



UNIVERSIDAD
DE ATACAMA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Copayapu 2862, Copiapó
Región de Atacama
Tel: +5652225654
Email: ajhs@uda.cl
Web: www.uda.cl

Atacama Journal of Health Sciences

CONEICS 2021



Congreso Nacional de Estudiantes Investigadores en Ciencias de la Salud

Edición Especial



Organiza



UNIVERSIDAD
DE ATACAMA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



Universidad del Desarrollo
Facultad de Ciencias de la Salud



Universidad de Concepción
Facultad de Medicina



UCSC

ISSN: 2735-7635

Marzo 2022
1º Edición

2° Congreso de Estudiantes Investigadores en Ciencias de la Salud (CONEICS)

Del 29 de noviembre al 03 de diciembre de 2021

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Desarrollo

Facultad de Medicina, Universidad de Concepción

Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción

Comité organizador del congreso

Presidente: Mg. Pablo Castro Pastén

Integrante: Dr. Aldo Vera Calzaretta

Integrante: Dr. Mabel Pinilla Fernández

Integrante: Dr. Alexis González Burboa

Integrante: Dra. ©Claudia Carrasco Dajer

Integrante: Mg. Elizabeth Sanhueza Lesperguer

Integrante: Dr. ©Sergio Jiménez Torres

Integrante: Mg. Carlos Doepking Mella

Integrante: Mg. Karina Albornoz Cancino

Integrante: Ing. Paola Rivera Silva

Integrante: Ing. Luis Espinoza Ledezma

Integrante: Ing. Cristhian Vega Cortés

CONTENIDO

Prólogo.....	3
Editorial.....	3
Columnas.....	4
Presentaciones Orales.....	9
Pósters.....	40

PRESENTACIONES ORALES

ESTUDIO CUANTITATIVO

Comparación de consultas por ideación suicida en adultos mayores, Chile, 2019-2020

Carolina Frías¹, Daniela Fuentealba¹, Matías Galaz¹, Antonia Guerrero¹, Antonia Quintana¹, Paula de Orué².

¹Estudiante de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

²Docente Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: La pandemia por COVID-19 ha puesto en boga temáticas de salud mental debido al confinamiento y la soledad. Un problema cuya incidencia podría verse aumentada respecto a tiempos pre-pandemia es la ideación suicida, especialmente en el adulto mayor (AM), grupo con elevada susceptibilidad y cuya población ha aumentado en Chile en los últimos años.

Objetivo: Comparar las tasas de consulta por ideación suicida en la población adulta de 60 años y más, en Chile, durante los años 2019 y 2020 según sexo y región.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal. Se recopiló el número de consultas por ideación suicida

durante 2019 y 2020 en adultos de 60 años y más registrados en las Atenciones de la Red Asistencial Pública de la base de datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud. Los datos se recopilaron el 2021, se analizaron con Excel y se evaluaron diferencias en el número de consultas por ideación suicida para cada año, región y sexo. Para cálculo de tasas se utilizaron proyecciones poblacionales del Instituto Nacional de Estadísticas.

Resultados: La tasa de consulta por ideación suicida fue 7,69 y 6,51 por 100.000 habitantes en el año 2019 y 2020 respectivamente. Durante 2019, de 248 consultas efectuadas por AM, el 70,16% correspondieron a mujeres; mientras que, en el 2020, de 218 consultas, estas constituyeron el 61%. La región con mayor tasa de consultas durante el 2020 fue la de Arica y Parinacota (17,18 consultas por 100.000 habitantes). No se registran consultas en región de Magallanes en 2019 ni en 2020.

Conclusiones: Se observó disminución en tasa de consultas durante el 2020 por ideación suicida a nivel nacional respecto al 2019, y un mayor número de consultas en el sexo femenino en ambos años. Los meses con mayor tasa de consulta no fueron los mismos en ambos años.

Palabras Clave: Suicidal Ideation, Mental Health, Aged, COVID-19, Pandemics.

Uso de estrategias de regulación emocional en mujeres con trastornos de la conducta alimentaria

Jara Mendi¹, Aitziber Pascual¹,
Susana Conejero¹, Sonia
Mayordomo¹.

¹ Universidad del País Vasco/Euskal
Herriko Unibertsitatea, San
Sebastián, España.

Introducción: Las dificultades a la hora de regular las emociones cumplen un papel muy relevante en los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). Las personas que padecen un TCA presentan más dificultades a la hora de identificar, describir y aceptar las emociones negativas. Además, utilizan, en mayor medida, estrategias de regulación emocional desadaptativas.

Objetivo: Un porcentaje considerable de las personas que desarrollan un TCA son adultas; sin embargo, la mayoría de los estudios han utilizado muestras de adolescentes. Por ello, se pretende analizar las diferencias entre un grupo de mujeres adultas con TCA, en riesgo de desarrollar este trastorno y sanas en el uso de determinadas estrategias de regulación emocional.

Método: Participaron 958 mujeres adultas de entre 18 y 50 años y de nacionalidad española: 221 tenían un TCA, 320 estaban en riesgo de desarrollar este trastorno y 417 eran mujeres sanas. Los instrumentos de medida se administraron de forma online, mediante redes sociales. Concretamente, las participantes cumplimentaron el Eating Disorder Inventory, el Listado de Síntomas Breves y la Medida de Estilos de Regulación Afectiva. Para analizar los datos, se llevó a cabo un Análisis de Varianza.

Resultados: En la mayoría de las variables no encontramos diferencias

estadísticamente significativas entre el grupo de TCA y el de riesgo. El grupo de TCA, seguido del de riesgo y del sano, utilizó estrategias de regulación emocional más desadaptativas como el abandono, la rumiación o la inhibición. Por el contrario, este grupo apenas utilizó estrategias consideradas adaptativas, como el afrontamiento instrumental, el apoyo social o la reevaluación positiva.

Conclusión: El hecho de que las personas con TCA utilicen estrategias de regulación emocional desadaptativas contribuirá al diseño de estrategias preventivas y terapéuticas.

Palabras Clave: No posee.

Barreras de uso y acceso al condón: Percepción de estudiantes de enseñanza media sexualmente activos

Aguirre Antonella¹, Cea Catalina¹,
Concha Cristian¹, Tabilo Bryan¹,
Castro Erica¹.

¹ Universidad de Atacama, Copiapó,
Chile.

Introducción: Las infecciones de transmisión sexual son un problema de salud pública global. La falta del uso de condón en los/las adolescentes repercute en su salud sexual y reproductiva, existiendo creencias sobre su acceso y uso, relevantes de investigar.

Objetivo: Evaluar la percepción de barreras de uso y de acceso al condón en estudiantes de tercero de enseñanza media con vida sexual activa de establecimientos educacionales de la provincia de Concepción, Chile.

Metodología: Estudio observacional, analítico de corte transversal realizado entre 2011-2012. Se dispuso de una base de datos del proyecto FONIS SA08120063 de 806 estudiantes sexualmente activos (468 hombres y 338 mujeres) mediante un muestreo estratificado. Ellos fueron encuestados con consentimiento informado sobre la percepción, uso y barreras de acceso al condón. Para el análisis estadístico de los datos, se utilizarán los programas estadísticos EPI INFO 7.2 y SPSS8 para Windows.

Resultados: El 97% de los/las estudiantes conocen el condón, pero sólo 36,5% lo utilizó en su primera relación sexual donde su empleo fue menor en establecimientos municipalizados, pues cerca del 70% no lo utilizó ($p < 0.00001$).

Se observaron diferencias de género estadísticamente significativas, destacando que 26% de las adolescentes consideran que el condón es difícil de usar, requieren autocontrol de la pareja (51%), da vergüenza comprarlos (52,4%) y pedirlos (52,7%). Además, las adolescentes creen que al hombre no le gusta usar condón (74%) o que a ellas no le gusta emplearlos (58%).

Aunque las adolescentes consideran que deben pedir el uso del condón (57%), 8% de los adolescentes está totalmente en desacuerdo ($p < 0,001$). Además, el 28.6% encuentra que los condones reducen el placer ($p < 0,0001$).

Conclusión: Existe una brecha sobre el uso del condón en los/las adolescentes de establecimientos municipalizados que debe superarse. Hay diferencias de género en la percepción de los condones que pueden orientar hacia estrategias

educativas y campañas preventivas con esta visión.

Palabras Clave: Sexually Transmitted Diseases, Adolescent, Condoms, Students, Self-Care.

Descripción de egresos hospitalarios por neoplasias digestivas malignas en Chile entre 2017 y 2020

Betancur Renato¹, Pérez Kevin¹, Lucas Claudio¹, Candia Sebastián¹.

¹Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: El cáncer corresponde a la segunda causa de muerte en Chile. Datos entre 1990-2017 muestran un incremento nacional en su mortalidad, teniendo los tumores del sistema digestivo una alta frecuencia e impacto, lo que hace relevante conocer cifras de prevalencia e incidencia de este grupo de neoplasias en los últimos años.

Objetivo: Describir las cifras de los egresos hospitalarios (EH) debidos a neoplasias digestivas malignas (NDM) ocurridos en Chile en el periodo 2017-2020.

