad ni el fatalismo como factores influyentes en este tamizaje.

Objetivo: Relacionar el fatalismo religioso y adherencia al tamizaje de PAP en mujeres pertenecientes a una comunidad evangélica de Concepción.

Materiales y métodos: Estudio cuantitativo, analítico-relacional, transversal. Participaron mujeres entre 25-64 años pertenecientes a la comunidad "Iglesia Metodista Pentecostal, sede Concepción". Se aplicó una encuesta online extraída del cuestionario de fatalismo de salud religiosa (RHFQ) que a su vez contempló 3 subescalas: provisión divina (Dios proporcionará salud sólo mediante la oración), plan destinado (Dios ha predeterminado mi salud), inevitabilidad indefensa (los resultados de salud son inevitables). Se determinaron datos sociodemográficos y de adherencia al

PAP (cuándo fue su primer y último PAP realizado). Tabulación mediante Microsoft Excel®, posterior análisis mediante programa SPSS® Statistics 25. Aprobación previa por comité ética.

Resultados: Participaron 87 mujeres en el estudio. Se determinó que puntajes altos (mayor fatalismo) se asoció a un menor nivel educacional ($p=0,003$) mientras que no se observaron diferencias significativas sobre la adherencia al PAP. Asimismo, en las 3 subescalas de RHFQ, se observó relación significativa inversa entre sus puntajes y el nivel educacional, y sólo en el ítem inevitabilidad indefensa se encontró que mujeres de mayor edad tenían una mayor puntuación.

Conclusiones: En el presente no se encontró relación entre fatalismo religioso y adherencia al PAP. La literatura muestra resultados dispares sobre la temática. Se necesitan estudios nacionales de mayor población para conocer su real impacto y así desmitificar creencias deletéreas para la salud de nuestras pacientes.

Palabras claves: Women, Papanicolaou test, Religion.

Descripción de Egresos Hospitalarios por Traumatismos de la Cabeza en Chile: período 2017 – 2020

Matías Campos¹, Gloria Katherina Heutger¹, Nicolás Ignacio¹, Agustín Gonzales¹.

¹ Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: En Chile, los traumatismos disminuyen la esperanza de vida al nacer en dos

años, siendo esto significativamente mayor en hombres. Además, según el tipo de lesión, un gran número de hospitalizaciones se debe a traumatismos encefalocraneanos (20,1% del total). Teniendo pocos datos regionales, se hace evidente que la investigación epidemiológica es fundamental para aplicar políticas preventivas eficaces ante esta problemática.

Objetivo: Analizar la epidemiología regional de los Egresos Hospitalarios (EH) por Trauma de Cabeza (TC) en Chile entre los años 2017-2020.

Materiales y métodos: Estudio descriptivo sobre EH por TC en población chilena durante el período 2017-2020. Se recopilieron datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) y reagruparon por región, considerando sexo y Rango Etario (RE, 15-19; 20-44; 45-64). Se realizó un tamizaje regional de tasas anuales por 100.000 habitantes, ajustadas por población, con Promedio de Tasas 2017-2020 (PT). Los datos poblacionales fueron extraídos de proyecciones poblacionales del Instituto Nacional de Estadísticas (INE). Para el análisis se utilizó estadística descriptiva mediante Microsoft Excel®. Al ser datos públicos, no requirió comité de ética.

Resultados: A nivel nacional, el RE con mayores tasas de EH por TC fue de 20-44 años (PT 29,7), con predominio del sexo masculino (PT 25,5). Se observaron mayores tasas en hombres de 20-44 en la región de Aysén (PT 60,9; hombres 53,4; mujeres 7,5), seguida por Magallanes (PT54,1; hombres 42,6; mujeres 11,5).

Conclusión: Aysén y Magallanes presentaron mayores tasas de EH por TC, ajustándose a datos chilenos que indican que estas regiones presentan las mayores tasas de hospitalización por trauma. El predominio del RE 20-44 y sexo masculino concuerda con la literatura. Entendiendo el trauma como evento prevenible, lo señalado invita a revisar las políticas de salud pública preventivas para afrontar la realidad nacional en esta área.

Palabras claves: Epidemiology, Craniocerebral Trauma, Wounds and Injuries.

Prevalencia de incontinencia urinaria y perfil gineco-obstétrico de mujeres postparto en Copiapó el año 2020

Verónica Cárdenas¹, Mariana Araya¹,
Javiera Pérez¹, Valentina Bassi¹,
Javiera Donoso¹.

¹ Estudiante de Obstetricia y Puericultura, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Introducción: A lo largo del ciclo vital de la mujer, las estructuras del piso pélvico están expuestas a cambios fisiológicos que pueden predisponer a su disfunción por el daño acumulado de estructuras de sostén y mecanismos de control. La incontinencia urinaria (IU) puede afectar hasta el 50 % de las mujeres, especialmente durante el embarazo y postparto.

Objetivos: Identificar la prevalencia de incontinencia urinaria y describir el perfil gineco-obstétrico de mujeres postparto en Copiapó el año 2020.

Materiales y métodos: Estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal. La muestra comprendió a 133 mujeres que tuvieron su parto el año 2020 en Copiapó. Se realizó un muestreo no probabilístico por limitaciones de tiempo y disminución de adherencia a controles presenciales durante el año 2020. Se utilizó el cuestionario ICIQ-SF2, validado a nivel nacional e internacional, siendo individual y anónimo; se valoró la frecuencia, cantidad, impacto y síntomas que orientaron hacia el tipo de IU. Los datos fueron analizados estadísticamente por el software R.

Resultados: La prevalencia de IU fue de un 42%, variando entre 33% y 51% (IC 95%). Un 48% presentó IU de Esfuerzo, un 40% IU Mixta y un 12% IU de Urgencia. La edad media de las mujeres con IU fue de 30 años, un 71% presentó malnutrición por exceso. El 64% tuvo 2 o más partos, un 65% tuvo al menos 1 parto vaginal y un 45% tuvo recién nacidos con un peso mayor a 3500 g. A un 41% de las puérperas se les realizó episiotomía.

Conclusiones: Existen escasas investigaciones científicas nacionales actuales sobre la IU postparto. Se precisan estudios analíticos para permitir una asociación entre las variables e investigaciones de tipo prospectivos para evidenciar la secuencia de acontecimientos que desencadenan la manifestación de esta enfermedad, asimismo incluir variables socio demográficas.

Palabras claves: Incontinencia urinaria, prevalencia, disfunciones del piso pélvico, postparto, salud de la mujer, obstetricia.

Caracterización de las defunciones por varices esofágicas en Chile entre los años 2016-2020

Michelle Engelshoven-Jiménez²,
María Quiroz-Flores³, Camila Bórquez-Quintana³; Javier Suárez-Vásquez⁴, Karen Breitler⁵, Diego González-Céspedes¹.

¹Médico Cirujano, Universidad Andrés Bello, Santiago, Chile.

²Estudiante de Medicina. Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

³Estudiante de Medicina. Universidad Andrés Bello, Santiago, Chile.

⁴Estudiante de Medicina. Universidad de Valparaíso, Valparaíso, Chile.

⁵Estudiante de Medicina. Universidad Andrés Bello, Viña del Mar, Chile.

Introducción: Las várices esofágicas (VE) corresponden a vasos sanguíneos dilatados en el esófago, causados mayoritariamente por cirrosis. La hemorragia varicosa es la complicación fatal más frecuente en la cirrosis, siendo más común en hombres. En Chile existe una alta prevalencia de patologías hepáticas, además de una alta frecuencia de factores de riesgo, sumado a la escasa literatura nacional, es necesaria la realización de un estudio que evidencie las defunciones por VE.

Objetivo: Describir las defunciones por VE de población general en Chile entre los años 2016 y 2020 en función del grupo etario, región y sexo.

Materiales y métodos: Estudio descriptivo, observacional, transversal y ecológico. Se obtuvieron datos de defunciones por VE como causa básica (código I85 CIE-10)

entre los años 2016 y 2020 en Chile desde el Departamento de Estadística e Información de Salud (DEIS) y bases de población del Instituto Nacional de Estadística (INE). Se utilizó Excel® para calcular tasas brutas de mortalidad nacional por 100.000 habitantes y cuantificar defunciones por sexo y región para el período completo.

Resultados: Se registraron un total de 214 defunciones por VE para el período 2016-2020. Las tasas de mortalidad fueron de 15,4%, 27,1%, 25,1%, 20,9% y 25,2% respectivamente para cada año. Respecto al sexo, los hombres representaron el 71,9% de los fallecimientos. Al comparar los rangos etarios, el grupo 45-64 años predominó con el 49,5% de las muertes. A nivel regional, la región Metropolitana concentró el 51,9% de las defunciones, seguida por Los Lagos (8,4%) y Biobío (7,9%), por otro lado, Atacama, Aysén y Magallanes no presentaron muertes por VE.

Conclusiones: Las tasas de mortalidad por VE obtenidas para el período 2016-2020 en Chile son concordantes con la realidad continental y mundial, lo mismo ocurre con la predominancia del sexo masculino y del rango etario 45-64 años.

Palabras claves: Esophageal Varices; Hypertension, Portal; Mortality Rate.

Descripción de mortalidad por tumores malignos óseos y de cartílagos articulares en miembros, Chile, 2012-2017

Francisco Rojas¹, Tamara Gutierrez²,

Mirta Olivares¹, Katia Volpi¹, Javier Aguilera¹, Ariela Eltit³.

¹Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

² Universidad Andrés Bello, Concepción, Chile

³Médica cirujana, Hospital Las Higueras, Talcahuano, Chile.

Introducción: Los tumores malignos óseos y de cartílagos articulares (TMOCAM) son patologías poco frecuentes, correspondiendo al 5% de los egresos hospitalarios por cáncer en Chile, periodo 2010-2016. Presentan en general una baja mortalidad, se desconoce su distribución epidemiológica en nuestro país.

Objetivo: Describir mortalidad por tumores malignos óseos y de cartílagos articulares en miembros (TMOCAM), Chile, período 2012-2017.

Material y método: Estudio descriptivo, ecológico. Se revisaron defunciones código C40 CIE-10 entre 2012-2017. Se utilizaron bases de defunciones DEIS/MINSAL y bases de población INE Chile. Se usó Excel para obtener tasas brutas, por sexo y rango etario, por región por millón de habitantes.

Resultados: En Chile entre 2012-2017 ocurrieron 86 defunciones por TMOCAM, 63% en hombres. En el periodo de estudio, hubo en promedio una mortalidad global de 0,79, mortalidad en hombres de 1,02 y mortalidad en mujeres de 0,58. La mortalidad no presenta una tendencia clara en el periodo, con tasas de mortalidad global de 0,69 en 2012, 0,57 en 2013, 0,62 en 2014, 1,00 en 2015, 1,21 en 2016 y 0,71 en 2017. La

mortalidad promedio durante el periodo en menores de 20 años corresponde a 1,16, grupo entre 20 y 35 años 0,7, entre 35 y 49 años 0,18, entre 50 y 64 años 0,5, entre 65 y 79 años 1,04, y 80 o más 3,6. En cuanto a distribución regional, las regiones con más defunciones son Metropolitana, Biobío, O'Higgins y Valparaíso, con 28, 10, 9 y 9 respectivamente.

Discusión: La mortalidad por TMOCAM es mayor en los mayores de 80 años, tanto en Chile como en España. Se presentan tasas inferiores a España, quienes el año 2017 presentaron una tasa de mortalidad de 6,7. A fin de mantener estas tasas, considerando el envejecimiento poblacional que acontece, es necesario contar con más especialistas en este tipo de tumores.

Palabras claves: Chile, Epidemiología, Neoplasias óseas.

Descripción epidemiológica de la mortalidad por cáncer de páncreas en Chile en el periodo 2016-2021

Patricio Ortega¹, Bastián Muñoz¹, Marco San Martín¹, Thomas Pérez¹, Nicol Miranda².

¹ Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

² Médica General, Villarrica, Chile.

Introducción: El cáncer de páncreas (CP) es una enfermedad de mal pronóstico oncológico debido a su alta agresividad biológica. Presenta un 2-5% de sobrevivencia a los 5 años, permaneciendo inalterable en las últimas décadas. La edad de presentación promedio es a los 65 años.

Objetivo: Describir los datos sobre mortalidad por cáncer de páncreas en Chile en el periodo 2016-2021.

Materiales y métodos: Estudio de carácter descriptivo observacional. Se describe la variable mortalidad de la entidad nosológica c259 (CIE-10), correspondiente a cáncer de páncreas, comparando los periodos enero-junio de cada año (2016 a 2021). La información fue obtenida del Departamento de Estadísticas. Por ser datos obtenidos de una base de datos pública, no requirió evaluación por comité ético-científico. Procesamiento de datos realizado en la plataforma SPSS® y Microsoft Excel®.

Resultados: En el periodo estudiado, la Región de Magallanes registró la mayor tasa de defunciones por 1000 habitantes, con 0.0496 (52 defunciones), seguido de la Región Aysén con una tasa de 0.0438 (28 defunciones). La Región con menor tasa fue la de Tarapacá con 0.0228 por 1000 habitantes (50 defunciones). El grupo etario de 70 a 79 años tuvo la mayor cantidad de defunciones, con moda estadística de 78 años. En relación al sexo, la tasa de defunción se observó mayormente en las mujeres con un promedio de 0.0392 por 1000 habitantes (2256 defunciones). La Región de Magallanes presentó la mayor tasa de defunciones del país tanto en las mujeres (0.054 por 1000 habitantes) como en los hombres (0.045 por 1000 habitantes).

Conclusión: Las mujeres fueron las que registraron la mayor cantidad de defunciones, no coincidiendo con la literatura existente, destacándose también que la Región de Magallanes fue la que presentó la mayor tasa de defunción. No existe gran cantidad de información epidemiológica en Chile, por lo que es necesario realizar una mayor cantidad de estudios al respecto.

Palabras claves: Epidemiology, Gastroenterology, Pancreatic Neoplasm.

Descripción de egresos hospitalarios por tumores malignos óseos y de cartílagos articulares en miembros, periodo 2016-2018, Chile

Mauro Díaz¹, Manuel Cid¹, Víctor Barrientos¹, Diego Barriga¹, Tamara Gutiérrez², Felipe Kovacic³.

¹ Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

²Universidad Andrés Bello, Concepción, Chile.

³CESFAM Pinares Dra. Eloísa Díaz Inzunza, Chiguayante, Chile.

Introducción: Mundialmente, la incidencia de tumores óseos primarios es baja, 1/100.000 habitantes/año en hombres y 0,7 en mujeres. Los sarcomas óseos representan 1/3 de éstos y las metástasis óseas son las lesiones neoplásicas esqueléticas de máxima prevalencia. En Chile, existen escasos reportes epidemiológicos de los distintos tipos de sarcomas.

Objetivo: Describir los egresos hospitalarios por tumores malignos óseos y de cartílagos articulares en miembros (TMOCAM), Chile, período 2016-2018.

Materiales y métodos: Estudio observacional, descriptivo, transversal de tipo ecológico. Se revisaron egresos hospitalarios del Departamento de Estadísticas e Información en Salud (DEIS), código C40 CIE-10, periodo 2016-2018. Se centró en variables "ubicación" y "grupos etarios". Se utilizó Excel para cálculos porcentuales. Por basarse en bases de datos públicas y con

resguardo de identidad, no se requirió aprobación por comité de ética.

Resultados: En el período evaluado, ocurrieron 1209 egresos hospitalarios por TMOCAM. Se observó un alza en los egresos hospitalarios, encontrándose 380, 388 y 441 egresos los años 2016, 2017 y 2018 respectivamente. La mayoría de los TMOCAM se encontraron en huesos largos de extremidades inferiores, 57,8%. Le siguen los ubicados en omoplato y huesos largos de extremidad superior, 11,4%. El grupo etario con mayor cantidad de egresos por TMOCAM fue entre los 20 y 44 años, con un 28,3%. Le siguen los grupos de 15 a 19 años y 10 a 14 años, con un 18,7% y 17,9% respectivamente.

Conclusiones: Se observó un aumento de egresos hospitalarios por TMOCAM en el periodo evaluado, para lo cual planteamos dos posibles explicaciones: existió un aumento del número de hospitalizaciones o hubo un aumento de incidencia. Nos decantamos por la segunda. La mayor cantidad de egresos se encontró en huesos largos, acorde con lo evidenciado por Méndez y cols. Al no contar con estudios de incidencia de TMOCAM recientes, este trabajo permite tener un acercamiento al problema.

Palabras claves: Chile, Epidemiología, Neoplasias óseas.

Evaluación de la susceptibilidad hipnótica vía remota en estudiantes chilenos

Camilo Erices¹, Camila Fernández¹, Milagros Toloza¹, Eduardo Torres¹, Eileen Yevenes¹.

¹ Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: La situación sanitaria actual en la que vivimos nos ha obligado a utilizar la tecnología para realizar diferentes actividades, dentro de este contexto es que nos vemos en la necesidad de buscar otra herramienta para el tratamiento, seguimiento y atención de las personas. Un punto importante de este es la hipnosis, técnica que es ocupada en el área de salud como coadyuvante terapéutico frente a una serie de patologías.

Objetivo: Aplicar escala SWASH de hipnotizabilidad de manera online en estudiantes chilenos de la facultad de medicina UCSC que cursen de primero a cuarto año, el primer semestre del año 2021.

Materiales y métodos: En la revisión de la literatura nos encontramos con una escala aplicada en Sussex, Inglaterra, la cual es utilizada para medir la susceptibilidad hipnótica en el contexto online, dicha escala es la Escala Sussex-Waterloo (SWASH), esta cuenta con 10 ítem objetivos y 13 ítem subjetivos, los cuales nos permiten evidenciar de mejor forma la aplicación de la hipnosis a distancia. Por medio de dicho instrumento se reclutó un total de 74 estudiantes voluntarios de primer a cuarto año pertenecientes a la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de la Santísima Concepción durante el primer semestre del año 2021, a quienes se les aplicó la escala SWASH a través de un audio, con apoyo de imágenes a través de la plataforma Zoom con una previa inducción acerca de la hipnosis. Este

grupo fue seleccionado por conveniencia de los investigadores debido a su fácil acceso y alto cumplimiento con los criterios de inclusión dentro del estudio

Resultados y conclusiones: Se obtiene como resultando que un 66,2% de ellos cuentan con una susceptibilidad hipnótica media, resultado que se repetía al estratificar por sexo. Esto nos permite concluir que se puede medir la susceptibilidad hipnótica de manera online y que incluso, se pueden realizar terapias hipnóticas a través de este medio a la población que dio como resultado una susceptibilidad media y alta.

Palabras claves: Hipnosis, sugestión.

Valoración de Educación Virtual en Estudiantes de Facultad de Ciencias en Salud UDD, Concepción, 2020

Pablo Barahona¹, Paul Bernard¹, Diego Cabrera¹, Agustín Sturniolo¹.

¹ Universidad del Desarrollo, Concepción, Chile.

Introducción: La educación virtual hace referencia a la nueva metodología que enseña y transmite conocimientos vía internet al alumnado. Esta forma de entregar contenidos y educar, ha tomado suma importancia al momento de adaptarse a las condiciones actuales (pandemia Covid-19). A raíz de esto, nace la interrogante sobre qué factores, del ámbito de la metodología, la tecnología usada, o el entorno en el que vive y se desenvuelve el estudiante, podrían afectar positiva o negativamente la percepción de estos sobre la educación virtual.

Objetivo: Analizar los factores metodológicos, tecnológicos y del entorno que influyen en la valoración de la educación virtual de los estudiantes de la Facultad de las Ciencias de la Salud de la Universidad del Desarrollo, sede Concepción, año 2020.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, observacional de corte transversal, en estudiantes de la Facultad de las Ciencias de la Salud de la Universidad del Desarrollo durante el año 2020 (n=622). Para la recolección de datos se aplicó una encuesta previamente validada por juicio de expertos a través del K de competencias. Los datos fueron analizados mediante estadística descriptiva.

Resultados: Según los datos obtenidos más de la mitad de los alumnos aprueba el nuevo modelo de enseñanza, con un 51,9% de estos señalando estar regularmente satisfecho. Respecto al factor tecnológico, un 54% de los alumnos presenta algún inconveniente al momento de conectarse a clases virtuales, ya sea por situaciones propias del hogar o de las mismas clases virtuales. En cuanto al factor entorno, gran parte de los alumnos relata haber experimentado algún grado de estrés asociado a las clases virtuales.

Conclusiones: Se evidenció que existe un correcto enfoque de educación virtual entregada por la universidad, la cual, mediante una capacitación, teniendo en cuenta los factores metodológicos, tecnológicos y del entorno que influyen en el perfil del estudiante, podría permitir alcanzar la excelencia académica a través de la modalidad online.

Validación de una versión abreviada en español de la Escala

de Red Social de Lubben, en Chile el año 2020

Violeta Rodríguez¹, [Alexandra Toledo](#)¹, Ingrid Fernández¹, Macarena Barriga¹.

¹ Universidad Santo Tomás, Concepción, Chile.

Introducción: La escala de Red Social de Lubben (LSNS-6) es un instrumento de aplicación, cuyo objetivo es detectar el riesgo de aislamiento social (AS) en personas mayores (PM), condición que influye en el aumento de la morbimortalidad de este grupo etario. Sin embargo, actualmente el LSNS-6 no está validado en Chile.

Objetivo: Determinar la validez del LSNS-6 en Chile.

Materiales y métodos: Se llevó a cabo un estudio de diseño cuantitativo, descriptivo y de corte transversal, analizando una muestra de 47 PM de la región del Biobío, Chile, considerando entre 5 y 10 individuos por ítem, cantidad suficiente para validar un instrumento. Se realizó un Análisis Factorial Exploratorio (AFE) con rotación Varimax y correlación de Pearson para evaluar validez de constructo. La consistencia interna (CI) se obtuvo a través del coeficiente Alfa de Cronbach.

Resultados: Un 32% de los participantes se encontraba en alto riesgo de AS, porcentaje similar a los descritos en la bibliografía. La matriz de componentes rotados de Varimax expuso la existencia de 2 subcategorías con 3 componentes principales cada una, obteniendo un r entre 0,725 y 0,868. Según el análisis de correlación de Pearson, las

variables de las subcategorías Familia y Amigos, se encuentran fuertemente correlacionadas entre sí, con una significancia entre 0.400 y 0.634. Los coeficientes del Alfa de Cronbach indican una alta fiabilidad, tanto de las subcategorías como de la escala completa con una CI de 0.807, 0.762 y 0.794 respectivamente.

Conclusiones: El instrumento LSNS-6 tiene una alta capacidad de detección del riesgo de AS en PM chilenas, otorgando información de gran utilidad sobre redes sociales como familia y amigos. Se espera que este estudio fomente el interés de profesionales de salud por identificar oportunamente y prevenir el AS en este grupo etario, recomendando el uso del LSNS-6 para contribuir con este propósito.

Palabras claves: Estudio de Validación; Aislamiento Social; Personas Mayores.

Estrategia de food design a partir de las potencialidades alimentarias de la *Ulva lactuca*

Karla Mena¹, Diego Delgado²,
Valentina Mena³.

¹ Universidad del Desarrollo,
Concepción, Chile.

² Universidad Andrés Bello,
Concepción, Chile.

³Universidad de Concepción,
Concepción, Chile.

Introducción: Chile posee una extensa costa que alberga una gran diversidad de recursos algales, sin embargo, el mercado de alimentos en base a algas en el país se encuentra pobremente desarrollado y la mayoría de estos recursos son exportados

como materia prima. Una de las especies que carece actualmente de valor agregado es la *Ulva lactuca*, un alga verde y de composición simple, lo que le otorga un carácter versátil y genera una oportunidad para incluirla en el patrón de consumo nacional de una forma innovadora a través del diseño de alimentos (food design).

Objetivo: Investigar la composición nutricional de la *Ulva lactuca* con el fin de crear valor en la industria recolectora y manufacturera de las algas en Chile, generando un insumo alimentario con altos estándares de calidad que permitan acercar este recurso marino a distintas ocasiones de consumo.

Materiales y métodos: Análisis cuantitativo. Se realizó un análisis químico proximal para determinar macronutrientes (carbohidratos, proteínas y lípidos), humedad y cenizas. Luego, se aplicó la metodología Canvas y Compass para definir y analizar el modelo de negocio como base para generar innovaciones alimentarias enfocadas en las personas. Resultados: Se encontró que la *Ulva lactuca* tenía la siguiente composición: 42,5% de humedad; 19,7% de proteínas; 3,37% de lípidos, 22,08% de carbohidratos y 5,5% de cenizas. El estudio de modelo de negocios arrojó que las innovaciones alimentarias más adecuadas para generar este valor agregado deben ser productos en base a *ulva lactuca* en formatos que sean accesibles en cuanto a precio y modo de ingesta.

Conclusiones: Aplicar el proceso de diseño de alimentos en *ulva lactuca* fundamentado en su composición nutricional y versatilidad la convierte en un recurso potencial para ser

incluida de forma innovadora indistintas ocasiones de consumo generando, además, una oportunidad para el desarrollo del sector algaero nacional.

Palabras claves: Food Design, Ulva spp, Healthy nutrition, Seaweed consumption.

Calidad de vida de personas mayores en pandemia durante el año 2021

Daniel Cavieres¹, Francisco González¹, Adriana González¹, Yessenia González¹, Aracely Torres¹.

¹Universidad Católica de la Santísima Concepción, Chile

Introducción: Estudios e informes internacionales señalan un incremento acelerado de la población de personas mayores (PM), el cual sumado a un índice de natalidad con tendencia a la baja, han resultado en una población mundial más envejecida. Chile no es la excepción y se estima que para el año 2025 las PM representarán el 20% de la población. Debido a la pandemia por COVID-19, las medidas sanitarias y restricciones que conlleva, las metas y objetivos establecidas en el sistema de salud destinadas a disminuir y/o aplazar el deterioro de la funcionalidad y discapacidad para potenciar una mejor calidad de vida, quedaron paralizadas y sin poder efectuarse normalmente.

Objetivo: La presente investigación tiene como objetivo describir la percepción de la calidad de vida de las personas mayores que residen en las comunas de la Provincia de Concepción en pandemia durante el

año 2021, aplicando el instrumento WHOQOL-BREF de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Materiales y métodos: Esta investigación es de carácter cuantitativa, descriptiva y no experimental. Para la comparación de los resultados obtenidos, se consultaron referencias de las siguientes bases de datos: MEDLINE, SciELO, EPrints, Taylor y Francis Online, NCBI, Redalyc, PubMed, Oxford University Press, InfoMED y Google Scholar, utilizando los descriptores: Persona mayor, calidad de vida, COVID-19, encontrando 20 artículos.

Resultados: Según el perfil de la muestra, la investigación se compuso de personas entre los 60 y 69 años (62,5%), predominando el sexo femenino (62,5%), residentes principalmente en las comunas de Coronel (22,2%), Concepción (18,1%) y Chiguayante (13,9%); en su mayoría, casados (50%) y viudos (23,6%). Un 44,4% refirió ser dueño de casa, seguido trabajadores dependientes (41,7%) y sólo un 30,6% refirió haber completado la educación media. Además, 40,3% de la muestra refirió tener solo "una enfermedad crónica", seguido de un 27,8% que refirió tener "ninguna", comparado con el 18,1% que señaló tener "3 o más enfermedades crónicas"; predominando las enfermedades "cardiovasculares y degenerativas" (22,2%). Por último, un 80,6% de la muestra no presenta discapacidad; en cambio, un 19,4% de los participantes presentan alguna discapacidad, predominando las de movilidad con un 11,1%. Por otro lado, en relación con las preguntas globales del instrumento, la

percepción global de esta y la satisfacción de la salud fue calificada como “aceptable”, obteniendo una calificación “baja” en la dimensión física, enfatizando la necesidad de tratamiento para realizar sus actividades cotidianas (25%), mientras que las dimensiones psicológica, social y ambiental fueron calificadas como “moderadas”. La confiabilidad global del instrumento fue de: 0,919 según alfa de Cronbach y sus dimensiones obtuvieron una confiabilidad de 0,834 (física), 0,754 (psicológica), 0,613 (social) y 0,842 (ambiental) respectivamente. Estos resultados fueron, en su mayoría, repetitivos al compararlos con la evidencia empírica, resultando en que la pandemia afectó mayormente en el mover cotidiano de las personas mayores, afectando en el área física, lo que se entiende por el distanciamiento social y el llamado a quedarse en casa por un periodo tan prolongado.