Materiales y métodos: Estudio observacional y descriptivo. Se trabajó con información obtenida del Departamento de Estadística e Información en Salud. Se incluyeron los EH por NDM entre los años 2017-2020 y se utilizaron las variables sexo y región. Análisis estadístico realizado en Microsoft Excel®. Al ser datos públicos no se requirió de aprobación por un comité de ética.

Resultados: Se observó que los EH por NDM aumentaron de 21.048 a

23.010 entre 2017-2019, descendiendo a 20.035 durante el 2020. A nivel nacional, los EH por NDM más frecuentes fueron por cáncer colorrectal (CCR), seguido del cáncer de estómago (CE), siendo Arica y Parinacota la región con mayor frecuencia de CCR entre 2017-2020 (58,73%; 57,68%; 63,06% y 53,17%). Durante todo este periodo los EH por NDM fueron más frecuentes en hombres (55,74%).

Conclusión: Los EH por NDM son un buen parámetro para estimar su impacto en la salud pública. El CCR tiene mayor cantidad de EH en Chile, aunque al compararlo con datos de mortalidad, es el CE el que lidera dentro de las NDM. Destaca la mayor frecuencia de EH por NDM en hombres, con excepción del cáncer de vesícula que fue más frecuente en mujeres, lo que coincide con la literatura. Se produjo una caída de los EH por NDM el año 2020, lo cual podría atribuirse a efectos de la pandemia.

Palabras Clave: Chile, Digestive System Neoplasms, Epidemiology, Patient Discharge.

Asociación entre horas luz-día y accidentes laborales en Chile entre los años 2017-2019

Benjamin Olfos¹, Beatriz Gutiérrez¹, Vicente Julve¹, Rodrigo Escobar¹, Carlos Aravena¹, Pablo Fábregas¹, Richard Romero¹, Nicolás Melo¹, Patricia Huerta².

¹ Estudiante de medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

² Docente departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: En el 2020 la región de Magallanes y la Antártica Chilena presentó la tasa de accidentes laborales más alta de Chile. Esta región se ubica en el extremo sur del hemisferio lo que conlleva la menor cantidad de horas de luz-día en el país, en este estudio trabajamos con el supuesto que este factor puede predisponer a la ocurrencia de accidentes laborales.

Objetivo: Determinar la asociación entre las horas de luz-día y los accidentes laborales en trabajadores en la Región de Magallanes y Antártica Chilena entre los años 2017 y 2019.

Materiales y métodos: Se diseñó un estudio de series de tiempo con crosscorrelación. Se utilizaron datos sobre accidentes laborales en trabajadores afiliados a mutuales a nivel nacional y regional entre los años 2017 y 2019 y se recopilaron las horas de luz-día registradas en la región durante el mismo periodo de tiempo.

Resultados: Para estos datos, no existe evidencia de una asociación entre horas de luz-día y la tasa de accidentabilidad laboral.

Conclusión: Se concluye que la cantidad de datos disponibles podría haber afectado el poder para detectar la asociación, o haber confundido el estudio por variables no controladas.

Palabras Clave: Accidentes laborales, horas de luz-día, Magallanes y la Antártica Chile.

Cambios en los estilos de vida saludables en estudiantes de enfermería de la Universidad Católica de la Santísima Concepción antes y durante la pandemia covid-19, en el año 2021

Camila Saravia¹, Maritsa Riquelme¹,
Romina Muñoz¹,Javiera Moreira¹.

¹Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Resumen: Durante la etapa universitaria, los estudiantes pasan por un proceso de transición desde la adolescencia a la adultez, adoptando gran responsabilidad en la toma de decisiones y la adquisición de nuevos hábitos. Uno de ellos, sus estilos de vida, los cuales, durante la pandemia por Covid-19, se han visto modificados debido a los nuevos cambios que se debieron adquirir.

Objetivo: El propósito del estudio fue comparar los estilos de vida saludable, antes y durante la pandemia por Covid-19, en los estudiantes de enfermería que están cursando segundo, tercero y cuarto año de la UCSC.

Material y método: Es una investigación de carácter observacional, con temporalidad transversal y enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo comparativo. El instrumento utilizado fue el Cuestionario de perfil de estilo de vida PEPS-I de Nola Pender.

Resultados: Los estudiantes de enfermería han mantenido un estilo de vida saludable dentro del rango suficiente de acuerdo con el cuestionario PEPS-I, antes de la pandemia con un 80% y durante la pandemia con un 73,3%, existiendo una disminución del 6,67% de los

hábitos saludables suficientes a lo largo de la emergencia sanitaria.

Conclusión: De acuerdo con los datos obtenidos, los estudiantes de enfermería de la UCSC mantuvieron hábitos saludables suficientes antes y durante la pandemia, evidenciándose una leve disminución en esta categoría en comparación a los hábitos presentes antes de la pandemia. Estos resultados pudieron haberse visto afectados por el reducido espacio en los hogares de los estudiantes para la realización de actividad física, la presencia de enfermedades crónicas y el contexto de pandemia en que se encontraban los estudiantes.

Palabras claves: Covid-19, estilos de vida saludables, pandemia, estudiantes de enfermería.

Barreras para el Ingreso al Control de Salud Integral en Adolescentes Tardíos Universitarios 2021

Tomás Espinoza¹, Catalina Freire¹,Camila Monares¹, Karla Vega¹,
Diego Navarro¹.

¹Departamento de Enfermería, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: La adolescencia es un período caracterizado por el crecimiento y desarrollo acelerado del individuo, en esta etapa se presentan grandes cambios tanto a nivel biológico, como psicológico y social. Razón por la cual es común que se adquieran hábitos que pueden beneficiar o perjudicar su salud en las

etapas próximas de la vida, por lo que el acompañamiento por parte de los profesionales de la salud en esta etapa es de gran relevancia.

Objetivo: Identificar las barreras que dificultan el ingreso al Control de Salud Integral de los adolescentes tardíos, que cursan una carrera en la Facultad de Medicina de la UCSC durante el 1 semestre 2021.

Material y métodos: investigación cuantitativa, observacional, descriptiva exploratoria de temporalidad transversal. Tipo de muestreo aleatorio simple. Las variables estudiadas: Barreras psicobiológicas, socioeconómicas y de acceso. Se utilizó un cuestionario auto aplicado, validado entre pares y profesionales docentes del área. El análisis de resultados fue mediante estadística descriptiva (Distribución Porcentual).

Resultados: El perfil de la muestra corresponde a adolescentes tardíos entre 18 y 19 años, principalmente de las carreras de Enfermería, Tecnología Médica y Nutrición. 76,7% son mujeres, 23,3% hombres. 83,3% tiene previsión FONASA. Las principales barreras identificadas que dificultan el ingreso al Control fueron: Largos tiempos de espera (83,3%), Horarios inconvenientes (46,3%) Desconocimiento del programa (60%) y No lo encuentran necesario (83,3%).

Conclusiones: Se identificaron barreras psicobiológicas: Percepción propia de salud, motivos de consulta del adolescente. Barreras socioeconómicas: Desconocimiento del programa. Barreras de acceso: Largos tiempos de espera, horarios inconvenientes, falta de confidencialidad de la atención. Motivos que alejan al adolescente

quien acude sólo por morbilidad y no de manera preventiva, impidiendo pesquisar precozmente factores de riesgo bio-psico-sociales que se abordan en el Control, lo que podría aumentar la predisposición a padecer diversos tipos de patologías.

Palabras Clave: No posee.

Distribución según sexo legal de médicos-cirujanos que ingresaron a programas de especialización médica en Chile

Carolina Chambi¹, Gonzalo Peralta¹, Esteban Moraga¹, Josefa Lizarrague¹, Bárbara Burgos¹, Florencia Brito¹, María Morales².

1Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

2Servicio de Salud Aysén, Coyhaique, Chile.

Introducción: La igualdad de género en el ámbito médico-laboral enfrenta distintos desafíos. Una manera útil de encontrar soluciones a esta situación es mediante el análisis de las diferencias basadas en el género.

Objetivo: Nos propusimos describir la distribución según sexo legal de los médicos-cirujanos que ingresaron a algún programa de especialización médica (PROEM) en Chile entre los años 2016 y 2020.

Material y métodos: Utilizamos una metodología cuantitativa con un diseño transversal y descriptivo. Nuestra población objetivo fueron los médicos-cirujanos que participaron en el Concurso Nacional de Ingreso a los Servicios de Salud que hayan sido incorporados a un PROEM a través de este concurso durante el periodo

de investigación. Estudiamos el sexo legal y PROEM de cada participante. Solo consideramos los PROEM que recibieron 10 o más médicos-cirujanos durante el periodo estudiado. Para conseguir los datos requeridos elevamos una solicitud de información a la Subsecretaría de Redes Asistenciales y accedimos al Registro Nacional de Prestadores Individuales de Salud. Calculamos frecuencias relativas y absolutas. Procesamos los datos con IBM® SPSS Statistics versión 25.