Conclusiones: El instrumento WHOQOL-BREF dio la oportunidad de acercarse a la realidad de las personas mayores, prestando una visión más certera, pero solo de la condición de salud actual, lo que si bien, permite enfocar las actividades y prestaciones de los servicios de salud a las personas mayores incentivando a romper el sedentarismo y promover una calidad de vida más activa, no permite comparar el cambio de estilo de vida antes y después de la pandemia. Por ello, será necesario realizar trabajos e investigaciones más específicas para identificar el nivel de impacto de la pandemia en las personas mayores y así amortiguar los efectos

secundarios a largo plazo que ésta conlleve.

Caracterización de la mortalidad por enfermedad de Alzheimer en Chile, período 2000-2016

Diego Muñoz¹, Felipe Villa¹, Mauricio Morales¹, Nicolás Vásquez¹, Carolina Bustos¹.

¹Universidad de Concepción, Concepción, Chile

Introducción: La enfermedad de Alzheimer (EA) es la causa más común de demencia, responsable de más del 60% de los casos mundiales, no obstante, pese a ser reconocida como un problema de salud pública, raramente es considerada como causa principal de muerte, de lo cual se desprende la importancia de la revisión de la situación epidemiológica chilena.

Objetivos: Describir la mortalidad por EA según sexo, edad y región en Chile, período 2000-2016.

Materiales y métodos: Estudio de análisis secundario a base de datos. El universo correspondió a la población chilena fallecida entre 2000-2016, incluyéndose todos los casos de defunción por EA. Se emplearon registros disponibles del Departamento de Estadísticas e Información en Salud, no requiriendo aprobación por Comité de Ética. Se utilizó Microsoft Excel para obtener tasas de mortalidad por 100.000 habitantes y según región del país, además de frecuencias relativas según sexo y edad.

Resultados: El 67,25 % de los casos correspondió a mujeres y 32,75% a varones. El 72% de los fallecidos

corresponden a individuos de 80 o más años. Entre los años 2000-2016 se evidenció una tasa de mortalidad promedio en Chile por EA de 6,9 cada 100.000 habitantes. Al ver su evolución, en el 2000 la tasa de mortalidad fue de 2,2 cada 100.000 habitantes, la cual aumentó hasta 9,6 cada 100.000 habitantes para el 2016. Por región, destacaron las regiones de Valparaíso y Los Ríos con las mayores tasas de mortalidad promedio durante el periodo establecido, correspondiente a 8 cada 100.000 habitantes en ambos casos.

Conclusiones: La mortalidad por EA en Chile ha aumentado durante el periodo 2000-2016, especialmente entre mujeres y el grupo etario de los adultos mayores por sobre los 80 años, siendo igual en cada región. Por esto, resulta imperioso desarrollar nuevos tratamientos que impacten positivamente en la mortalidad de la EA, en un país cuya población está envejeciendo.

Palabras claves: Alzheimer's disease, Chile, Dementia, Mortality.

Enfermedades musculoesqueléticas de origen laboral pre y post pandemia por COVID-19 en trabajadores en Chile

Vania Briones¹, Camila Fernández¹, Javiera Hernández¹, Kevin Schute¹, Alex Tapia¹, Montserrat Tapia¹, Alejandra Toro¹, Millaray Vargas¹, Antonia Zurita¹.

¹Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: Las enfermedades musculoesqueléticas (ME) son uno de los problemas más prevalentes entre las enfermedades laborales. La falta de estandarización de criterios diagnósticos, la migración al teletrabajo y el aumento de actividades en el área de salud como maniobras de movilizar o levantar pacientes son algunos de los problemas descritos en la literatura que podrían presentar nuevos desafíos en el contexto de la pandemia por COVID-19.

Objetivos: Este estudio busca describir la frecuencia de enfermedades laborales ME en los trabajadores en Chile pre y post pandemia, respecto de las denuncias realizadas, las enfermedades ME calificadas como laborales y las diferencias por sexo.

Materiales y métodos: Se condujo un estudio descriptivo observacional, para el cual se obtuvieron las cantidades anuales entre los años 2018 y 2020, denuncias totales, denuncias de enfermedades ME, y de enfermedades ME calificadas como laborales, publicados en los Informes Anuales de Estadísticas de Seguridad Social y la base de datos de Estadísticas sobre Seguridad Social para los años 2018 a 2020 de la Superintendencia de Seguridad Social.

Resultados: Se encontró un aumento de un 4,5 % (de 866 a 905) en las denuncias calificadas como enfermedad musculoesquelética, junto con un aumento significativo en la proporción de las ME como laborales entre los años 2019 y 2020 (de 4,1 % a 6 %, IC=95 %, p<0.001). Los hombres presentan una mayor

frecuencia de enfermedades ME calificadas como laborales, mientras que las mujeres presentaron un aumento del 48,26 % en la tasa de enfermedades ME calificadas el año 2020.

Conclusión: Las enfermedades ME de origen laboral han aumentado su incidencia durante la pandemia de COVID-19 en la población de trabajadores en Chile, a pesar de que solo un pequeño porcentaje de estas denuncias son calificadas como laborales, lo que evidencia la necesidad de elaborar nuevos protocolos de calificación que respondan de manera satisfactoria a la particularidad de cada denuncia.

Palabras claves: Musculoskeletal Diseases; Occupational Diseases; COVID-19 Pandemic.

Dislipidemia en pacientes con riesgo cardiovascular en atención primaria

Angela Moreno¹, Eduardo Sánchez¹.

¹Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Chile.

Introducción: Existe una relación directa entre la disminución del colesterol LDL y la disminución de la mortalidad cardiovascular. En Chile actualmente se plantean diferentes metas de LDL según el riesgo cardiovascular estimado de cada paciente, siendo ≤ 130 mg/dl, ≤ 100 mg/dl y ≤ 70 mg/dl para riesgo bajo, moderado y alto respectivamente.

Objetivo: Identificar el logro de las metas de colesterol LDL en pacientes con riesgo cardiovascular (RCV) del Centro de Salud Familiar (CESFAM) Leonera, Chiguayante.

Materiales y método: Estudio descriptivo mediante revisión de base de datos de 72 pacientes en controles cardiovasculares en atención primaria de salud pertenecientes al CESFAM Leonera, examinando valores de Colesterol LDL en sus exámenes de laboratorio más actualizados entre los años 2018-2021, asociando estos resultados a su clasificación de RCV.

Resultados y conclusiones: Se identificó un rango etario de 28-85 años, edad promedio: 60,67, donde 49 tienen edad adulta (68,06%). De toda la muestra, 61,11% son mujeres; 69,44% tienen Hipertensión y 59,72% tienen Diabetes. De los 49 pacientes adultos, solo 13 (26,53%) cumplen con la meta de LDL, mientras que, de los 23 adultos mayores, 10 (43,48%) cumplen con ella según RCV. Del total, 55 pacientes (76,39%) tienen RCV alto, cumpliendo 11 (20%) con la meta de LDL correspondiente; 10 (13%) tienen RCV moderado, donde 6 (54,55%) cumplen la meta de LDL; y 7 (9,72%) tienen RCV leve, donde 6 (85,71%) cumplen la meta de LDL. Solo 31,82% de las mujeres y 32,14% de los hombres cumplen con la meta correspondiente de LDL.

Conclusiones: Los resultados muestran un bajo logro en las metas de LDL en el grupo de alto RCV (20%). Existen múltiples factores por lo que esto podría ocurrir, por ejemplo, edad, comorbilidades (diabetes e hipertensión), hábitos y alimentación poco saludables, baja adherencia al tratamiento y la pandemia intercurrente del SARS-COV-2, los cuales serían interesantes de analizar en futuros estudios.

Palabras claves: Dyslipidemia, Cholesterol, Heart Disease Risk Factors, Cardiovascular Diseases.

Descripción de la población infantil con retraso psicomotor en Chile durante el 2018

Sofía Fernández-Fernández¹, Milton Hidalgo-Muñoz¹, Gutiérrez-Guzmán CA².

¹ Interno de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

² Médico general, CESFAM Bellavista, Tomé, Chile.

Introducción: El desarrollo infantil es clave para la salud y el desarrollo humano. Evidencias científicas muestran la relación entre retrasos del desarrollo con enfermedades crónicas, problemas de salud mental y problemas sociales como delincuencia, desempleo y pobreza. Estudios nacionales carecen de este tipo de información en la cual se objetive a dicha población.

Objetivos: Describir a la población en control con retraso en el desarrollo psicomotor en Chile, año 2018.

Materiales y métodos: Estudio cuantitativo, descriptivo y ecológico. Datos recopilados del Departamento de Estadísticas e Información en Salud sobre población en control según evaluación del desarrollo psicomotor (DSM), incluyéndose niños/as menores a 59 meses durante el año 2018 (registro más actualizado). Variables: resultado del DSM (en riesgo/retraso), edad (en meses: menor a 12, 12-23, 24-47, 48-59), sexo (niños/niñas). Tabulación y análisis de datos en Microsoft Excel® mediante estadística básica. El presente no requirió aprobación de comité de ética.

Resultados: La población total fue de 4908 sujetos que presentaban retraso del DSM. Esta estaba constituida por 3.275 (66,7 %) niños y 1.613 (33,3%) niñas. En

cuanto a la edad, el rango etario 24-47 meses constituyó la mayor cantidad con 2132 (69,7% sexo masculino y 30,2% sexo femenino), seguido del rango 12-23 meses 1798 (64,5% hombres y 35,4% mujeres), luego entre 48-59 meses con un total de 554 (67,5% masculino y 32,4% femenino) y finalmente menores 12 meses con 424 (59,4% hombres y 40.5 mujeres).

Conclusión: En base a los datos obtenidos existe una parte de la población pediátrica que se encuentra en franco retraso del DSM. Esta cifra es superior en niños y en los meses de 24-47. No es posible establecer si estos datos son significativos, siendo una limitante de este trabajo. Según la literatura, existen muchas variables involucradas, por lo que resulta trascendental el poner énfasis en aquellas para realizar una pesquisa más precoz y oportuna.

Palabras claves: Psychomotor Disorders, Infant, Child Development.

Principales indicaciones de cesárea en un hospital público chileno entre los años 2015-2019

Valentina Merino¹, Varinia Jara¹, María Loyola¹, Javier Ibarra¹, Nicolás Zapata².

¹Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

²Hospital Las Higueras, Talcahuano, Chile.

Introducción: Las cesáreas son indicador de calidad de atención sanitaria dado que representan un riesgo de salud materno-fetal. En Chile la Tasa de Cesárea (TC) es alta, de un 49,6%, alejándose de las recomendaciones

internacionales que sugieren una TC de 10-15%. Este porcentaje nacional aumentaría los riesgos obstétricos y refleja un mal uso de recursos. El Hospital las Higueras (HH) desarrolló directrices sobre la indicación de este procedimiento hace años.

Objetivo: Conocer la TC en HH y las principales indicaciones de cesáreas.

Materiales y métodos: Estudio descriptivo transversal. Se accedió a base de datos: Programa Chile Crece Contigo del HH entre 2015 - 2019, que corresponden a estadísticas globales. No existen conflictos éticos. Se incluyeron todas las cesáreas del periodo, excluyendo mortinatos. Variable: indicación de cesárea. Análisis estadístico en Microsoft Excel®.

Resultados: La TC del 2019 fue 30,8 %. Del total de 3317 cesáreas, las indicaciones fueron: 18,09%(n°600) riesgo bienestar materno-fetal, 16,85%(n°559) condiciones obstétricas desfavorables, 14,17%(n°470) detención trabajo de parto (Tp), 13,63% (n°452) dos o más cesáreas previas, 9,1%(n°302) presentación no cefálica, 8,68%(n°288) macrosomía, 8,29%(n°275) desproporción cefalopélvica, 3,95%(n°131) embarazo múltiple y 1,90% (n°63) inducción fallida Tp, 1,03% (n°34). Destacar que en 2,38% (n°72) correspondió a otras causas y en un 2,14% (n°71) no se logró identificar causa.

Conclusiones: La TC del HH está bajo la nacional, pero sobre la recomendada. Las principales indicaciones fueron ante condiciones obstétricas desfavorables, riesgo salud materno-fetal, detención Tp y cesárea anterior, concordante con bibliografía internacional. Implementar protocolos internos al indicar cesáreas pareciera ser una herramienta útil para controlar la TC.

Palabras claves: *Cesarean Section*, Parturition, Quality of Healthcare.

Experiencia de hepatocarcinoma en Hospital Clínico de la Universidad de Chile el año 2020

Edith Contreras¹, José Leiva¹, Catalina Ortiz¹, Valeska Tapia¹, JoséSoussi¹, Álvaro Urzúa².

¹Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago, Chile.

²Sección Gastroenterología, Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago, Chile.

Introducción: La incidencia del hepatocarcinoma (HCC) ha ido en aumento. La etiología ha ido virando hacia la esteatohepatitis no alcohólica

Gracias a la vacunación contra VHB y VHC. En Chile no existe información estadística actualizada, destacando hacia el 2012 una incidencia de 4 y 10

Nuevos casos por cada 100.000 habitantes en mujeres y hombres, Respectivamente.

Objetivo: Describir a la población con HCC en pacientes cirróticos incluidos en el estudio.

Materiales y métodos: Estudio observacional, transversal y retrospectivo que incluye pacientes cirróticos con HCC, presentados en reunión multidisciplinaria el año 2020 en hospital universitario. Se registraron variables cuantitativas y cualitativas al momento del diagnóstico de HCC (basales). Se excluyeron pacientes con estudios en otros centros y sin registros, así como pacientes en los que se perdió

seguimiento sin completar estudio básico inicial.