Resultados: Nuestro universo se compuso de 1.949 médicos-cirujanos que ingresaron a 22 tipos de PROEM. Observamos una composición mayoritariamente femenina en <<Medicina Familiar Niños>> (n=12; 91,7% mujeres), <<Psiquiatría Infantil>> (n=42; 81,0% mujeres) y <<Neurología Pediátrica>> (n=34; 79,4% mujeres) y mayoritariamente masculina en <<Traumatología y Ortopedia>> (n=119; 84,9% hombres), <<Urología>> (n=38; 71,1% hombres) y <<Medicina de Urgencia>> (n=84; 64,3% hombres).

Discusión: Creemos que las composiciones mayoritariamente femeninas podrían explicarse por la influencia de los roles de género en el ámbito profesional de la atención de salud, a través de los cuales se presionaría a las mujeres a adoptar un rol de cuidadora y madre. Nuestro trabajo carece de los medios para establecer aseveraciones en cuanto a la razón de los PROEM con composiciones mayoritariamente masculinas.

Palabras Clave: gender equality, physicians, education.

Variaciones de la Calificación Médica Nacional en Chile entre los años 2016 y 2020

Gonzalo Peralta¹, Esteban Moraga¹, Carolina Chambi¹, Bárbara Burgos¹, Florencia Brito¹, Josefa Lizarrague¹, María Morales².

1Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

2Servicio de Salud Aysén, Coyhaique, Chile.

Introducción: La Calificación Médica Nacional (CMN) es un indicador de la competencia de los médicos-cirujanos recién egresados en Chile, calculada a partir de conjuntos de notas formados independientemente por cada universidad. Esta se utiliza para asignar recursos al entrenamiento especializado de los mejores candidatos. Actualmente se desconocen las tendencias recientes de la CMN.

Objetivo: Describir las variaciones de la CMN de médicos-cirujanos egresados de universidades chilenas entre los años 2016 y 2020.

Material y métodos: Utilizamos una metodología cuantitativa con un diseño transversal y descriptivo. Se analizaron las CMN de los médicos-cirujanos de 21 universidades. Para conseguir los datos requeridos elevamos una solicitud de información a la Subsecretaría de Redes Asistenciales. Calculamos los promedios y variaciones anuales de las CMN de cada universidad. Ajustamos el valor de la CMN y sus estadísticas según la escala de notas tradicional chilena (nota mínima=1; nota máxima=7). Procesamos los datos con IBM® SPSS Statistics versión 25.

Resultados: Durante el quinquenio estudiado la CMN global varió +0,06. Observamos las mayores variaciones positivas en la Universidad Diego Portales (+0,32), Universidad Finis Terrae (+0,27) y Universidad de Santiago de Chile (+0,23), y las mayores variaciones negativas en la Universidad Autónoma (-0,17), Pontificia Universidad Católica de Chile (-0,09) y Universidad Austral (-0,07).

Discusión: Aunque globalmente la variación de la CMN fue minúscula, observamos variaciones significativas entre las distintas universidades. La autonomía de cada universidad para definir los conjuntos de notas que componen la CMN obstaculiza la posibilidad de comparar adecuadamente a los médicos-cirujanos de distintas universidades a partir de este indicador. Creemos que esta medición debería evaluarse críticamente por los actores involucrados en la educación médica en Chile para elaborar un indicador con evidencia pública de su validez, confiabilidad e imparcialidad, con el fin de favorecer el propósito de las políticas públicas que lo utilicen.

Palabras Clave: health planning, physicians, education.

Efecto moderador de la resiliencia sobre la relación entre apoyo familiar y estrés

Esteban Moraga¹, Carolina Chambi¹, Gonzalo Peralta¹, Florencia Brito¹, Bárbara Burgos¹, Josefa Lizarrague¹, María Morales².

1Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

2Servicio de Salud Aysén, Coyhaique, Chile.

Introducción: El apoyo familiar es un factor protector ante el impacto de estresores como la pandemia COVID-19. Poco se ha estudiado respecto a cómo factores protectores personales, como la resiliencia, modificarían la relación entre esta clase de apoyo y el estrés.

Objetivo: Evaluar el efecto moderador de la resiliencia en la relación entre apoyo familiar y estrés.

Material y métodos: Se utilizó una metodología cuantitativa con diseño transversal y correlacional. La población objetivo fueron estudiantes de la Universidad de Concepción durante junio 2020. Se utilizó la subescala de estrés de la Depression, Anxiety and Stress-Scale 21, la subescala de apoyo familiar de la Social Support-Appraisals Scale y la Brief Resilient Coping Scale para medir estrés, apoyo familiar y resiliencia, respectivamente. Se realizaron regresiones lineales para evaluar las relaciones individuales entre estas variables y un análisis moderacional para evaluar nuestro objetivo. Se procesaron los datos con el software R, considerando significancia estadística si $p < 0,05$.

Resultados: El apoyo familiar se asoció con una reducción significativa del nivel de estrés ($\beta = -0,37$, IC 95% [-0,41 a -0,32]; $p < 0,001$). De manera similar, el nivel de resiliencia también mostró una reducción significativa del nivel de estrés ($\beta = -0,66$; IC 95% [-0,74 a -0,59]; $p < 0,001$). Al incluir la interacción entre ambas variables, la resiliencia mostró un efecto de moderación completa sobre la relación entre apoyo familiar y estrés ($p = 0,023$), observándose mayores reducciones de los niveles de estrés por efecto del apoyo familiar en

sujetos con mayores niveles de resiliencia.

Discusión: Aunque el apoyo familiar se mostró de manera individual como factor protector del estrés, su efecto no fue igual entre los diferentes niveles de resiliencia personales. Esto plantea la necesidad de considerar las características personales de los sujetos en el estudio de los factores protectores que intervienen externamente en estas personas, especialmente en eventos críticos como la pandemia COVID-19.

Palabras Clave: stress, resilience, social support.

Prevalencia y caracterización de incontinencia urinaria durante actividad sexual en personas jóvenes con vulva

Moraga E.¹, Constanzo M.¹, Burgos D.¹, Chambi C.¹, Castro H.², Manríquez C.³.

¹ Interna/o de medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

²Médico uroginecólogo, Servicio de Ginecología, Hospital Regional de Concepción, Concepción, Chile.

³Ingeniero estadístico, Colaborador académico, Departamento de Obstetricia y Ginecología, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: La incontinencia coital (IC) es el escape involuntario de orina durante la actividad sexual, pudiendo impactar la función sexual y calidad de vida. Se ha descrito una prevalencia entre 24-66% en mujeres con incontinencia urinaria, sin embargo, poco se conoce sobre este fenómeno en la población joven. El

objetivo de este trabajo es determinar la prevalencia y caracterizar la IC en personas con vulva entre 18 y 30 años.

Material y métodos: Se realizó un estudio transversal entre diciembre/2020 y enero/2021, usando muestreo por conveniencia. Se incluyeron personas con vulva, entre 18 y 30 años de la provincia de Concepción. Sin criterios de exclusión. Datos recopilados mediante una encuesta en línea autoadministrada, previo consentimiento informado. Se incluyeron preguntas referentes a IC validadas por grupo Delphi y características sociodemográficas. Aprobado por Comité Ético-Científico. Se realizó estadística descriptiva básica mediante R.

Resultados: La muestra final tuvo 755 personas, edad promedio 23,6 años. 153 experimentaron IC, correspondiendo al 32,4% de personas con incontinencia urinaria de cualquier tipo (370). 80,0% ocurrió en relación al orgasmo, 73% durante la penetración vaginal, 45,2% durante la masturbación, 15,5% mediante fantasías eróticas y 6,2% durante la penetración anal. 79,1% en dos o más momentos. 48,3% refiere impacto en el disfrute sexual, mientras que un 35,3% refiere satisfacción al tener la pérdida de orina. 4,3% ha consultado con profesionales.

Conclusiones: La prevalencia encontrada fue similar a la reportada en estudios anteriores, destacándose la alta prevalencia de IC en relación al orgasmo y actividades penetrativas, además de alta proporción de co-incontinencias. No hay registros previos respecto a este último punto. Las implicancias de

estos resultados deberían ser exploradas a profundidad, especialmente considerando la variabilidad expuesta en los resultados en relación al impacto en la calidad de vida y disfrute sexual.

Palabras Clave: Salud sexual, Incontinencia urinaria, Conducta sexual.

ESTUDIO CUALITATIVO

Percepciones y saberes sobre la vacunación de sus hijos en padres y madres primerizos, en tiempos de pandemia por COVID-19

Claudia Carrasco¹, Melisa Araya¹, Paulette Ibáñez¹, Camila Orellana¹.

¹Licenciatura en Enfermería, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: la vacunación es la principal estrategia de salud pública para combatir enfermedades **inmunoprevenibles** a nivel mundial. La Organización Panamericana de la Salud calcula que 1,5 millones de niños menores de 1 año tienen su calendario de vacunación incompleto. En Chile, el Programa Nacional de Inmunización (PNI) ha resultado eficaz, sin embargo, la pandemia por COVID-19 ha creado reticencias a las vacunas en la población.

Objetivos: comprender las percepciones y saberes sobre la vacunación de sus hijos e hijas en padres y madres primerizos.

Metodología: a partir del enfoque fenomenológico de Husserl se

desarrolló un estudio cualitativo, descriptivo, ejecutado a través de un muestreo por conveniencia a siete padres y madres primerizos de niños entre los 2 meses a 2 años, sujetos al calendario del PNI, definidos por el punto de saturación. La recolección y generación de la información se dio mediante entrevistas individuales semiestructuradas en espacio virtual. Se aplicó un guión de preguntas abiertas validado por un equipo de expertos. Las sesiones fueron grabadas y transcritas textualmente para su posterior análisis utilizando la técnica de análisis temático de Braun y Clarke.

Resultados: se identificaron siete categorías emergentes principales. Destaca la percepción de los participantes sobre la vacunación está relacionada negativamente con sentimientos de miedo por el dolor o los efectos adversos que puedan presentarse en sus hijos, sin embargo, desde una visión positivista, predomina en ellos la idea de que las vacunas son un bien superior, pese a la escasa información entregada por los profesionales de salud y las experiencias entorpecidas por la pandemia.

Conclusiones: en los padres y madres se reveló un marcado interés por la información disponible sobre las vacunas, con el fin de disminuir los niveles de ansiedad derivados de su falta de información, además ven a las vacunas como un compromiso parental de protección de sus hijos contra enfermedades.

Palabras claves: Vaccines, COVID-19, Perception, Literacy.

Discurso utilizado por profesionales de la salud para referirse a personas en situación de discapacidad en los medios de comunicación chilenos durante mayo del 2019 a mayo del 2021

Stefany Arévalo¹, Carolyna Medel¹, Diego Ferrada¹, Michelle Lapierre¹.

¹Universidad Santo Tomás, Concepción, Chile.

Introducción: La discapacidad ha sido comprendida desde diferentes perspectivas, y dado al esfuerzo de los movimientos sociales para lograr estandarizar el lenguaje y generar un discurso que respete los derechos de las personas en situación de discapacidad (PSD), no existe evidencia del discurso empleado por los profesionales de la salud en medios de comunicación cuando tratan temas relacionados con la discapacidad.

Objetivo: Analizar el discurso utilizado por profesionales de la salud para referirse a Personas en Situación de Discapacidad en los medios de comunicación chilenos durante mayo del 2019 a mayo del 2021.

Material y método: Posicionamiento desde paradigma cualitativo, con diseño documental de tipo historiográfico. Se utiliza la técnica de recolección de datos secundarios para seleccionar la muestra y como análisis de datos, se emplea el análisis crítico del contenido del discurso.

Resultados: El contenido del discurso de los profesionales de la salud en los medios de comunicación para referirse a las PSD, se puede destacar que, dentro del corpus

revisado, se evidencia un aumento de las barreras sociales e inconvenientes tras el estallido social y la pandemia. Asimismo, se mencionan los derechos de las PSD y utilizan diversas terminologías, tal como, “persona con discapacidad” “persona en situación de discapacidad” “chicos con discapacidad” “mujeres con discapacidad”, sin embargo, no se visualiza diferenciación en los términos utilizados independiente de la finalidad del discurso, a su vez, existe confusión en la utilización de las terminologías, debido a que estas se utilizan pero no son sinónimo de un discurso inclusivo, debido a que el discurso empleado presenta una dualidad entre paternalista e inclusivo.

Conclusión: Al analizar el discurso mediático, se puede concluir que, es fundamental en la creación de representaciones sociales al ser un medio de difusión. Por lo que es necesario propiciar una entrega de información respetuosa, adecuada y no invalidante cuando tratan temas relacionados con la discapacidad, en ello, los discursos de los comunicadores como la terminología empleada son factores importantes que considerar. Debido que, se evidencia que el discurso mediático habla de inclusión y respeto hacia las PSD, pero utilizan bases argumentativas integrativas, por tanto, es fundamental diferenciar que la utilización de un lenguaje inclusivo no es sinónimo de un discurso inclusivo, sino que el lenguaje sólo forma una parte de lo que ampliamente es el discurso.

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Efecto del embarazo sobre la farmacocinética de antiepilépticos

Francisca Flores¹, Carolina Frías¹, Antonia Guerrero¹, Antonia Quintana¹, Benjamín Ruz¹, Pablo Torres².

¹Estudiante de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

²Departamento Farmacia, Facultad de Farmacia, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

Introducción: La epilepsia afecta a entre 0,5-1,0% de las embarazadas mundialmente. Durante el embarazo ocurren cambios fisiológicos considerables, los cuales llevan a cambios clínicos importantes en absorción, metabolismo de distribución y eliminación de fármacos, pudiendo alterar la concentración plasmática de estos y así, su eficacia terapéutica.

Objetivo: Evaluar el efecto de los cambios fisiológicos durante el embarazo sobre la farmacocinética de fármacos antiepilépticos (FAEs) en embarazadas con epilepsia.

Materiales y métodos: La información se obtuvo mediante la revisión de artículos digitales, encontrados en los localizadores Pubmed y Scielo mediante descriptores como Farmacocinética, Embarazo, Antiepilépticos, Epilepsia, y sus correspondientes en inglés. Fueron revisados 20 de ellos y se realizó una selección de 13, teniendo en cuenta la importancia de su alto valor científico y actualización. La

búsqueda se limitó a los últimos 8 años. También se recopiló información desde Guías Clínicas y libros de Farmacología.

Resultados: En el embarazo ocurre un aumento del volumen de distribución y aclaramiento, sumado a una metabolización hepática que tiende a aumentar en la mayoría de los fármacos, debido a una mayor actividad de isoformas de la superfamilia de enzimas citocromo P450. Lo anterior teóricamente disminuiría las concentraciones plasmáticas de los FAEs y requeriría, por ende, de un ajuste en sus dosis y monitorización terapéutica de sus concentraciones. Así, los fármacos menos recomendados por su variabilidad en las concentraciones plasmáticas y efectos teratogénicos son Ácido Valproico y Fenitoína^{2,3,5}, siendo los más seguros Levetiracetam y Lamotrigina.

Conclusiones: Durante la gestación ocurren importantes cambios en la farmacocinética que causan una alteración en las concentraciones plasmáticas de una gran cantidad de fármacos, siendo la magnitud de estos cambios diferente para cada uno de ellos. Teniendo la epilepsia y las convulsiones un efecto potencialmente deletéreo para la vida del feto y la madre⁷, es prioritaria la adherencia al tratamiento, control y monitorización terapéutica de concentraciones.

Palabras Clave: Anticonvulsants, Pharmacokinetics, Epilepsy, Pregnancy.

Análisis de la canasta básica de alimentos, según recomendaciones nutricionales en adultos mayores

Bryan Tolmo¹, Lorena Peña Silva¹.

¹Departamento de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Introducción: Dado el creciente aumento en la población de adultos mayores a nivel mundial y nacional, y a su vez el aumento en la carga de enfermedades crónicas no transmisibles, se vuelve relevante conocer si este grupo etario tiene a su alcance una alimentación de calidad que satisfaga sus necesidades nutricionales, según su disponibilidad y acceso a los alimentos. Para esto se lleva a cabo una Investigación secundaria de tipo revisión narrativa analizando la Canasta Básica de Alimentos, al mes de junio de 2021.

Objetivo: Analizar si los alimentos contenidos en la Canasta Básica de Alimentos cumplían con las recomendaciones nutricionales contenidas en la Guía de Alimentación del Adulto Mayor.

Materiales y Métodos: Análisis cuali-cuantitativo utilizando tablas de composición química de alimentos, Excel, evaluación de los valores actuales de los alimentos en el mercado y revisión de la literatura disponible.

Resultados: 47% de los alimentos contenidos en la Canasta Básica de Alimentos no concuerdan con las recomendaciones alimentarias para adultos mayores, siendo alimentos poco saludables. A su vez, el costo monetario para adquirir los alimentos contenidos en la Guía de Alimentación del Adulto Mayor fue superior al 58% respecto al valor de

los alimentos contenidos en la Canasta Básica de Alimentos.

Conclusiones: La Canasta Básica de Alimentos no cumple con las recomendaciones nutricionales contenidas en la Guía de Alimentación del Adulto Mayor, en cuanto a su valor nutricional y monetario. Se vuelve fundamental la intervención de Nutricionistas y profesionales afines a las ciencias en alimentos para un rediseño de la Canasta Básica de Alimentos, considerando el diseño de canastas básicas por grupos etarios y con necesidades nutricionales específicas.

Palabras claves: Adultos mayores, Guías de Alimentación, Canasta Básica de Alimentos.

Descripción de programas de salud contra la obesidad infantil en Chile los últimos 20 años

Dafne Valdivia¹, Karina Rivera¹, Joanna Rojas¹.