Resultados: Se registraron un total de 66 pacientes. 64,2% hombres. Etiologías de cirrosis 61% esteatohepatitis no alcohólica, 15% Esteatohepatitis alcohólica, 6% viral, 18% otras. Child-Pugh: 50,8% A, 38,8%B y 10,4% C. MELD promedio 12,7. La etapa de clasificación de Barcelona

(BCLC) de HCC, 50,8% corresponde A, el 22,4% B. El 37,3% fuera de criterios de Milán. 14,9% se presentó con metástasis. El 79,4% tuvo un valor menor a 100 de alfa-fetoproteína. Dentro de la terapia primaria elegida, el 52,2% tuvo una quimioembolización transarterial. Se trasplantaron el 14,3%. 34,3% de los pacientes estudiados falleció.

Conclusiones: En nuestra serie se observó concordancia respecto al género y la etiología con lo descrito en la literatura. Si bien, gran porcentaje de pacientes con HCC se presenta en etapas tempranas según BCLC, un número no menor se presentaba fuera de los criterios de Milán, lo que condiciona que la terapia primaria elegida sea la quimioembolización.

Palabras claves: Hepatocellular carcinoma, cirrosis, alpha-fetoprotein.

Descripción de egresos hospitalarios por fractura de tibia, periodo 2012-2017, Chile

Diego Barriga¹, Manuel Cid¹,
Víctor Barrientos¹, Mauro Díaz¹,
Bárbara Arcos².

¹ Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

²Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: La Organización Mundial de la Salud estima que los traumas, donde las fracturas constituyen un número significativo, corresponden al 12% de años de vida perdidos por discapacidad. Los traumatismos en Chile constituyen un importante problema, generando un 10% de los egresos hospitalarios. En Chile y el mundo existen escasos reportes epidemiológicos sobre fractura de tibia (FT).

Objetivo: Describir los egresos hospitalarios (EH) por FT, Chile, período 2012-2017.

Materiales y métodos: Estudio descriptivo y ecológico. Se revisaron EH del Departamento de Estadísticas e Información en Salud, bajo códigos S82.1, S82.2, S82.3, S82.5, periodo 2012-2017 en Chile. Se centró en variables "región" y "grupos etarios". Se utilizó Excel para cálculos porcentuales. Al ser datos públicos, no requirió aprobación por comité de ética.

Resultados: En el período, ocurrieron 17356 EH por FT. Se observa tendencia al alza, pasando de 15,2 egresos por 100.000 habitantes a 17,6. Existe una relación aproximada de 2:1 de egresos hombres versus mujeres. El rango etario con mayor tasa de EH es entre 50 y 64 años con tasa promedio (TP) del periodo de 31,8; el con menor tasa corresponde a menores a 20 años, TP de 0,1. La región con mayor tasa de EH es la región de los ríos, con TP de 25,7; la con menor es la región de Magallanes, con TP de 10,6.

Conclusiones: Se observó un aumento de EH por FT en el periodo. La literatura no se condice con lo encontrado, ya que la media de edad es de 30-40 años. Además, hay diferencia de tasa de EH en menores a 20 años, puesto que en estudios de fractura diafisaria, en el rango 15-19 años, existe una incidencia de 109 por 100.000 habitantes. Esto puede deberse a la menor necesidad de hospitalización en este rango etario y a que se encuentren dentro de otro código no considerado.

Palabras claves: Chile, Epidemiology, Tibial Fractures.

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Causales de interrupción voluntaria del embarazo en Sudamérica: una revisión narrativa

Cesar Muñoz-Arce¹, Juan Hernández-Galdames¹, Herman Hernández-Muñoz¹, Brito-Urrutia M².

¹Interno de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

² Médica cirujana, Becada de Obstetricia y Ginecología Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: La situación actual sobre la legislación del aborto ofrece un panorama de acceso y permisibilidad en países desarrollados versus restricciones en áreas subdesarrolladas. En

Sudamérica suceden 32 abortos cada 1.000 mujeres en edad reproductiva siendo la mayoría abortos inseguros. Debido a la instalación de la temática como problema de salud pública y derechos humanos muchas naciones de la región han variado su concepción legal.

Objetivos: Recopilar y sintetizar la información actual sobre las causales de interrupción voluntaria del embarazo en los países de Sudamérica.

Materiales y métodos: Estudio tipo revisión narrativa. Se obtuvieron los artículos científicos deseados utilizando buscadores: "Web of Science, Scielo y PubMed", además de cotejar la información en las legislaciones vigentes de cada país. Se utilizó como filtro las publicaciones del año 2009 en adelante, idioma español y portugués, y títulos que mencionaran las Palabras claves: aborto, Latinoamérica, Bioética, el nombre de las respectivas naciones usando los operadores booleanos "AND, OR y NOT".

Resultados: Los países con aborto libre son Uruguay y Argentina. En Bolivia existen 8 causales de inimputabilidad destacando los motivos socioeconómicos y de edad de la gestante. En cuanto a Brasil, Colombia y Chile, estos poseen 3 causales similares de interrupción no punible: riesgo vital de la madre, casos de violación o malformaciones fetales. Ecuador presenta 2 causales: evitar el peligro de vida y salud de la madre y si la gestación es producto de violación. Finalmente para Venezuela, Perú y Paraguay la causal única de aborto no punible la constituye el riesgo vital de la madre.

Conclusión: Sudamérica posee una legislación heterogénea en cuanto a las causales de interrupción del embarazo existiendo en la actualidad múltiples controversias de orden moral, religiosa y judicial. La región debe avanzar en medidas legales coherentes con la protección y garantía de los derechos de autonomía sexual y reproductiva de las mujeres.

Palabras claves: Abortion, Legal; Abortion, Criminal; South America.

Déficit de vitamina D en embarazadas como factor de caries temprana de la infancia

Yailenmy _____ Urra-Godoy¹,
SebastiánRíos-Kremer²,
StephaniePerry-Mellado³,
VerónicaArriagada-Escobar⁴.

¹ Estudiante de pregrado, Facultad de odontología de la Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

² Estudiante de pregrado, Facultad de medicina de la Universidad Austral de Chile, Valdivia, Chile.

³ Estudiante de pregrado, Facultad de odontología de la Universidad San Sebastián, Concepción, Chile.

⁴ Facultad de odontología de la Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: La forma activa de la vitamina D regula la homeostasis del calcio y fosfato, lo cual es clave en la formación y mineralización de los tejidos duros, entre ellos los dientes. Por lo tanto, un déficit de ésta en mujeres embarazadas, acompañado de múltiples otros factores se estudian como posibles desencadenantes de la CTI.

Objetivo: Analizar bibliográficamente si el déficit de vitamina D en el embarazo está asociado al desarrollo de CTI.

Materiales y métodos: La búsqueda bibliográfica se llevó a cabo mediante la base de datos PUBMED, mediante los algoritmos ("Dental caries"[MeSH] OR early childhood OR tooth decay) AND "Vitamin D deficiency"[MeSH] AND "pregnancy" [MeSH]. Se incluyeron estudios de los últimos 10 años, idioma inglés y texto completo. Se excluyó todo estudio que hablara de caries dental en mayores de 10 años. La búsqueda arrojó 42 artículos en total, se excluyeron 17 duplicados, 8 por título, 4 por resumen y 3 por no tema no relacionado por lo que se seleccionaron 10 estudios que cumplieron los criterios de inclusión.

Resultados: Al analizar los artículos seleccionados se evidenció que las mujeres embarazadas con un déficit de vitamina D, mayoritariamente las de más bajo nivel socioeconómico, tienen un mayor riesgo de tener hijos con defectos del esmalte, lo cual en conjunto a numerosos otros factores generan mayor riesgo de producir CTI. Los diversos estudios pese a tener conclusiones similares difieren mucho en cuanto a la cantidad de suplemento de las embarazadas, la frecuencia de estos y momento de obtención de muestras. El clínico debe ser consciente que una buena nutrición prenatal y en la primera infancia influye en la experiencia de caries de estos.

Conclusión: Existe relación entre el déficit de vitamina D en el embarazo y CTI, sin embargo, se requieren estudios con mayor nivel de evidencia que evalúen los múltiples factores que la provocan.

Palabras claves: Vitamin D Deficiency, Pregnancy, early childhood caries, primary dentition, dental caries.

Influencia de la diabetes como factor de riesgo en osteointegración del implante dental. Revisión bibliográfica

Bárbara Ortega¹, María Muñoz¹, José Fuentes².

¹ Universidad del Desarrollo, Concepción, Chile

² CESFAM Ñiquén, Ñiquén, Chile.

Introducción: La cirugía de implantes dentales es un procedimiento ampliamente utilizado y pese a ser seguro y predecible, los factores de riesgo locales y sistémicos pueden alterar la osteointegración. Quienes pueden verse afectados son los pacientes diabéticos, que antiguamente eran tratados no aptos para el uso de implantes dentales, asociándose a una mayor susceptibilidad de infecciones, lenta cicatrización y abscesos dentales. Según la OMS, a nivel mundial, 422 millones de adultos padecen diabetes, por tanto, cobra relevancia para el odontólogo tener conocimiento sobre los factores de riesgo implicados al momento de la cirugía de implantes en pacientes diabéticos para obtener una correcta osteointegración.

Objetivo: Determinar la influencia de la diabetes como factor de riesgo en la osteointegración del implante dental.

Materiales y métodos: Búsqueda en base de datos PubMed con algoritmo:

(implante dental) AND (paciente diabético), utilizando el criterio de inclusión de 5 años, idioma (inglés y español), libre acceso y artículos que correlacionen diabetes con implantes dentales.

Resultados: Se encontró un total de 101 artículos, de los cuales se seleccionaron 14, que incluye 3 revisiones sistemáticas, 4 con metanálisis, 1 revisión bibliográfica, 3 cohorte retrospectivo, 1 experimental y 2 caso-control.

Conclusiones: Los pacientes diabéticos descompensados sufren de una curación ósea deteriorada, elevado riesgo de periimplantitis y fracaso del implante, pese a aquello, la evidencia sugiere varias consideraciones médicas para que pacientes diabéticos logren osteointegración del implante. Ante esto, es importante considerar otros factores que pueden afectar el éxito del tratamiento, como el tipo de implante dental, protocolo de colocación y de carga. Para lograr un buen tratamiento rehabilitador, el odontólogo debe considerar el nivel de glucosa en sangre del paciente, así como actualizar sus conocimientos sobre diabetes, para proporcionar un tratamiento de alto nivel y animar a sus pacientes a permanecer controlados periódicamente, lo que les permitirá ser candidatos idóneos para el tratamiento con implantes dentales.

Palabras claves: Dental Implant, Diabetic patient, Diabetes mellitus, Failure, Osseointegration.

Impacto de los cuidados de enfermería en cuidadores de pacientes con Alzheimer

María González¹.

¹ Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa de característica progresiva del deterioro funcional, cognitivo y social, teniendo una sintomatología asociada que progresa definiéndose por etapas hasta la fase más avanzada. A diferencia de otras enfermedades, la sobrevivencia de esta patología es muy alta lo que conlleva recurrir a un cuidador para el cuidado del paciente quien, debido a diversos factores termina disminuyendo también su salud. Así, los cuidados de enfermería adquieren aún más valor al momento de intervenir, ya que debe valorarse como una diada paciente-cuidador.

Objetivo: Analizar la literatura existente respecto al impacto de los cuidados de enfermería en la calidad de vida de la diada cuidador-enfermo en personas con patología de Alzheimer.

Materiales y métodos: Se realizó una revisión bibliográfica sistemática con análisis narrativo basándose en la búsqueda de artículos en las bases de datos Scielo, PUBMED y BVS, donde se recopilaron un total de 52 artículos relacionados con el objetivo propuesto, utilizando como estrategia de búsqueda “cuidados de enfermería AND enfermedad de Alzheimer AND calidad de vida AND cuidadores” entre los criterios de exclusión e inclusión se encuentran: personas menores de 15 años y textos menores a 10 años.

Resultados: El impacto de los cuidados de enfermería tanto en los

cuidadores como los pacientes se ve reflejado en un aumento significativo de su calidad de vida, siendo esta reflejada en un aumento de participación y desarrollo social, disminuyendo la carga psicológica, emocional y espiritual, mejorando la capacidad financiera y aumentando la correcta gestión en salud.

Conclusión: Las intervenciones de enfermería son necesarias dentro de todo el plan de cuidados, desarrollando estrategias para disminuir los efectos negativos de la patología, prestando especial atención en la diada paciente-cuidador, velando por el cumplimiento de las necesidades de ambos, valorándolos como seres individuales, integrales, divididos en esferas que se interrelacionan entre sí para potenciarse y cuidarse.

Palabras claves: Cuidados de enfermería, Enfermedad de Alzheimer, Calidad de vida, Cuidadores.

Posible rol del inflammasoma NLRP3 en osteoartritis de la articulación temporomandibular

Dante Mora¹, Diego Berríos¹, Benjamín Ossandón¹, Paola Llanos².

¹ Pregrado, Facultad de Odontología, Universidad de Chile, Santiago, Chile.

² Instituto de Ciencias Odontológicas, Facultad de Odontología, Universidad de Chile, Santiago, Chile.

Introducción: La osteoartritis de la articulación temporomandibular (OAATM) es una enfermedad degenerativa caracterizada por la destrucción progresiva del cartílago articular en un contexto inflamatorio

crónico, produciendo dolor y disfunción, afectando la calidad de vida principalmente en adultos mayores y mujeres. Actualmente no hay terapia efectiva para la OAATM. El inflammasoma NLRP3 es un complejo molecular intracelular que promueve la activación de citoquinas proinflamatorias e induce piroptosis. La desregulación del inflammasoma NLRP3 se asocia a enfermedades inflamatorias y autoinmunes como OAATM.

Objetivo: Evaluar la evidencia sobre el rol del inflammasoma NLRP3 en la fisiopatología de la OAATM.

Materiales y métodos: Se realizó una búsqueda bibliográfica utilizando las bases PubMed, Web of Science y Scielo con los términos “NLRP3” AND “Osteoarthritis” y “NLRP3” AND “Temporomandibular Joint”, Los criterios de inclusión fueron: Estudios en inglés y español publicados desde 2011. Los criterios de exclusión fueron: Estudios sobre inhibidores de NLRP3 y modelos de estudio basados únicamente en LPS. Obteniendo 13 resultados.