¹Departamento de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Introducción: El incremento sostenido que muestra la obesidad infantil a nivel mundial, la posiciona como un preocupante problema de salud pública del siglo XXI (1). Chile, ocupa el sexto lugar mundial y el primero en América latina (2). Desde el año 2000, se han implementado diversos programas de salud a nivel comunitario para combatir esta problemática. No obstante, su prevalencia sigue en aumento (3). Estos programas se reúnen en esta

investigación para describir la formulación y resultados de cada uno.

Objetivo: Describir los programas de salud para controlar la obesidad infantil y sus resultados en los últimos 20 años en Chile.

Material y métodos: Revisión narrativa que recoge información de bases de datos: PubMed, Google Académico, Scielo, utilizando palabras claves mencionadas como filtro entre los años 2000 al 2020 en idiomas inglés y español.

Resultados: Se evidenció que el Consejo Nacional Promoción de la Salud Vida Chile aumentó el número de beneficiarios y se incrementó la participación en la población escolar. El Programa 5 al día aumentó el consumo de frutas y verduras. Programa Vida Sana (PVS) aumentó el acceso al programa mejorando el diagnóstico nutricional en la población. EGO-Chile presentó un déficit en la comunicación escolar sobre alimentación y actividad física, Elige Vivir Sano (EVS) no mostró evidencia sólida en la población infantil, sin embargo, se evidenció mayores estudios en la población adulta.

Conclusión: Se identificaron seis programas para combatir la obesidad infantil en Chile en los últimos veinte años. EGO y EVS reportaron resultados de actividades realizadas. Sin embargo, no evidenciaron una mejoría del estado nutricional. Por el contrario, Vida Chile, 5 al día y PVS mostraron una disminución significativa en las tasas de obesidad infantil. Finalmente, no se encontraron publicaciones científicas que aluden al Programa Contrapeso. Esta revisión pone de manifiesto la necesidad de generar

más publicaciones científicas que den cuenta de la efectividad de los programas de salud en Chile.

Palabras claves: Obesidad infantil, Programa de Salud, transición nutricional, consumo alimentario.

Manifestaciones orales en pacientes con covid-19: Una revisión bibliográfica

Nicolás Martínez¹, Viviana Vallejos¹, Daniela Sanhueza¹.

¹Universidad Del Desarrollo, Concepción, Chile

Introducción: La pandemia por COVID-19 ha generado un cambio radical en la salud mental y física de las personas, en donde se han reportado lesiones en la mucosa oral que se asocian a COVID-19 pero no se ha determinado si éstas son consecuencia directa de la enfermedad o si son una afección secundaria al cuadro.

Objetivo: Establecer la relación entre lesiones orales y personas con COVID-19.

Material y métodos: Se realizó una búsqueda de artículos en las bases de datos PUBMED, EBSCO y WILEY, incluyendo estudios en idioma inglés-español publicados en los últimos 2 años, utilizando términos libres y MeSH como "COVID", "ORAL MANIFESTATIONS".

Resultado: Se obtuvieron 405 publicaciones, donde se seleccionaron 10 corresponden a serie de casos, 5 a reporte de casos y 1 revisión sistemática los cuales fueron de relevancia al tema de interés, excluyendo publicaciones

como cartas al autor y dejando de lado las que mencionaban a personas con caso sospechoso, dejando solo los pacientes confirmados con COVID mediante técnicas de laboratorio.

Discusión: Según la literatura disponible las personas infectadas con SARS-Cov 2 pueden presentar lesiones en la mucosa oral por la gran cantidad de receptores ACE 2, reportando así manifestaciones como úlceras irregulares, gingivitis descamativa, periodontitis necrotizante, liquen plano, estomatitis aftosa recurrente e incluso lesiones similares al eritema multiforme, las cuales se desarrollan desde el inicio de la infección por coronavirus y que por tanto podría establecer una correlación causante. Por otro lado, se ha reportado que las manifestaciones orales pueden aparecer de manera secundaria a la infección por coronavirus ya que los pacientes infectados podrían generar lesiones por el deterioro de la inmunidad, estrés, inflamación sistémica o por reacción adversa a medicamentos.

Conclusión: Si bien en pacientes con COVID-19 se han reportado lesiones en la mucosa oral no es posible dilucidar si estas son directamente relacionadas al COVID-19, o aparecen como infección secundaria a este, por lo que faltan estudios para poder establecer una relación de causa-efecto.

Palabras Clave: Covid-19, Salud Oral, Lesiones orales.

Hipnosis y uso en Pediatría

Adriana González¹, Yessenia González¹.

¹Universidad Católica de la Santísima Concepción, Chile.

Introducción: La hipnosis es una técnica que ha sido utilizada en diversas enfermedades y grados de dolor, obteniendo una alta efectividad y aceptación en el campo clínico. Pero, si bien su uso ha conllevado años de antigüedad, aún existen prejuicios y gran rechazo por parte de los usuarios, lo que, sumado al poco campo investigativo en salud que tiene en la actualidad, su implementación rutinaria o usual se ha visto impedida e, incluso, desvalorada. Es importante destacar los prejuicios que ha tenido esta terapia ya que uno de los puntos fuertes de la hipnosis, y lo que ha sido su base y motor, es el uso de la imaginación del usuario. Ante esto, la mayor parte de investigaciones encontradas en las bases de datos son estudios de casos en personas; sin embargo, el campo pediátrico alude un escenario esencial para la potencialidad de esta modalidad de atención.

Objetivo: El objetivo de este artículo es presentar una síntesis de la evidencia encontrada sobre la aplicación de la hipnosis en población pediátrica hasta el año 2021.

Materiales y métodos: Se realizó una revisión narrativa de la literatura utilizándose los siguientes descriptores: Hipnosis, pediatría, hipnoterapia, niños; en las siguientes bases de datos: *MEDLINE*, *SciELO*, *EPrints*, *Taylor y Francis Online*, *NCBI*, *Redalyc*, *ResearchGate*, *Academia.edu*, *JAMA Network*, *PubMed*, *Oxford University Press*, *InfoMED* y *Google Scholar*. Los resultados se presentan agrupados

en *Hipnosis como psicoterapia* e *Hipnosis en problemas de salud física*. Se encontraron 20 artículos en las bases de datos consultadas, 5 artículos fueron excluidos ya que no cumplían con el criterio de que se abordarán sólo pacientes pediátricos y los que no aplicaron la hipnosis como terapia dominante sino sólo como complementaria, sin resultar conclusiones positivas o negativas sólidas respecto a su uso.

Resultados: De los 15 artículos incluidos en esta revisión, los resultados determinan que la hipnosis es útil en todos los casos reportados para diferentes problemas de salud tanto física como mental, con diferentes niveles de éxito, tanto para la sintomatología central como para las patologías secundarias como el estrés y ansiedad. Los niños fueron buenos sujetos hipnóticos por su gran capacidad imaginativa, lo cual provee un escenario ideal para su aplicación. Los autores sugirieron incluir a los padres en el tratamiento y usar al menos seis sesiones, descartando intervenciones de una sesión única, además de utilizar el juego como método de acercamiento. Estos factores fomentan la confianza del niño a la intervención hipnótica al estar en un ambiente familiar y, por ende, impulsa el avance del tratamiento. Finalmente, recomiendan seguir investigando esta área en Latinoamérica con el objetivo de recopilar mayor evidencia empírica de su efectividad.

Conclusiones: La investigación continua, junto con un aumento en la promoción y divulgación de la hipnosis en pediatría ayudará a obtener una mayor aceptación por parte de los pacientes, eliminando

juicios creados hacia esta práctica, ya que, como es presentado en la presente revisión, la hipnosis resulta una terapia práctica y con gran efectividad en niños, convirtiéndose en un candidato potencial de tratamiento anexo al principal o predominante en cada caso, aportando un beneficio tanto al paciente como a su entorno familiar, pues estos son involucrados en este proceso, dando lugar al cumplimiento a los principios éticos de beneficencia, no maleficencia, autonomía y justicia, al ser un tratamiento fuera de riesgos y con objetivos netamente terapéuticos.

PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

Perfil Antropométrico de los sujetos de etnia Aymara: Un protocolo de revisión narrativa

Gabriela Ubillo¹, Emely Santibañez¹, Helena Vega¹, Carlos Doepking².

¹Departamento de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

²Departamento de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Introducción: La etnia Aymara se encuentra presente en Perú, Bolivia y

Chile, siendo en este último país una de las etnias más numerosas. Aparentemente, el índice de masa corporal (IMC) en los sujetos Aymaras, ha presentado una tendencia creciente entre la última década de los años 90 y la primera de los 2000. Por otra parte, se ha visto que sujetos de etnia Aymara presentaron prevalencias de obesidad superiores a las de la población chilena, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud 2003. Además, de apreciarse un incremento en la prevalencia de obesidad en sujetos de este grupo étnico entre finales de la década de los 90 e inicios de la década de los 2000. Por todo lo anterior, resulta interesante poder estudiar el perfil antropométrico de este grupo étnico.

Objetivo: Describir la evolución del perfil antropométrico en la población Aymara en las últimas tres décadas.

Materiales y métodos: El presente proyecto de investigación es un estudio secundario de tipo revisión narrativa. Se consultarán las bases de datos de Web of Science (WOS), PubMed y SciELO desde sus inicios hasta la actualidad. Se seleccionarán los estudios que presenten datos de las variables de interés. La estrategia de búsqueda de la literatura se llevaría a cabo combinando términos booleanos y palabras clave: “*weight*”, “*body size*”, “*height*”, “*BMI*”, “*body mass index*”, “*over weight*”, “*obesity*”, “*waist circumference*”, “*waist-hip ratio*”, “*fat mass*”, “*body mass*”, “*chilean ethnic groups*”, “*chilean aborígenes*”, “*peruvian aborígenes*”, “*bolivian aborígenes*”, “*aimaras*”, “*aymaras*”. Se seleccionarán estudios primarios que presenten datos de las variables de estudio en idioma inglés, español y portugués.

Resultado y discusión: Estos apartados no corresponden a este tipo de estudio.

Conclusiones: Estos apartados no corresponden a este tipo de estudio.

Palabras clave: Perfil antropométrico, antropometría, IMC, Obesidad, Aymaras.

Efecto de la suplementación con vitamina c como parte del tratamiento de cáncer colorrectal en personas adultas

Karla Pasten¹, Steffania Rocha¹, Julio Pérez¹.

¹ Departamento de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Introducción: El cáncer es una de las causas de muerte predominantes en el mundo, con 10 millones de muertes el año 2020. El tercer lugar de mortalidad por cáncer lo ocupa el cáncer colorrectal. Para el 2030 las personas diagnosticadas aumentaran un 32 %, correspondiente a 5 millones de personas por año. En Chile, encontramos tasas de mortalidad cercanas al 50 %, siendo los factores de riesgos más prevalentes el alcohol, tabaco, obesidad y malos hábitos dietarios, consumo de carnes procesadas, baja ingesta hídrica y fibra dietaria, entre otras causas. Es importante el desarrollo de nuevos tratamientos que logren controlar su capacidad de metástasis. Como una alternativa de tratamiento se ha incorporado el uso de vitamina C. Las investigaciones han demostrado que la vitamina C participaría en la regulación de la actividad PDH, modulando el TCA y

luego el metabolismo mitocondrial en mutaciones de KRAS, y su capacidad de replicación.

Objetivo: Identificar el efecto de la suplementación con vitamina C como parte del tratamiento de cáncer colorrectal en personas adultas.

Materiales y métodos:

Se utilizará el sistema de búsqueda de compilación de información del clásico modelo booleano. La búsqueda se realizará con base en datos como PubMed y Wos Of Science, utilizando palabras claves como: Colon cancer, Vitamin treatment, Ascorbic acid, Vitamin c supplementation. Los criterios de selección de artículos incluirán: estudios clínicos en personas y animales, revisiones sistemáticas y meta análisis, con fecha de publicación desde 2017 a la fecha y publicados en idioma inglés y español. Se excluirán investigaciones en otros tipos de cáncer.

Resultados: No aplica de acuerdo con el tipo de estudio.

Conclusiones: No aplica de acuerdo con el tipo de estudio.

Palabras Clave: Colon cancer, Vitamin treatment, Ascorbic acid, Vitamin c supplementation.

Asociación del anhídrido sulfuroso y el asma en las comunas de Copiapó y Huasco

Javier García¹, Patricio Gutiérrez¹, Gustavo Muñoz¹, Monserrat Vásquez¹.

¹Departamento de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Atacama, Chile.

Introducción: La prevalencia de asma y estado asmático en la

comuna de Copiapó es 12% mayor que la prevalencia nacional (40,3% y 28,6% respectivamente). En paralelo, la concentración de SO₂ en Copiapó oscila entre 0 a 182,2 µg/m³ anuales y Huasco entre 0 a 41,3 µg/m³, mientras que la media anual recomendada por la OMS es de 50 µg/m³ y a nivel local el SINCA determina un máximo de 80 µg/m³. En Copiapó existen zonas industriales con áreas urbanas expuestas a los contaminantes; por tanto, es importante asociar la exposición al contaminante y la prevalencia del asma en la población adulta, ya que actualmente hay carencia de estudios que involucre el grupo etario seleccionado.

Objetivo: Evaluar asociación entre los niveles ambientales de anhídrido sulfuroso y la incidencia de asma en adultos de 20 a 44 años residentes en Copiapó y Huasco, lo que se sustenta en la hipótesis que existe una asociación entre los pacientes asmáticos y la exposición a concentraciones elevadas de SO₂ ambiental.

Materiales y Métodos: Se realizará un estudio analítico-transversal, recolectando información sobre la exposición y enfermedad con objetivo de comparar diferencias entre expuestos o no al factor buscando asociación; el tamaño muestral consistirá en 494 pacientes (247 Copiapó y 247 Huasco). El muestreo será no probabilístico consecutivo para pacientes que se presenten durante una semana en los Centros de Salud de las comunas.

Se obtendrán las concentraciones diarias de SO₂ en las comunas durante una semana, mediante un analizador de SO₂-UV, y se utilizará la prueba estadística T-Student para

comparar los niveles del contaminante de cada comuna. Asimismo, se realizará el cuestionario IUATLD y pruebas de espirometría a los participantes para confirmación diagnóstica de asma. Se empleará regresión logística binaria para analizar la asociación entre concentraciones elevadas de SO₂ y asma.

Palabras Clave: Asthma, Sulfur Dioxide, Status Asthmaticus, Environmental Pollution.

Autoeficacia materna en el cuidado oral de niños en situación de discapacidad: influencia de la pandemia por COVID-19

Gabriela Contreras¹, Daniela Guzmán¹, Macarena Rojas¹, Ignacia Ríos¹, Bastián Fritz¹, Daniel Carreño¹.

¹Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile.

Introducción: El conocimiento y la autopercepción de las madres sobre su propia salud oral influyen en la condición bucal de sus hijos(as), especialmente en niños(as) con discapacidad, como el Trastorno del Espectro Autista (TEA) y el Síndrome de Down (SD), cuya salud bucodental depende del cuidado de otras personas. Las características clínicas de estas condiciones pueden dificultar a los padres mantener la salud bucal de quienes las presentan, reportándose una mayor prevalencia de enfermedades orales en esta población. Por otra parte, la pandemia por COVID-19 ha impedido que los(as) niños(as) puedan acceder a controles dentales preventivos, aun

en presencia de urgencia dentaria. Este estudio evaluará la autoeficacia del cuidado oral reportada por madres de niños, con discapacidad o con desarrollo neurotípico, y determinará si la pandemia por COVID-19 ha influido en los hábitos de cuidado reportados por las madres.

Hipótesis: Las madres de niños con desarrollo neurotípico, con TEA o con SD no demuestran el mismo nivel de autoeficacia respecto al cuidado de la salud oral de sus hijos. La situación de pandemia por COVID-19 ha influido en la autoeficacia reportada por las madres de niños con TEA, con SD y con desarrollo neurotípico.

Materiales y métodos: Estudio no experimental descriptivo que considerará la aplicación de la escala "Self-efficacy scale for maternal oral care", creada por Kakudate et al y validada al español en México, a madres de niños con discapacidad y con desarrollo neurotípico. Se solicitará aprobación al Comité de Ética de Ciencias de la Salud UC. Se realizará la validación cualitativa del instrumento a español chileno y se conformarán tres grupos de 50 personas, madres de niños con TEA, con SD y con desarrollo neurotípico para validar el constructo del instrumento. Luego se evaluarán las diferencias reportadas por los distintos grupos, incluyendo la influencia de la pandemia en la autoeficacia materna.

Palabras Clave: self efficacy, dental care, mothers, disabled children.

Asociación entre ictus isquémico y comorbilidades presentes en adultos mayores hospitalizados por COVID-19

en Copiapó: Protocolo de investigación

Carolina García¹, Paula García¹, Eliana Rojas¹, Yessenia Vargas¹, Diego Bórquez¹.

¹ Departamento de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile

Introducción: La infección por el coronavirus de tipo 2, causante del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV-2), está asociada a un mayor riesgo de ictus isquémico. Esta relación podría verse afectada por otros factores concomitantes a la infección, tales como edad avanzada, hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus tipo 2 (DM2) y obesidad. Sin embargo, hasta la fecha no existen estudios que hayan analizado el efecto de la presencia de comorbilidades sobre el riesgo de ictus isquémico en adultos mayores de 65 años hospitalizados por COVID-19 en la región de Atacama.

Objetivo: Evaluar el efecto de la presencia de comorbilidades - obesidad, HTA y/o DM2 - sobre el riesgo de sufrir un ictus isquémico en pacientes mayores de 65 años hospitalizados por COVID-19 en el Hospital Regional de Copiapó. La hipótesis de trabajo sería que las mencionadas comorbilidades podrían incrementar el riesgo de sufrir ictus isquémico en pacientes hospitalizados e infectados por SARS-CoV-2.