Resultados: La piroptosis podría estar fuertemente correlacionada a la progresión de osteoartritis (OA), NLRP3 tiene un rol en la OA mediante mecanismos que no están completamente explicados. Sin embargo, hay evidencia que plantea que NLRP3 podría no tener un rol central que explique la fisiopatología de la OA. Componentes de la vía de NLRP3 se encuentran altamente expresados en el fluido sinovial degenerativo en OAATM y la expresión de NLRP3 como tal, es cinco veces mayor en tejido sinovial de OAATM que en tejido normal. Además, al inhibir la vía del

inflammasoma NLRP3 disminuyó la inflamación en modelos in vitro e in vivo.

Conclusiones: La literatura sugiere que la vía del inflammasoma NLRP3 es compatible con el desarrollo de OAATM, siendo su activación en células sinoviales una posible causante de degeneración cartilaginosa. Investigaciones futuras podrían centrarse en la inhibición de esta vía como aplicación preventiva y/o terapéutica de OAATM.

Palabras

claves:

Temporomandibular Joint Disorders, Osteoarthritis, Inflammasomes, NLR Family, Pyrin Domain-Containing 3 Protein, Interleukins.

Rol de Enfermería en Educación en Tiempos de Pandemia de COVID-19: Una revisión bibliográfica

Paz Roa¹, Maximiliano Sáez¹, Arlene Salgado¹, Tonka Salinas¹, Claudia Carrasco^{1,2}.

¹Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

²Doctorado en Educación y Sociedad, Facultad de Educación, Universidad Andrés Bello, Concepción, Chile.

Introducción: A finales del año 2019, el mundo fue sorprendido por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2), el cual colapsó los sistemas de salud, por lo que fue necesario implementar nuevas medidas que ayudaron a contrarrestar los efectos de la pandemia, entre ellas, las capacitaciones, que permitieron reeducar a los integrantes del equipo de salud, especialmente a las enfermeras en este nuevo contexto.

Objetivo: Reconocer la importancia del rol en educación del profesional enfermería en tiempos de pandemia de COVID-19 según la evidencia disponible.

Materiales y métodos: Para hacer el informe se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos científica Enferteca y EBSCOhost, además de las páginas oficiales de Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud y Ministerio de Salud de Chile. Los términos claves utilizados fueron “enfermería”, “enfermería en educación”, “pandemia”, “SARS-CoV-2”, “capacitaciones” y “promoción de la salud” articuladas con los operadores booleanos AND y OR. Los idiomas de los artículos y documentos fueron español, inglés y portugués. Se consideró el periodo de publicación de 2019 – 2021. Las tres variables analizadas en los artículos fueron: rol de educación en enfermería, lecciones aprendidas en el desempeño del rol de educación en pandemia, y los nuevos desafíos a enfrentar en el ámbito de acción del rol de educación en enfermería en contexto de pandemia.

Resultados: Se seleccionó un total de 25 artículos, 14 artículos científicos, 6 artículos de posición, 4 artículos de leyes y normativas y 1 artículo de opinión, 21 de ellos en español, 3 en inglés y 1 en portugués. Las conclusiones de los artículos analizados permiten visualizar que el profesional de enfermería, además de desempeñar roles como la gestión del cuidado y promoción de salud, cumple un rol fundamental en la educación, especialmente en estados de emergencia sanitaria. Destacando las capacitaciones que reciben

constantemente, actualizando permanentemente sus conocimientos lo que incide en la mejora continua de la calidad y seguridad de atención. Proceso que permitió la capacitación de personal necesario para el aumento de servicios críticos y especializados. Cumplen una importante labor al momento de educar a la comunidad, entregando información veraz y confiable sobre las medidas sanitarias para evitar el contagio y propagación del SARS-CoV-2.

Conclusión: Todo esto demuestra el importante rol que desempeñan los profesionales de enfermería, tanto en el cuidado que prestan como en la divulgación de información hacia la comunidad, fomentando el autocuidado y prevención de las enfermedades.

Palabras claves: enfermería en educación, pandemia, SARS-CoV-2, capacitaciones, promoción de la salud.

Rol de Epidemiología en Enfermería en Tiempos de Pandemia COVID-19: una Revisión Bibliográfica

Andrés Millar¹, Fernanda Moltedo¹,
Robinson Morales¹, Juan Reyes¹,
Claudia Carrasco^{1,2}.

¹Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

²Doctorado en Educación y Sociedad, Facultad de Educación, Universidad Andrés Bello, Concepción, Chile.

Introducción: A finales del 2019 se generó una amenaza de salud global por la pandemia COVID-19, originando brotes epidemiológicos de

gran magnitud, movilizando rápidamente a equipos de salud para su control, donde Enfermería cumple roles esenciales, implementando el proceso enfermero y utilizando el método científico generando investigación, educación y aplicando la inteligencia sanitaria para la gestión del cuidado colectivo.

Objetivo: Conocer el rol de enfermería en la epidemiología durante el periodo de pandemia COVID-19 según la evidencia seleccionada.

Materiales y métodos: Se realizó una revisión bibliográfica de la evidencia disponible en las bases de datos EBSCO y SciELO, también, se revisaron informes y protocolos en el sitio oficial del Ministerio de Salud de Chile (considerando solo estas por la limitación del tiempo disponible para abarcar más bases de datos), publicados en el periodo desde el año 2011 al 2021 con el propósito de abarcar la evidencia previa que trataba el tema desde la perspectiva disciplinar y como estrategias para abordar las pandemias. Se definieron los idiomas inglés, portugués y español para la definición de los términos claves “rol de enfermería”, “epidemiología” y “pandemia” articulados con el operador booleano AND.

Resultados: Se seleccionaron un total de 16 artículos: 8 de tipo investigaciones originales, 6 protocolos y normativas y 2 libros. Se identificaron las funciones del rol enfermero que se aplican en epidemiología en esta pandemia, destacando, educación sanitaria y atención directa: Implementando operativos comunitarios para la pesquisa activa, educación y

comunicación del riesgo. En investigación: con la generación de información epidemiológica para la construcción de indicadores estadísticos de vigilancia que permiten la investigación epidemiológica a través de notificación y seguimiento de casos y contactos, lo que, gracias al uso de plataformas informáticas, permiten reaccionar a tiempo con una visión territorial para activar las medidas preventivas y de contener del brote. En gestión: Diseño, implementación y evaluación de normativas que regulan la vigilancia epidemiológica.

Conclusión: El rol enfermero en epidemiología es histórico y en el contexto sanitario actual se ha tornado indispensable en la toma de decisión y modificación de medidas y protocolos sanitarios, generando aprendizajes que permitirán enfrentar futuras contingencias globales, por lo que las implicancias en el desempeño profesional se orientan a la necesidad de formación continua en los profesionales e inserciones curriculares en los programas de pregrado y postgrado.

Palabras claves: Rol de enfermería, Epidemiología, Pandemia.

El cuidador de paciente con Alzheimer: Una revisión bibliográfica

Marcelo Rojas¹, Valentina San Martín¹, Fernanda Gregori¹.

¹Universidad del Desarrollo, Concepción, Chile.

Introducción: Según la OMS, el Alzheimer, un tipo de demencia, “Es

un síndrome –generalmente de naturaleza crónica o progresiva– caracterizado por el deterioro de la función cognitiva más allá de lo que podría considerarse una consecuencia del envejecimiento normal. En Chile, las personas mayores son más del 10% de la población y muchos de ellos presentan demencias; se ha estimado que existirían más de 170.000 personas que viven actualmente con Alzheimer. Según la Escuela de Cuidadores (CITED), el 85% del cuidado primario que reciben los ancianos no proviene de los sistemas sanitarios, sino que está proporcionado por su familia. Estas cifras son alarmantes, pero la verdadera pregunta que se debería hacer no es cuántos pacientes con Alzheimer están a cargo de familiares, sino cuántos de los cuidadores reciben apoyo psicológico, social y económico para que sus cuidados sean integrales (independientemente del grupo etario de su paciente). El cuidador, es la persona que asiste o cuida a otra afectada de cualquier tipo de discapacidad, minusvalía o incapacidad que le dificulta o impide el desarrollo normal de sus actividades vitales o de sus relaciones sociales. Muchos estudios solo se enfocan en el cuidador formal (realiza cuidados profesionales) y en la patología como tal, pero no se habla del impacto a nivel familiar, siendo este el que se lleva la mayor carga emocional.

Objetivo: Todo lo mencionado anteriormente nos ayudará a desarrollar nuestro objetivo que es analizar e identificar las principales necesidades y afecciones de ser

cuidador principal de un familiar con enfermedad de Alzheimer para favorecer su salud mental y así obtener una mejora en su calidad de vida.

Materiales y métodos: Revisión bibliográfica de publicaciones científicas utilizando la base de datos BVS y Scielo. Empleando los conceptos claves; cuidador familiar, Alzheimer, educación y salud mental considerando un máximo de 5 años de antigüedad, en el idioma inglés y español. Se revisó la base de datos Scielo usando los descriptores MeSh; Aged, Cognitive Dysfunction, Dementia, Alzheimer Disease, usando descriptor booleano AND, obteniendo 3 artículos de investigación.

Resultados: Las necesidades más demandadas por los cuidadores son las de información, formación, ayuda física, atención al duelo y apoyo social. Los cuidadores perciben que no se utilizan todos los recursos sociosanitarios disponibles.

Conclusiones: La intervención enfermera, integrada dentro de un equipo multidisciplinario, contribuye en la educación sanitaria del cuidador de un paciente con Alzheimer, ya sea en su manejo como para el día a día, como también en las situaciones difíciles que se presenten. En general, los cuidadores informales se ven afectados en aspectos que significan desgaste psicológico y físico, experimentan un desgaste en su salud mental, entre otros, lo cual es preocupante y es por ello que es de suma importancia brindarle a ellos la atención necesaria en el control de su salud mental frente a la situación en la que se encuentran. Son estas demandas de atención mental a los

cuidadores de personas afectadas por el Alzheimer la que hacen necesaria la puesta en marcha de una educación a estos cuidadores y en el que la enfermería sin duda, puede contribuir a través de las intervenciones educativas. Como consecuencia, el cuidador informal al estar más informado respecto a esta enfermedad, se encontraría más capacitado para sobrellevar los desafíos que implica el cuidado en este tipo de pacientes y para así también enfocarse en no despreocuparse de su salud mental y cuidado personal, mientras se preocupa al vez en dar lo mejor de sí para cuidar a su familiar enfermo.

Rol de enfermería prehospitalaria en pandemia: Una Revisión Bibliográfica

Francisca Sanhueza¹, Claudia Silva¹, Karin Troncoso¹, Erik Álvarez², Claudia Carrasco^{3,4}.

¹ Licenciatura en Enfermería, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

² Departamento de Ciencias Clínicas y Preclínicas, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

³ Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

⁴ Doctorado en Educación y Sociedad, Facultad de Educación, Universidad Andrés Bello, Concepción, Chile.

Introducción: Tras la llegada de la pandemia COVID-19, la atención prehospitalaria ha sido vital al responder a la población con un sistema sanitario de redes integradas en las cuales el rol de enfermería es crucial como garante de la gestión del cuidado de la salud de las personas.

Objetivo: Analizar el rol protagónico que ha desarrollado la enfermería prehospitalaria en la pandemia COVID-19 de acuerdo con la evidencia científica revisada.

Materiales y métodos: Se realizó una revisión bibliográfica de evidencia publicada en revistas científicas en bases de datos Enferteca, SciELO, además, se seleccionaron documentos publicados en sitios oficiales del Ministerio de Salud, Organización Panamericana de la Salud, Colegio de Enfermeras de Chile, Sociedad Chilena de Medicina Intensiva y hospitales públicos. Las Palabras claves utilizadas: "Pandemic", "Virus SARS-CoV-2", "Atención Prehospitalaria" y "Población" articulándolas con operador booleano AND. Los idiomas fueron inglés, español y portugués. Se realizó análisis de contenido de los artículos seleccionados.

Resultados: Se seleccionaron 17 artículos. Se demostró que el rol de enfermería en la atención prehospitalaria en pandemia es multidimensional, complementando y complejizándola acción del traslado de pacientes, liderando y gestionando la capacitación del equipo. Innovando en diversas estrategias de gestión del cuidado de pacientes críticos y desarrollando procedimientos en condiciones seguras para todos los involucrados, incluso para las familias de los pacientes. Esto ha exigido la

renovación de conocimientos y aplicación de experiencias previas de la atención en emergencias y desastres. Sin embargo, la falta de capacitaciones específicas, la disminución de móviles y materiales disponibles, aumento de contagios, y entre otros, son desafíos por enfrentar.

Conclusión: Indudablemente, la adquisición de nuevos conocimientos, la formación ético-profesional y el reconocimiento han sido parte de los grandes logros obtenidos por los profesionales de atención prehospitalaria en pandemia, no obstante, es relevante la necesidad de aumentar los recursos con los que trabajan para mantener la seguridad y calidad de atención.

Palabras claves: Enfermería, atención prehospitalaria, Pandemia COVID-19, Revisión Bibliográfica.

El rol de la enfermería en tele atención sanitaria

Ignacio Navarro¹, Aillen Puentes¹,
Javiera Quezada¹.

¹ Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: La tele atención sanitaria es uno de los innovados métodos de atención a pacientes debido a la actual pandemia, este tipo de atención no solo puede ser entregado por parte del personal de enfermería, si no que puede ser entregado por cualquier profesional que sea parte del equipo sanitario.

Objetivo: El objetivo principal de la investigación está relacionado con

describir el funcionamiento de enfermeras/os en la telenfermería, la función que cumplen en este método de atención y reconocer cual es el rol de la enfermería que hace posible la entrega de una tele atención sanitaria.

Materiales y métodos: Mediante la revisión de fuentes bibliográficas especializadas que estén relacionadas con el objetivo principal, centrándose en fuentes confiables, además de la revisión de un estudio realizado en diversos países.

Resultados: Los resultados radican en que la enfermería como profesión es fundamental en la tele atención por sus roles administrativos, de gestión y de atención apacientes, además de informar estadísticas específicas sobre las áreas de telemedicina en las que se ha demostrado un mayor aumento en el número de atenciones virtuales. La telenfermería ha resultado un método muy útil que ha presentado variados beneficios tanto para los pacientes como para el personal de salud y como ha presentado en general buenos resultados como en la contribución de la entrega de un mejor servicio, además de que a este nuevo tipo de atención se le añaden nuevos desafíos, presentando también enriquecimientos intelectuales para los profesionales de la salud tales como; mejorar en cuanto a la seguridad y confianza que se le da o percibe un paciente.

Palabras claves: pandemia; Tele atención sanitaria; Telenfermería; enfermería.

Niveles de lactoferrina salival para el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer

Paula Karl^{1,2}, Tania Rojas^{1,2}, Ricardo Neira^{2,3}.

¹ Escuela de Odontología, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile.

² Agrupación Mayores Sonrisas, Universidad Austral de Chile

³ Instituto Odontoestomatología, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile.

Introducción: La enfermedad de Alzheimer (EA), se define como una enfermedad neurodegenerativa de progresión lenta. Es la demencia más frecuente en la población anciana, se calcula que en todo el mundo hay 22 millones de personas que la sufren. La lactoferrina (LF) es unaglicoproteína presente en la saliva humana. Estudios han sugerido que deficiencia salival de LF puede actuar como un desencadenante desconocido de la disbiosis microbiana oral, lo cual puede estar relacionado con el diagnóstico precoz del deterioro cognitivo leve y posterior EA. Actualmente, los métodos de diagnóstico de EA involucran métodos invasivos como la evaluación clínica, la neuroimagen y el análisis de biomarcadores en el líquido cefalorraquídeo, por lo que el diagnóstico mediante LF ofrece una alternativa accesible y menos invasiva.

Objetivo: Determinar si existe una asociación entre los niveles de lactoferrina salival y el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer.

Materiales y métodos: Se realizó una búsqueda sistemática en las bases de datos MEDLINE/PubMed,

ScienceDirect, Scopus y EBSCOhost, con la estrategia de búsqueda ("Alzheimer Disease"[Mesh]) OR "Dementia"[Mesh]) AND saliva [Mesh] AND lactoferrin. Se incluyeron artículos del último año, que evaluaran los niveles de LF a través de test de ELISA, excluyendo revisiones sistemáticas.

Resultados: De un total de 288 artículos, de los cuales se eliminaron 5 duplicados. Se excluyeron 280 artículos por criterios de inclusión/exclusión, seleccionando 3 estudios. Dos de los artículos coinciden en que LF es un biomarcador válido para el diagnóstico de EA. Por otro lado, H. Gleerup., et al (2021) señaló que la LF no parece ser un biomarcador válido, ya que no logro reproducir los resultados ensaliva.

Conclusiones: La lactoferrina ofrece una alternativa no invasiva y accesible para el diagnóstico de EA, se sugiere realizar estudios de mayor nivel de evidencia aumentando el número de participantes para validarlo como instrumento diagnóstico.

PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

Nano-drug delivery system for ketamine: A regulation approach for glutamine signaling to Major Depressive Disorder

Nicolás Santos¹; Manuel Ahumada¹;
Esteban Urzúa¹; Mario Sanhueza¹.

¹Universidad Mayor, Santiago, Chile.

Major Depressive Disorder (MDD) is a chronic psychiatric illness and a high prevalence disabling disorder affecting around of 350 million persons worldwide. Although some therapies are available, more than 50% of patients do not optimally respond, involving an increased vulnerability towards suicidal behavior. Nevertheless, new therapies using ketamine can produce an antidepressant effect, reducing suicidal ideation in only one administration, including people showing resistance to conventional antidepressants; however, it also produces adverse effects like psychomotor impairment and dissociative symptoms. Recently, nanotechnology has become an important tool to support therapy for MDD, particularly referring to controlled drug delivery systems. In this work, we establish a research protocol to develop a novel potential therapy based on a biodegradable polymeric drug-delivery system (nanospheres). The nanostructure can be developed by the blending of poly lactic-co-glycolic acid (PLGA) and collagen, functionalized with apolipoprotein E. Importantly, the encapsulation of ketamine can allow to the cross of the blood-brain barrier (BBB) and targets neurons to produce a local degradation of the nanospheres. Here, we propose the design of an in vivo delivery to *Drosophila* as animal model to study

the bioavailability and biological effect and of ketamine on flies' nervous system. Furthermore, with the power of bioinformatics programs, we propose to explore potential genetic targets involved in ketamine effect on flies. Therefore, we suggest that promoting the drug release in lower doses (compared to current treatments), will reduce the adverse effects evaluated in flies by mediating the expression of novel targets including A1R and NMDAR homolog proteins.

Comparación de la telerehabilitación de videoconferencia con la rehabilitación cara a cara en pacientes con artroplastia total de rodilla. Revisión sistemática

Vanessa Ponce¹, Yepser Bastidas¹, Joaquín Zapata¹, Benjamín Delgado¹, Raúl Aguilera¹.

¹ Departamento de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: La telerehabilitación ha empezado adquirir una nueva importancia debido al contexto sanitario por SARS-COV-2, en el cual se han tenido que interrumpir tratamientos presenciales debido al riesgo de contagio. Por lo anterior, es necesario restablecer la continuidad en la entrega de los servicios de salud, entregados por los kinesiólogos, por métodos alternativos como es la telerehabilitación por

videoconferencia en todas sus modalidades.

Objetivos: Conocer la evidencia con respecto al efecto de la telerehabilitación a corto y mediano plazo en pacientes con artroplastia total de rodilla (ATR). Hipótesis: La telerehabilitación por videoconferencia es equivalente a la rehabilitación presencial cara a cara en pacientes que presentan una ATR. Dentro de los resultados esperados y cuyas variables sean medibles a través de diversos instrumentos validados, se destacan como resultados primarios la intensidad del dolor, rango de movimiento, fuerza muscular, adherencia terapéutica, y como resultados secundarios calidad de vida, funcionalidad integral y la seguridad en el entorno terapéutico.

Materiales y métodos: Este protocolo es una propuesta de diseño: Revisión sistemática (RS). Bases de datos: Medline/Pubmed, Lilacs, SciELO, PEDro, Google Académico y en el metabuscador Epistemonikos. Estrategia de búsqueda: (telerehabilitación) AND (Arthroplasty Replacement Knee). Criterios de inclusión: Estudios clínicos aleatorios (ECA) que comparen la telerehabilitación con la rehabilitación cara a cara, utilizando distintas plataformas de internet, con intervención de tratamiento con ejercicio en cuanto a modalidad, dosis, duración, frecuencia. Criterios de exclusión: Estudios de Cohorte, Caso y control, Transversal, Serie de casos y Estudio clínico no aleatorizado. Tipos de participantes: personas mayores de 18 años, que se hayan sometido a una ATR en el que se lleva a cabo una

reconstrucción de la articulación de la rodilla.

Palabras claves: Telerehabilitation; Arthroplasty Replacement Knee; Rehabilitation; Knee joint; Face-to-Face.

A bioinformatic approach to identification of neuroinflammation biomarkers as a novel therapy for bipolar disorder

Analía Foncea¹, Nicolás Santos¹, Darinka Cikutovic¹, Nicolás Scherer¹, Sofía Concha¹, Ámbar Díaz¹, Mario Sanhueza¹.

¹ Universidad Mayor, Santiago, Chile.

Bipolar disorder (BD) is a chronic psychiatric disease with a high prevalence of at least 1% of the worldwide population. This illness is characterized for severe mood alterations and genetic interaction is the main component of its etiology. Recently, neuroinflammation has been associated as one of the most relevant triggers of cognitive impairment and has been associated with progression of psychiatric disorders. Concomitantly, researchers have shown in the neuroinflammation process an important role of miRNA for post transcriptionally regulate pro-inflammatory genes. In consequence, miRNAs have become a potential biomedical role, which can be optimized by the development of a nano-delivery system, resulting in a gold standard for potential treatments. In this work, we establish a research project based on the identification of biomarkers using bioinformatic tools. To this extent, we propose the access

to public databases and filtering these possible genes to recognize parameters. We aim to evaluate an investigation project for a potential therapy of a miRNA nano-delivery system and the consequent reduction of BD progression, considering the biomarkers expression on the targeting of neuroinflammatory response, modulating this mechanism for a novel therapy of bipolar disorder.

Palabras claves: Bipolar disorder; Neuroinflammation; miRNA, nano-delivery system; Cognitive impairment.

Conocimientos, actitudes y prácticas de salud bucal en estudiantes de 14 a 17 años de diferentes modelos educativos de la región de Ñuble y Biobío

Sebastián Ramírez¹, Jaime Cruces¹, Camilo Bahamondes¹, Cristóbal Martínez¹, Matías Mesías¹.

¹Facultad de Odontología Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: En el período de adolescencia, los hábitos y estilos de vida adquieren especial importancia, dado que la forma como las personas experimentan esta etapa influirá en la consolidación de patrones conductuales que podrían afectarlos por el resto de sus vidas. Además, la histórica separación entre la atención de la salud bucal y la atención general posiblemente podría influir en la actitud hacia la salud bucal, ya que se informa que, para los adolescentes, los dientes sanos son menos valiosos que su salud en general.

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento, actitudes y prácticas en salud bucal en estudiantes adolescentes entre 14 y 17 años.

Materiales y métodos: Se realizará un estudio observacional descriptivo, mediante una encuesta a adolescentes entre 14 a 17 años de diferentes establecimientos educativos de la región de Ñuble y Biobío, con firma de un consentimiento y asentimiento informado. Para obtener la información respecto de la pregunta de investigación, se utilizará una encuesta adaptada que no está validada. Tiene un total de 30 preguntas de verdadero/falso y selección múltiple. Esta se titula: "Encuesta conocimientos, actitudes y prácticas en salud oral en adolescentes de 12 y 15 años (adaptado del artículo Gupta et al., 2012)". Para cada variable con relación a conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con salud bucal; se harán tablas de frecuencia contrastando los resultados con el ítem de datos personales (edad, sexo, previsión y tipo de establecimiento educativo). En los análisis estadísticos, tenemos variables Dependientes: Conocimientos, actitudes y prácticas en salud bucal y variables Independientes: Sociodemográficos (sexo, edad, tipo de establecimiento, residencia y previsión).

Resultados esperados: Se espera que los resultados contribuyan a enriquecer la literatura acerca de las variables; conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud bucal en la población adolescente. Además, esperamos obtener influencias, principalmente por el sistema

educativo de cada colegio y el sistema de previsión de los participantes, donde creemos que el establecimiento privado y los que estén afiliados a ISAPRE, podrían tener un mayor conocimiento, actitud y prácticas en salud bucal.

Implicancia: Para llevar a cabo promoción de salud efectiva y modificar factores de riesgo en este grupo etario es necesario tener conocimiento actualizado sobre los conocimientos, actitudes y prácticas de salud bucal.

Palabras claves: Teenagers, Oral health, Health Knowledge, Attitudes, Practice.

CASO BASADO EN EVIDENCIA

Estudio de caso: Obstrucción supraglótica secundaria a cáncer laríngeo: La importancia de consultar precozmente

Esteban Chávez¹, Agustín Cifuentes², Rocío Estay², Jorge Ortiz³.

¹Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

²Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

³Cesfam San Pedro de la Costa, San Pedro de la Paz, Chile.

Introducción: El cáncer laríngeo (CL) representa un tercio de los cánceres de cabeza y cuello (CCC) siendo fuente importante de morbimortalidad. El tabaquismo es el factor de riesgo más relevante, asociándose al 70-95% de los casos. La enfermedad en estadio temprano suele ser curable con cirugía o radioterapia, en contraste, la enfermedad avanzada justifica terapia multimodal. Paciente femenina, 58 años, índice paquete año 48, consultó en otorrinolaringología por disfagia lógica y disfonía lentamente progresiva, de 1 año de evolución, asociado a baja de peso de 15 kilogramos en 6 meses.

Objetivo: Exponer caso clínico para recalcar la importancia de evaluar precozmente a pacientes con síntomas de alarma de CL.

Materiales y métodos: Estudio de caso, descriptivo. Nasofibroscopia evidencia masa exofítica en pliegue aritenopiglótico derecho, proyectándose al lumen supraglótico. Biopsia muestra carcinoma escamoso moderadamente diferenciado. Tomografía computada (TC) de cuello describe engrosamiento mural laríngeo supraglótico, disminución moderada del calibre de vía aérea; adenopatías bilaterales en nivel II. Tras TC de tórax, se etapifica CL T4N2cM0.

Resultados: Un mes luego del diagnóstico, es derivada a urgencias por disnea, estridor laríngeo y oximetría de 40%. Gases en sangre arterial muestran acidosis respiratoria parcialmente compensada e insuficiencia respiratoria global. Radiografía de tórax descarta infección. Tras mala respuesta a oxigenoterapia, se realiza

traqueostomía de emergencia.
Conclusiones: La base diagnóstica del CL es clínica. Todo paciente con dos semanas de disfonía, factores de riesgo o síntomas de alarma de CCC, debe ser derivado inmediatamente a otorrinolaringología. Los motivos de consulta más frecuentes del CL son diferentes según estadio; en fases precoces predomina la disfonía, en cambio, en estadios avanzadas destaca la dificultad respiratoria. La tardanza en consultar resulta en diagnósticos tardíos y complicaciones, tal como la obstrucción maligna de vía aérea central, que si bien es una complicación infrecuente (80.000 casos anuales en EEUU), se asocia a altas tasas de mortalidad.

Palabras claves: Deglutition Disorders; Dysphonia; Laryngeal Neoplasms.

Endocarditis infecciosa por bartonella henselae en paciente pediátrico. Reporte de un caso

Catalina Reyes¹, Verónica Cox¹,
Sophia Machuca¹, Constanza Bonometti², Rocío Alegría³.

¹ Interna Medicina Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

²Médica cirujana CESFAM San Pedro de la Paz, San Pedro de la Paz, Chile.

³Becada Pediatría Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: Bartonella spp son bacilos gram negativos aerobios de difícil cultivo. Se atribuye a este agente la enfermedad por arañazo de gato (EAG), la cual dentro de sus

manifestaciones atípicas incluye la endocarditis. Esta es más frecuente en adultos con EAG que en población pediátrica. En un estudio multicéntrico internacional la endocarditis representa el 8% de las manifestaciones atípicas de la EAG. Su tratamiento es antibioterapia y dada su gravedad, debe ser sospechada y tratada oportunamente.