Materiales y Métodos: Se realizará un estudio con diseño de casos y controles, retrospectivo. El tamaño muestral, obtenido mediante la plataforma GRANMO, será de 333

individuos mayores de 65 años hospitalizados por COVID-19. De ellos, 111 deberán presentar comorbilidades previas (casos) y 222 sin comorbilidades (controles). Para la selección de los participantes se empleará un muestreo no probabilístico de tipo consecutivo. Se extraerán datos sociodemográficos (edad, sexo, origen étnico, nivel educativo y socioeconómico), así como la presencia de obesidad, HTA y/o DM2 previa a la infección por SARS-CoV-2, a partir de las fichas clínicas. Para analizar la relación entre la presencia de las comorbilidades consideradas y el riesgo de sufrir un ictus isquémico, se aplicarán modelos de regresión logística binaria. Los participantes deberán residir estrictamente dentro de la región de Atacama, y firmar, previamente, el consentimiento informado. El estudio se iniciará tras su aprobación por un comité de ética de investigación acreditado.

Palabras Claves: Ischemic Stroke, SARS-CoV-2, COVID-19, Frail Elderly, Comorbidity.

Evidencia de los efectos del ayuno intermitente como tratamiento de la obesidad en pacientes adultos

Marlin Bolados¹, Javiera Tapia¹, Julio Perez¹.

¹ Departamento de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Introducción: La Organización Mundial de la Salud (OMS), define a la obesidad como “una acumulación anormal o excesiva de grasa que

puede ser perjudicial para la salud". Es una enfermedad primaria crónica, que actúa como factor de riesgo en el desencadenamiento de patologías metabólicas y cardiometabólicas. El ayuno intermitente (AI) tiene como objetivo generar un balance energético negativo, este consiste en aplicar restricciones energéticas en la ingesta de alimentos y bebidas de la dieta normal de un individuo. La evidencia científica muestra que esta estrategia dietética, tendría efectos positivos sobre la reducción del peso corporal, siendo respaldada su aplicación clínica en pacientes adultos con obesidad. Se ha demostrado que las células generarían resistencia al estrés, teniendo impacto en mecanismos asociados a la insulinoresistencia y en biomarcadores lipídicos como CT, HDL y LDL. Resulta importante realizar investigaciones que aborden esta temática, así los profesionales de la salud podrían contar con una nueva opción de tratamiento, que no tendría un gasto económico adicional, tanto para el sistema de salud como para el usuario.

Objetivo: Revisar la evidencia científica del ayuno intermitente en la terapia nutricional de adultos obesos.

Materiales y métodos: El presente protocolo de investigación corresponde a un estudio secundario de tipo revisión narrativa. Las bases de datos de referencia que se utilizarán en la búsqueda de información serán: Web of Science, PubMed y SciELO. La estrategia de búsqueda se generará utilizando términos booleanos y palabras claves, tales como: *"intermittent fasting"*, *"obesity"*, *"effectiveness intermittent fasting"*, *"impact intermittent fasting"*, *"caloric restriction"*.

Se seleccionarán estudios que informen sobre las variables de interés, como: ensayos clínicos, revisiones sistemáticas, metaanálisis y estudios multicéntricos, en idiomas español e inglés, publicados durante los últimos 5 años.

Resultado y discusión:

Estos apartados no corresponden.

Conclusiones: Estos apartados no corresponden.

Palabras clave: Ayuno intermitente, obesidad, adulto obeso. lipoproteína de baja densidad (HDL), lipoproteína de alta densidad (LDL), colesterol total (CT).

Representaciones sociales sobre personas con trastorno mental grave: La mirada de Estudiantes de Enfermería

Francisca Seguel¹, JuliaHuaquián².

¹Interna de Enfermería, Facultad de Enfermería, Universidad de Concepción, Chile.

²Departamento Materno-Infantil, Facultad de Enfermería, Universidad de Concepción, Chile.

Introducción: Las personas que presentan trastornos mentales constituyen definitivamente uno de los grupos más vulnerables del sistema sanitario, no solo por el sufrimiento y limitaciones derivados de sus síntomas, sino por las importantes consecuencias personales, familiares y sociales asociadas a su padecimiento. Contrariamente a lo esperado, el personal de salud presenta prejuicios, actitudes negativas y conductas discriminatorias hacia las personas con diagnóstico de trastorno mental. Es importante comprender el

fenómeno de dar cuidados a pacientes con TMG desde la formación de los futuros profesionales de salud.

Objetivo: Conocer las representaciones sociales sobre “personas con Trastorno Mental Grave” que tienen estudiantes de Enfermería de la UdeC durante el año 2022.

Material y método: Diseño cualitativo con Enfoque Fenomenológico. La muestra será obtenida por un procedimiento no aleatorizado siguiendo un muestreo por conveniencia en bola de nieve hasta lograr la saturación muestral. Se incluirán estudiantes de 1er año de la carrera de Enfermería que haya o no tenido experiencia vivida con personas con trastornos Mentales Graves. La recolección de datos será realizada mediante entrevistas en profundidad. El análisis se basará en la Teoría de las representaciones sociales de Moscovici mediante el software computacional Atlas.ti 9. Resultados esperados: Aportar información valiosa que contribuya a conocer la representación social que tiene un futuro enfermero sobre una persona con problemas de salud mental. Conclusión: Estos resultados nos permitirán reflexionar si estos significados implican una actitud estigmatizante que pudiera influir en la atención de salud brindada a los usuarios y sus familias.

Palabras Clave: Representaciones sociales, Actitudes, Estigma Social, Estudiantes De Enfermería, Investigación Cualitativa.

Relevancia del beta-hidroxibutirato producido en condiciones de ayuno intermitente, ante una

situación de estrés crónico inductor de un fenotipo ansioso en ratas de laboratorio

Francisca Arqueros¹, José Pino², Camila González².

¹Departamento de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

²Departamento de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Introducción: La pandemia por el SARS-CoV2 y el confinamiento han inducido estrés crónico en las personas. Se ha descrito una relación directa entre el estrés crónico y la ansiedad como desregulación en la homeostasis del sistema serotoninérgico y un aumento de mediadores inflamatorios. Existe evidencia del efecto protector del ayuno intermitente en algunos modelos animales patológicos en donde la inflamación está aumentada (diabetes, obesidad, enfermedades neurodegenerativas, depresión, ansiedad y cáncer). Así, un posible mecanismo que podría involucrado es el aumento en los niveles del cuerpo cetónico: beta-hidroxibutirato. Finalmente, es importante entender los mecanismos en que una condición de ayuno intermitente podría inducir un efecto ansiolítico en modelos de estrés crónico, para nuevas estrategias terapéuticas.

Objetivo: Determinar si el beta-hidroxibutirato producido en condiciones de ayuno controlado tiene un efecto ansiolítico en un modelo animal de estrés crónico inductor de un fenotipo ansioso a través de la modulación de la neuro

inflamación en áreas específicas del cerebro como corteza prefrontal, hipocampo y amígdala.

Hipótesis: Beta-hidroxibutirato, inducido en condiciones de ayuno controlado (16h), desencadena un efecto ansiolítico en un modelo animal de estrés crónico inductor de un fenotipo ansioso a través de una reducción de los marcadores inflamatorios TNF α e IL1 β en corteza prefrontal, hipocampo y amígdala.

Materiales y métodos:

Se trabajarán con ratas de la raza Sprague Dawley, donde se establecerá un modelo animal de estrés crónico inductor de ansiedad, mediante un protocolo de aislamiento social y confinamiento de 1 mes de duración. Se evaluará el comportamiento ansioso con: test de campo abierto y el paradigma de caja iluminada/oscura. En el diseño experimental encontramos: Grupo1 (control): mantenidos de a pares, no confinados y alimentados ad-libitum; Grupo2 (estrés crónico): mantenidos aislados, confinados en cajas pequeñas y alimentados ad-libitum y Grupo3 (estrés crónico + ayuno): animales mantenidos aislados, confinados en cajas pequeñas y sometidos a condición de ayuno intermitente de 16:8. Se utilizará la prueba de ANOVA de una vía con post test de Bonferroni.

Palabras Clave: Fasting, Anxiety, Chronic stress.

CASO BASADO EN EVIDENCIA

Intento suicida en paciente de 4 años con trauma complejo

Montserrat Ambiado¹, Fernando Soto¹, Tiare Valenzuela¹, Gustavo Zambrano¹, Antonia Núñez².

¹ Interno de medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción.

² Médico general del PROSAM, CESFAM Boca sur, Concepción.

Introducción: Paciente hombre, 4 años, vive con su abuela paterna, cuidadora principal, en la población Bocasur, San Pedro de la Paz. Es ella quien consulta por intento suicida por parte del menor mediante ahorcamiento asociado a amenazas y problemas de conducta. Se constata intento suicida con intención suicida de alta letalidad, al momento de la consulta con ideación inactiva se indaga exhaustivamente el contexto psicosocial encontrándose ambiente ambivalente, rechazo, abandono, exposición a violencia y antecedentes familiares de patología psiquiátrica. Madre con Trastorno bipolar, hermano mayor con problemas de conducta y escaso contacto con su padre. Actualmente ningún familiar quiere hacerse responsable del cuidado del menor, quien requiere un ambiente contenedor, estable y responsable. Luego de atenciones en el Programa de Salud Mental, atención por psicóloga clínica y consultoría con psiquiatra infanto-juvenil en el contexto de atención primaria, el paciente fue diagnosticado con Intento suicida y Trauma complejo. Respecto al manejo se indica con urgencia un despeje familiar, psicoterapia y

postulación a residencia del Servicio Nacional de Menores.