Objetivo: Exponer caso de paciente pediátrico con endocarditis secundaria a infección por Bartonella Henselae.

Materiales y métodos: Caso clínico de paciente atendido en Hospital Guillermo Grant Benavente.

Resultados: Paciente femenino de 8 años, con historia de hospitalizaciones previas por fiebre recurrente, ingresa por cuadro de 6 días de fiebre persistente que no responde luego de 48hrs con tratamiento antibiótico, asociado a parámetros inflamatorios elevados. En hospitalización previa destaca historia de contacto con gatos asociada a infección por Bartonella (IgG (+) 1/2048), tratada y dada de alta previamente. Se hospitaliza y estudia, destacan hemocultivos negativos, TAC tórax con nódulos pulmonares cavitados, hepatoesplenomegalia, hematuria microscópica asociada a proteinuria en rango no nefrótico, ecocardiograma con lesión hiperrefringente no consistente como vegetación y nueva serología con IgG Bartonella (+) 1/2048. Se plantea diagnóstico de endocarditis y se maneja con antibioterapia. Evoluciona favorablemente con títulos de anticuerpos a la baja. Paciente se da de alta con seguimiento y se deriva a

Hospital Luis Calvo Mackenna para evaluación ambulatoria.

Conclusiones: La endocarditis es una manifestación poco frecuente de la infección por Bartonella spp. Debe sospecharse EAG por exclusión de otras etiologías habituales y antecedente de contacto con gatos, manteniendo un bajo índice de sospecha pese a su poca frecuencia. El pilar del tratamiento de esta patología son la antibioticoterapia y su evolución se guía por disminución de títulos de anticuerpos, además, debe ser tratada oportunamente por su gravedad tiempo-dependiente asociada.

Palabras claves: Bacterial endocarditis, Bartonella Henselae, Cat-scratch disease, CSD atypical presentation.

Mielitis transversa recurrente, un desafío diagnóstico, a propósito de un caso

Fabián Hernández-Paredes¹, Camila Rojas-Campillay¹, Luis Sepúlveda-Aguilera¹, Rocío Álvarez-Sanhueza¹, Joaquín Díaz-López².

¹Interno/a de medicina, Facultad de medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

²Médico cirujano, Servicio de medicina interna, Hospital Las Higueras, Talcahuano, Chile.

Introducción: La mielitis transversa es un síndrome que engloba un grupo heterogéneo de desórdenes inflamatorios, afectando segmentos de la medula espinal de forma aguda o subaguda, caracterizándose por compromiso de vías sensitivas, motoras y autonómicas, con etiologías diversas, siendo idiopática

en 15-30% de los casos e implicando consecuencias terapéuticas y pronósticas. Existen reportes de recurrencia hasta en un 57% de los casos. Se describe caso de paciente mujer de 73 años con antecedentes de hipertensión arterial e hipotiroidismo, con hospitalización previa en marzo 2020 por síndrome hemimedular derecho, cuya resonancia magnética de columna total evidenció una mielitis longitudinalmente extensa T5-T12, laboratorio con perfil inmunológico alterado, manejándose con corticoterapia e hidroxiclороquina por 6 meses obteniendo respuesta parcial y recuperando capacidad de marcha con ayudas técnicas. Un mes después reconsulta por paraparesia de 5 días de evolución, nivel sensitivo mal definido e hipopalestesia bilateral, asociado a pérdida de control de esfínteres vesical y rectal.

Objetivo: Reportar caso de paciente con mielitis transversa recurrente.

Materiales y métodos: Descripción caso clínico y revisión de literatura.

Resultados: Se hospitaliza nuevamente a paciente, manejándose con corticoterapia y posteriormente con Rituximab ante sospecha clínica de mesenquimopatía. Evoluciona favorablemente sin nuevas complicaciones, continuando estudio etiológico y rehabilitación de manera ambulatoria. En controles posteriores se constata a la paciente postrada y anticuerpos anti-acuaporina 4 positivos.

Conclusiones: La mielitis transversa corresponde a una manifestación de múltiples patologías con pronósticos diversos, por lo que el reconocimiento precoz, estudio etiológico y

tratamiento adecuado son extremadamente importantes para mejorar la evolución y el pronóstico de los afectados.

Palabras claves: Myelitis. Myelitis, Transverse. Adult. Inflammation.

Queratosis seborreica: ubicación anatómica inusual. reporte de un caso

Andrés Mantilla¹, Sebastián Lerzundi¹, Benjamín Pavez¹, Ignacio Salazar¹.

¹Universidad Mayor, Temuco, Chile.

Introducción: La queratosis seborreica es una lesión pigmentada que crece en la piel y es benigna, por lo que solo suele constituir un problema estético y ocasionalmente síntomas leves como prurito o irritación. Normalmente se presenta en lugares como el cuello, tórax y cara. Por lo general aparece después de los 40 años de edad. Su coloración suele ser marrón oscuro, negro o marrón claro, crecen de forma escamosa y ligeramente elevada. Se desconoce la causa, pero se han identificado mutaciones genéticas en ciertos tipos. Paciente masculino de 29 años, sin antecedentes mórbidos. Acude a consulta por presentar dermatosis localizada en la región inguinal derecha, caracterizada por tumor marrón oscuro de dimensiones 4,5 x 3,5 x 2,1 cm, con margen de 1,5 x 1,2 cm, presenta superficie lobulada y cérea, con bordes irregulares bien definidos, asintomático, de años de evolución.

Objetivo: Describir características clínicas de queratosis seborreica

(QS), su tratamiento en base a revisión bibliográfica y la mejoría de la lesión posterior al tratamiento.

Materiales y métodos: Descripción de caso clínico y revisión de literatura.

Resultados: Se plantea como diagnóstico hipotético, queratosis seborreica hipertrófica e hiperpigmentada y se decide hacer una biopsia escisional la cual reporta queratosis seborreica. Esta lesión no requiere tratamiento e incluso en los pacientes con elevado número de protuberancias su escisión podría ser impracticable. Si llegaran a provocar molestias por irritación, roces o problemas estéticos pueden ser tratadas con crioterapia, electrocoagulación, láser-terapia o extirpadas mediante cirugía. Normalmente se presenta en lugares como el cuello, tórax y cara.

Conclusiones: La QS es una lesión frecuente en la práctica clínica y a pesar de que existe un conocimiento general sobre estas lesiones, una ubicación poco habitual en la región inguinal, como la presentada en este caso, puede confundirnos con el diagnóstico y requerir una biopsia para confirmarlo.

Palabras claves: Seborrheic keratosis, inguinal region, genetic mutations, cryotherapy, electrocoagulation.

Absceso cerebral en un preescolar con cuadro de constipación

Sebastián Cabrera¹, Juris Fariña¹, Matias Carrasco¹, Matias Tolosa¹, Belén Fariña².

¹Interno Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

²Médica Cirujana EDF, Centro de Salud familiar Talcahuano Sur, Talcahuano, Chile.

Introducción: Paciente preescolar de sexo masculino de 2 años y 11 meses de edad con antecedentes de cardiopatía congénita cianótica operada que consulta reiteradamente en urgencias por cuadro de constipación sin respuesta a tratamiento que evolucionó con compromiso del estado general, decaimiento, rechazo alimentario y compromiso de conciencia secundario a la presencia de un absceso cerebral encontrado en un TAC cerebral con contraste realizado luego de un episodio convulsivo con contraste de dimensiones 6,1 x 6,1 x 4,7 cm, importante edema cerebral y desplazamiento de la línea media 15 mm hacia el lado izquierdo.

Objetivo: Presentar un caso poco frecuente de un absceso cerebral en paciente pediátrico.

Materiales y métodos: Se realizó un TAC cerebral con contraste que mostró un absceso cerebral de 6,1 x 6,1 x 4,7 cm. Se hizo un drenaje quirúrgico de urgencias en el cual se dejó la cápsula por riesgo de hemorragia. Se tomaron cultivos en pabellón que confirmaron la presencia de un absceso cerebral colonizado por microorganismo de la familia *Streptococcus intermedius*. Se inició tratamiento con Ceftriaxona+Metronidazol+Vancomicina, y posterior al resultado del cultivo se adaptó a un esquema más adecuado (Ceftriaxona+Metronidazol).

Resultados: El paciente evoluciona favorablemente, sin signos de focalidad neurológica ni crisis

convulsivas, con importante disminución del tamaño de la lesión (4,2 x 2,9 cm) con leve edema perilesional.

Conclusiones: El absceso cerebral es una entidad poco común, su forma de presentación clínica es inusual por lo que se necesita un alto índice de sospecha para el diagnóstico. Un abordaje oportuno, con los correctos recursos imagenológicos, una terapia antibiótica y drenaje adecuado son fundamentales para obtener buenos resultados. Es posible evitar esta enfermedad reduciendo los factores de riesgos y poniendo especial atención en poblaciones vulnerables a contraer este tipo de infecciones.

Palabras claves: Absceso cerebral, Pediatría, *Streptococcus intermedius*.

Fecaloma en contexto de constipación crónica, manejo médico

JurisFariña¹, Valentina Jerez¹, Mariana Pérez¹, Luis Rivas¹.

¹Interno de Medicina Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: Paciente escolar de sexo masculino de 7 años, con antecedentes de constipación crónica sin tratamiento consulta en servicio de urgencias del Hospital Las Higueras de Talcahuano por ausencia de deposiciones de 5 días de evolución asociado a soiling, calofríos y anorexia, sin fiebre. Es evaluado por Cirugía infantil que diagnostica constipación crónica y fecaloma, sin indicación de tratamiento quirúrgico,

se decidió hospitalizar al paciente y realizar un manejo médico.

Objetivo: Presentar un caso habitual en pediatría con manejos distintos según gravedad y complejidad del centro de salud.

Intervenciones: Durante las atenciones anteriores se manejó con polietilenglicol 3350 en dosis de mantención. En urgencia se realiza radiografía abdominal simple anteroposterior y lateral. Durante la hospitalización, se indica polietilenglicol 3350 dosis de desimpactación cada 8 horas vía oral, proctoclis: 1000cc de suero fisiológico+ Vaselina líquida 10cc pasar 100 cc/h por 6 horas, enemas consuero fisiológico por cada 500cc de proctoclis administrado y exámenes de laboratorio dentro de valores normales. Se realiza radiografía abdominal simple de control.

Resultados: A las 8 horas de tratamiento, el paciente logra eliminar abundantes deposiciones y refiere apetito. A la palpación abdominal con disminución considerable de masas en marco colónico. Se mantienen indicaciones por 3 horas más y se observa disminución importante de deposiciones en radiografía de control. Por lo que decide alta con indicaciones de polietilenglicol 3350 en dosis de mantención, dieta saludable y control en gastroenterología infantil.

Conclusiones: La constipación crónica es frecuente en pediatría, de presentación clínica conocida y ampliamente descrita en la literatura. El manejo debe ser multidisciplinario y está determinado por la gravedad y complejidad del centro de salud, pudiendo ser médico o quirúrgico. Se

debe tener en cuenta los síntomas y signos de alerta de la constipación que obligan a descartar patologías orgánicas.

Síndrome de Sweet: Reporte de un caso

Javiera Mancilla¹, Valentina Palacios¹, Tihare Saavedra¹.

1 Universidad de Magallanes, Punta Arenas, Chile

Introducción: El síndrome de Sweet o dermatosis neutrofílica febril aguda es una enfermedad inflamatoria cutánea poco común, caracterizada por la aparición abrupta de pápulas, placas o nódulos eritematosos dolorosos y síntomas sistémicos. Se presenta con mayor prevalencia en mujeres entre los 30 y los 50 años de edad que han tenido recientemente una infección del tracto respiratorio superior.

Presentación del caso: Paciente femenina de 42 años consulta por dermatosis caracterizada por placas eritematosas, urticariformes, con superficie irregular predominante extremidades inferiores de aspecto circular de 1 cm de diámetro, las cuales evolucionan con aumento de tamaño, formación de centro necrótico y ulceración. La paciente evoluciona con 2 episodios de fiebre (38.5°C), mialgias y artralgias en extremidades inferiores. Recibió tratamiento con antibióticos vía oral, sin mejora significativa. Los estudios de laboratorio destacan leve leucocitosis (12.500/uI), Proteína C reactiva (1.22 mg/dl). Pruebas serológicas con resultado negativo.

La histología de miembros inferiores muestra piel con necrosis focal de epidermis en su estrato basal, edema en dermis superficial con intenso infiltrado inflamatorio superficial de neutrófilos. Se indicó tratamiento con yoduro de potasio con respuesta parcial, añadiendo prednisona (1mg/kg/día), con respuesta favorable a las 48 horas.

Discusión: Los pacientes con Síndrome de Sweet se presentan con múltiples placas o nódulos eritematosos sensibles a la palpación, presentándose en cara, cuello, pecho, espalda o extremidades. Otras manifestaciones incluyen compromiso oftalmológico, fiebre, artralgias y mialgias. Además pueden presentar leucocitosis y elevación de reactantes de fase aguda. Los hallazgos histopatológicos incluyen un denso infiltrado dérmico neutrofilico con edema. Pese a que no existen terapias estandarizadas para su tratamiento, los corticosteroides sistémicos se utilizan como terapia de primera línea. Otras terapias con yoduro de potasio o colchicina podrían utilizarse cuando esté contraindicado.

Conclusión: El Síndrome de Sweet, es una enfermedad poco común por lo que se debe tener alto índice de sospecha. El tratamiento de primera línea se basa en corticoesteroides sistémicos con completa resolución de lesiones cutáneas. Debido a la alta recurrencia, el seguimiento es fundamental.

Micosis fungoide un gran imitador, a propósito de un caso

Enzo Barbieri¹, Fernanda Gutiérrez¹, Katherine Ortiz¹, Gabriela Rudolph¹, Belkis Leal², Fernanda Gutiérrez¹.

¹ Universidad Mayor, Temuco, Chile.

² Hospital Intercultural de Nueva Imperial, Nueva Imperial, Chile.

Introducción: La micosis fungoide (MF) representa al 4% de los linfomas no Hodgkin y es el linfoma primario cutáneo de células T más frecuente, considerado “un gran imitador”. Su incidencia anual en Europa y EE.UU es de 6 casos por millón, con un doble de casos en hombres respecto a mujeres, de aparición entre los 60 y 65 años. Se presenta el caso de una paciente femenina de 67 años con obesidad, dislipidemia e hipertensión arterial esencial en tratamiento, tras 2 años de derivación, es atendida en el servicio de dermatología del Hospital Intercultural de Nueva Imperial por 2 placa eritematosas, color marrón, pruriginosa, apergaminada de bordes irregulares. La primera ubicada en región glúteo izquierdo de tamaño 15x10 cm, y la segunda en fosa iliaca izquierda. Se prescribe clobetasol y desloratadina. Se realiza biopsia y se obtienen alteraciones morfológicas e inmunohistoquímicas compatibles con MF.

Objetivo: Describir las características clínicas de MF y principales diagnósticos diferenciales en base a revisión bibliográfica.

Materiales y métodos: Descripción de caso clínico y revisión de información de los últimos 5 años en Uptodate y Elsevier.

Resultados: Su expresión cutánea clásica evoluciona desde una mácula eritematosa a placa, terminando en algunos casos en etapa tumoral. Se encuentra de forma localizada o

diseminada, a menudo en zonas no fotoexpuestas y acompañada de prurito. Otras formas de presentación dermatológicas corresponden alopecia, eritrodermia generalizada, erosiones, lesiones hiper o hipopigmentadas, pápula, parches, placas, poiquilodermia y sobreinfección. Además, puede afectar a los ganglios linfáticos, sangre y vísceras. Sus diagnósticos diferenciales incluyen trastornos comunes como dermatofitosis, eccema, psoriasis, fotodermatitis y otros linfomas cutáneos.

Conclusión: La MF es un linfoma no Hodgkin con bajo grado de malignidad, sobrevida prolongada y progresión que suele tomar varios años. Al poseer variados diagnósticos diferenciales se complica su sospecha, por lo que un examen clínico exhaustivo es crucial.

Palabras claves: Mycosis Fungoides, Lymphoma, Non-Hodgkin's, Differential diagnoses.

Trombocitopenia inducida por heparina: A propósito de un caso

Diego Saavedra¹, Claudia Fuentes¹, Herman Hernández¹, Claudio Neira².

¹ Internos de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

² Médico Internista, Hospital Las Higueras, Talcahuano, Chile.

Introducción: La trombocitopenia inducida por heparina (HIT) es una complicación autoinmunitaria de la terapia con heparina. Se trata de una reacción mediada por anticuerpos resultante en un estado protrombótico

y disminución relativa del número de plaquetas. Se presenta el caso de una mujer de 67 años en hemodiálisis por catéter venoso central (CVC) que acude a urgencias en un hospital público, producto de aumento de volumen y dolor en extremidad superior derecha. Se hospitaliza bajo el diagnóstico probable de trombosis de CVC, se solicitan exámenes generales y se inicia terapia con heparina. El recuento plaquetario es de 3000/ μ L, por lo que se repite el recuento, obteniéndose un valor plaquetario de 6.000/ μ L, sin hemorragia. Se suspende inmediatamente el anticoagulante y se plantea el diagnóstico de HIT. Durante el mismo día, AngioTC informa que la paciente cursa con trombosis de vena yugular interna, subclavia y braquiocefálica derecha, junto con un tromboembolismo pulmonar basal derecho. La paciente se traslada a la Unidad de Paciente Crítico, iniciándose anticoagulación con Apixaban. El recuento plaquetario se eleva a 85.000/ μ L en 2 días. Se confirma el diagnóstico con anticuerpos antiplaquetarios dependientes de heparina positivos. Se decide peritoneodiálisis, dado que no requiere anticoagulación.

Objetivos: Reportar un caso clínico de HIT en una paciente en hemodiálisis.

Materiales y métodos: Reporte de caso clínico con revisión de literatura actual en PubMed.

Resultados: Pacientes hemodializados presentan mayor riesgo de padecer HIT. Este se estratifica mediante la escala "4Ts Score". Clásicamente, se presenta 5 a 10 días posteriores al uso de heparina, teniendo rápida resolución

una vez discontinuado dicho anticoagulante. El uso de heparina queda contraindicado de por vida. Este caso clínico sigue el curso clásico de HIT.

Conclusiones: La HIT es una complicación infrecuente en pacientes hospitalizados. Se presenta con un mayor riesgo para aquellos en hemodiálisis. Los avances en nuevas terapias anticoagulantes permiten prevenir esta complicación, reducir su incidencia y tratar otras patologías que requieren tratamiento anticoagulante crónico.

Palabras claves: thrombocytopenia, heparin, thrombosis.

Amiloidosis macular, reporte de un caso

Gonzalo Caro¹, Fernanda González¹, Ailyn Levil¹, Francisca Montenegro¹, Belkis Leal².

¹Universidad Mayor sede Temuco, Temuco, Chile.

²Hospital Intercultural de Nueva Imperial, Nueva Imperial, Chile.

Introducción: La amiloidosis cutánea (AC) es una dermatosis que representa 0,5% de consultas dermatológicas, caracterizada por depósitos de sustancia amiloide en epidermis y dermis. Existen diferentes subtipos clínicos, siendo la variante macular (AM) la más usual. La AM afecta a personas entre 30 y 60 años, con leve predominio del sexo femenino y que comúnmente pertenecen a regiones de Asia, Sudamérica y Oriente medio. Clínicamente se caracteriza por máculas hiperpigmentadas,

parduzcas y generalmente muy pruriginosas, ubicadas habitualmente en región escapularse presenta el caso de paciente de 62 años con historia de accidente cerebrovascular secuela actualmente controlado, sin otros antecedentes de interés. Evidencia dermatosis localizada en tórax posterior, caracterizada por mácula grisácea-parduzca de superficie lisa, bordes irregulares mal definidos y muy pruriginosos. Ante sospecha diagnóstica se realiza biopsia y examen inmunohistoquímico.

Objetivo: Describir presentación clínica de AM, etiología y tratamiento en base a revisión bibliográfica.

Materiales y métodos: Descripción de caso clínico y revisión de literatura.

Resultados: AM posee etiología diversa, causada principalmente por depósito de material amiloide en espacio extracelular. Caracterizada por presencia de máculas hiperpigmentadas, parduzcas, con bordes escasamente delineados y pruriginosos, distribuyéndose en extremidades y más habitualmente en región superior de la espalda. La erupción es prurítica y posee evolución crónica. En biopsia de piel realizada no se observa categóricamente la presencia de depósito amiloide en papilas dérmicas. Sin embargo, examen inmunohistoquímico destaca patrón sugerente de AM en fase incipiente. El tratamiento se basa en aliviar sintomatología, especialmente el prurito, utilizando antihistamínicos sedativos y corticoides tópicos para disminuir aquellas lesiones que se pueden encontrar muy extendidas.

Conclusiones: En el caso expuesto, AM se presentó con síntomas y signos patológicos típicos. Literatura recomienda iniciar tratamiento sintomático con corticosteroide tópico de alta potencia como clobetasol y antihistamínicos como desloratadina, utilizados en este caso^{4,5}. Se espera evolución y establece controlen 2 meses.

Palabras claves: Amyloidosis, Pruritus, Skin Diseases, Hyperpigmentation.

Enfermedad de Darier, reporte de un caso

Luz Jara¹, Catalina Rojas¹, Camila Vásquez¹, Pedro Contreras¹, Belkis Leal².

¹Universidad Mayor Temuco, Temuco, Chile.

²Hospital de Nueva Imperial, Imperial, Chile.

Introducción: La enfermedad de Darier (ED) o disqueratosis folicular, es una genodermatosis autosómica dominante causada por la mutación del gen ATP2A2. Su prevalencia mundial es 1 a 4 por cada 100.000 habitantes. Generalmente inicia durante la pubertad, con erupción de pápulas queratósicas, amarillentas de pocos milímetros de diámetro, distribuyéndose principalmente en zonas seboreicas, que pueden exacerbar con el calor, sudoración o exposición solar. Se presenta caso de paciente femenina, 40 años, diabética, hipertensa y asmática que acude a consulta por lesiones cutáneas de seis meses de evolución. Al examen físico se aprecia dermatosis generalizada bilateral y

simétrica con predominio en áreas seboreicas, caracterizada por pápulas marrón grisáceas, superficie rugosa y tamaño variable, algunas confluentes, malolientes. En la región intermamaria presenta placas papilomatosas. Se plantea diagnóstico de ED y se realiza estudio histopatológico, informando hiperqueratosis con disqueratocitos y acantólisis focal, con lo que se confirma la sospecha diagnóstica.

Objetivo: Describir presentación clínica de la Enfermedad de Darier.

Materiales y métodos: Descripción de caso clínico y revisión de literatura.

Resultados: La ED no posee etiología conocida, pero al estudio histológico se evidencia que se trataría de una incorrecta queratinización de las células de la capa basal, con pérdida de adhesión entre células de la epidermis. El diagnóstico es clínico junto con revisión histopatológica. No existe tratamiento que cure esta patología, sin embargo, para prevenir crisis de esta se pueden utilizar telas de algodón y evitar factores agravantes. En casos leves se sugiere aplicación de queratolíticos tópicos, y en severos, retinoides orales. Paciente se encuentra próxima a control, por lo cual la evolución está en desarrollo.

Conclusiones: En este caso, la presentación clínica es típica y el diagnóstico es confirmado a través de estudio histopatológico, por lo cual es necesario seguir controlando a la paciente e iniciar el tratamiento correspondiente.

Palabras claves: Darier disease, Skin disease, Genetic diseases.

Utilidad de la Ecografía Doppler Dúplex Transcraneana (DTC) en el diagnóstico de estenosis intracraneana

Edith Contreras¹, Felipe Chang¹, Sebastián Castro¹, Irving Santos^{2,3}.

¹Universidad de Chile, Santiago, Chile.

²Departamento de Neurología y Neurocirugía Norte. Facultad de Medicina. Universidad de Chile, Santiago, Chile.

³Unidad de Neurología Hospital de Urgencia Asistencia Pública, Santiago, Chile.

Introducción: El Ataque Isquémico Transitorio (AIT) es una emergencia neurológica. El 10% de los casos presentará un infarto cerebral dentro de los siguientes 90 días. Para iniciar una prevención secundaria específica resulta necesario estudiar la etiología. A continuación se presenta un caso que permite ver la utilidad del DTC.

Objetivo: Mostrar la utilidad del DTC en el estudio etiológico y prevención secundaria del AIT.

Materiales y métodos: Reporte de caso clínico observado en Hospital de Urgencia Asistencia Pública (HUAP) el año 2021. Paciente masculino de 76 años con antecedente de hipertensión arterial. En el curso de 1 mes presentó 3 episodios de disartria, paresia y parestesias en el hemicuerpo derecho, de inicio súbito y pocos minutos de duración, con recuperación completa. Tras el último episodio consultó en HUAP y fue hospitalizado. Ingresó en buenas condiciones, PA 190/67 mmHg, afebril, examen neurológico normal. TC encéfalo normal. Angiotomografía

Computarizada de vasos de cuello y cerebrales: estenosis crítica versus oclusión a nivel del segmento P1-P2 de la arteria cerebral posterior (ACP) izquierda, territorio vascular concordante con el cuadro clínico. Se realizó un DTC, que mostró un aumento focal de la velocidad media en segmento P1 de la ACP izquierda, confirmándose así la presencia de una estenosis crítica a ese nivel. Según la mejor evidencia disponible, se indicó como prevención secundaria doble antiagregación plaquetaria por 90 días (aspirina y clopidogrel), luego sólo aspirina o clopidogrel, más atorvastatina 80 mg al día, medidas de neuroprotección e hipertensión arterial permisiva.

Resultados: Evolución clínica satisfactoria durante la hospitalización. Al alta se indicó completar estudio con ecocardiograma doppler y holter de ritmo de manera ambulatoria.

Conclusiones: La ateromatosis de vasos intracraneanos es una causa frecuente de AIT e infarto cerebral. El DTC es una alternativa diagnóstica útil, de bajo costo, no invasiva, que puede realizarse a la cabecera del paciente, pero operador dependiente.

Palabras claves: Transient ischemic attack, ischemic stroke, transcranial Doppler ultrasound.

Síndrome de Gilbert y embarazo: A propósito de un caso clínico

Claudia Fuentes¹, Diego Saavedra¹, Sara Acuña¹, Herman Hernández¹, Carlos Smith².

¹ Internos de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

² Médico Cirujano, Residente de Ginecología y Obstetricia, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: El síndrome de Gilbert (GS) es una enfermedad crónica benigna que se caracteriza por ser una de las principales causas de ictericia en población general en ausencia de hemólisis u otra hepatopatía. Se presenta el caso de una paciente de 28 años cursando su segunda gestación, que consulta en el por síntomas de trabajo de parto. Al examen físico, la paciente evidencia ictericia franca de piel y mucosas, al igual que en su primera gestación, compatible con su antecedente de síndrome de Gilbert documentado en su país de origen. La paciente no presenta prurito palmo-plantar ni otros signos que orienten hacia colestasia intrahepática del embarazo.

Objetivo: Reportar un caso clínico de una mujer embarazada con síndrome de Gilbert.

Materiales y métodos: Reporte de caso clínico con revisión de literatura actual.

Resultados: El parto se desarrolló vía cesárea debido a bradicardia fetal, evolucionando de manera satisfactoria. El neonato no presentó ictericia y ambos son dados de alta a las 48 horas postparto. Durante controles posteriores, los niveles de bilirrubina de la madre se normalizan, y el tinte ictérico disminuye.

Conclusiones: El síndrome de Gilbert es una patología heredable, explicada por mutación autosómica recesiva y en ocasiones dominante, poco reportada en mujeres

embarazadas en la bibliografía. Es de curso autolimitado y de buen pronóstico, que se maneja con dieta y evitando factores estresantes, no interfiriendo en la expectativa de vida de los pacientes ni aumentando el riesgo obstétrico.

Palabras claves: Gilbert disease, Hyperbilirubinemia, Pregnancy