Objetivo: Identificar factores de riesgo de un intento suicida en un paciente de 4 años.

Material y método: Se realizaron 3 entrevistas presenciales al paciente y su cuidadora, grupal e individualmente con médico del Programa de Salud Mental y 3 sesiones con psicóloga del CESFAM. Además, se realizó consultoría del programa infanto-juvenil donde participaron trabajadores sociales, médicos, psiquiatra y psicólogos del territorio.

Resultados: Paciente presenta factores de riesgo personales, familiares y ambientales. Las experiencias traumáticas crónicas del menor propiciarían a afrontar la realidad de forma desadaptativa, presentando conductas suicidas.

Conclusiones: Frente a un Trauma Complejo es importante efectuar una intervención temprana para fomentar el apego, desarrollo socio-emocional y cuidado respetuoso en diferentes contextos vitales y vulnerables, considerando sus necesidades y prioridades con el objetivo de evitar la conducta suicida, así como otras consecuencias negativas en los infantes.

Palabras Clave: suicide attempted, children, parasuicide, trauma.

Linfoma nasal de células T/NK, un desafío diagnóstico otorrinolaringológico: A propósito de un caso

Luis Sepúlveda-Aguilera¹, Juan Ormeño-Illanes¹, Fabián Hernández-Paredes¹, Rodrigo Pacheco-Zúñiga².

¹Interno/a de Medicina, Facultad de Medicina Universidad de Concepción, Chile.

²Médico Cirujano, Residente Otorrinolaringología, Universidad de Concepción, Chile.

Introducción: Se presenta el caso de un hombre de 63 años, asmático, que ingresa por cuadro de sinusitis de 2 semanas de evolución, con mala respuesta a tratamiento. Cursa con celulitis periorbitaria derecha asociada a fiebre y cefalea hemicránea ipsilateral. Se hospitaliza para manejo antibiótico, con mala respuesta. Estudio de imágenes evidencia sinusopatía frontoetmoidal-esfenoidal y maxilar derecha, asociado a proceso destructivo de cavidades paranasales. Evoluciona con mala respuesta a antibióticos y empeoramiento clínico, evidenciando necrosis de maxilar superior y mayor edema ocular, cursando con orbitopatía compresiva. Biopsia informa linfoma nasal de células T/NK (LNTNK). Se inicia quimioterapia sin embargo paciente fallece. El LNTNK es una forma infrecuente y altamente maligna de linfoma no Hodgkin que conduce a destrucción de la línea media facial. Su presentación clínica es inespecífica, lo que dificulta un diagnóstico precoz, otorgando un mal pronóstico al paciente.

Objetivos: Reportar un caso clínico de LNTNK y describir proceso diagnóstico de esta patología.

Materiales y métodos: Se analizan ficha clínica e imágenes del caso. Se revisa literatura en Pubmed.

Resultados: Los linfomas extraganglionares no Hodgkin representan 3-5% de las neoplasias malignas de cabeza y el cuello,

predominando del linaje de células B. Los linfomas de células T son infrecuentes, siendo el más común de estos el LNTNK, presenta un pronóstico desfavorable por su agresividad. Ante una sinusitis unilateral con mala evolución clínica y mala respuesta a tratamiento antibiótico es necesario ampliar estudio diagnóstico, sospechando lesiones destructivas de línea media, considerando vasculitis, infecciones fúngicas invasoras, y LNTNK como posibles etiologías donde la evaluación histológica e inmunohistoquímica se vuelven fundamentales para lograr el diagnóstico definitivo.

Conclusiones: El LNTNK es una patología agresiva y de mal pronóstico, por lo que es necesario tener un alto índice de sospecha en casos sugerentes, donde es necesario complementar estudio con imágenes, histología e inmunohistoquímica.

Palabras Clave: Lymphoma, Extranodal NK T cell, Nasal Neoplasm, Diagnosis.

Cutis trunci variata de borelli, reporte de un caso

Gabriela Andrade-Aguilar¹, Andrés Mantilla-Leal¹, Nicole Ortiz-Baeza², Lorena Favre-Rodríguez², Leal-Mantilla B^{3,4}, Soublette-Sánchez A⁴.

¹ Estudiante Medicina, Facultad de Ciencias, Universidad Mayor, Temuco, Chile.

² Interno Medicina, Facultad de Ciencias, Universidad Mayor, Temuco, Chile.

³ Dermatólogo Hospital Intercultural de Nueva Imperial, Nueva Imperial, Chile.

⁴ Docente Universidad Mayor, Facultad de Ciencias, Temuco, Chile.

Introducción: Cutis Trunci Variata de Borelli o Hipomelanosis Macular Progresiva (PMH) es una entidad crónica de prevalencia desconocida ya que es frecuentemente infradiagnosticada, predomina en mujeres adolescentes y adultos jóvenes. Se presenta clínicamente con máculas hipopigmentadas de 1 a 3 cm de diámetro, mal delimitadas, confluentes, no descamativas, de distribución simétrica, lentamente progresivas y asintomáticas localizadas predominantemente en región lumbar y abdomen.

Se presenta caso de paciente femenina de 22 años, sin antecedentes de importancia. Consultó por dermatosis localizada en abdomen, tórax lateral y región lumbar caracterizada por máculas hipocrómicas de 0,4 cm a 0,8 cm, algunas confluentes, bordes irregulares, superficie lisa, asintomáticas de 7 años de evolución. Se planteó el diagnóstico de pitiriasis versicolor, indicándose itraconazol. Al control no hubo mejoría del cuadro por lo que se realizó biopsia de piel, que informó tenue hipopigmentación de queratinocitos basales con recuento conservado de melanocitos, sugerente de PMH y se inició tratamiento con peróxido de benzoilo al 10%.

Objetivo: Describir las características clínicas de PMH y principales diagnósticos diferenciales mediante la presentación de caso clínico en base a revisión bibliográfica.

Material y métodos: Estudio descriptivo, reporte de caso. Se realiza descripción de caso clínico y revisión de literatura consultando en bases datos como PubMed y ClinicalKey entre el periodo de 2010-2021, la búsqueda fue realizada con uso de palabras claves.

Resultados: De acuerdo con lo revisado en la literatura la PMH es una enfermedad relativamente frecuente, cuya etiología se ha asociado a *Propionibacterium acnes* el cual tiene un rol al inhibir la melanogénesis. Los estudios concuerdan con el diagnóstico clínico de la enfermedad, sin embargo, se describe la importancia de descartar otros diagnósticos diferenciales como pitiriasis versicolor, micosis fungoide, vitíligo e hipopigmentación postinflamatoria, para esto la biopsia cumple un rol fundamental.

En relación al tratamiento, si bien no hay consenso en una terapia de primera línea, se ha observado buena respuesta clínica con la combinación de peróxido de benzoilo asociado a clindamicina tópica y la exposición a radiación UV.

Conclusiones: Se presenta el caso de una enfermedad frecuente que suele confundirse con otras entidades como pitiriasis versicolor, que, si bien se describe su diagnóstico clínico, en este caso fue necesaria la biopsia debido a la persistencia de las lesiones a pesar de un tratamiento

adecuado. Por lo que se concluye la importancia de tener en consideración este cuadro al momento de enfrentarse a un paciente con lesiones maculares hipopigmentadas.

Palabras Clave: Hypopigmentation, Tinea Versicolor, Skin Disease.

Síndrome de gianotti-crosti, a propósito de un caso

Alejandra Leal-Aburto¹, Aline Thomas-Herrera¹, Antonia Bañados-Cordero¹, Lorena Favre-Rodríguez², Leal-Mantilla B³, Radtke-Anselmi C⁴.

¹ Estudiante Medicina, Facultad de Ciencias, Universidad Mayor, Temuco, Chile.

² Interno Medicina, Facultad de Ciencias, Universidad Mayor, Temuco, Chile.

³ Dermatólogo Hospital Intercultural de Nueva Imperial, Nueva Imperial, Chile.

⁴ Médico Cirujano, Servicio de Urgencias Hospital San José, Victoria, Chile.

Introducción: El síndrome Gianotti-Crosti (SGC), también conocido como acrodermatitis papular de la infancia, es una enfermedad cutánea benigna autolimitada de inicio agudo que suele afectar a niños entre 1 y 6 años. Se caracteriza por presentar pápulas y vesículas de color rosa a rojo-marrón de distribución simétrica en cara, nalgas y extremidades. Su incidencia y prevalencia son desconocidas. Se presenta caso de preescolar de 2 años y 11 meses, sin antecedentes mórbidos de

importancia, ni historia de vacunación reciente. Referida por dermatosis localizada en rostro, brazos, dorso de manos y muslos caracterizada por pápulas y vesículas color piel, confluentes, superficie lisa, pruriginosas, afebril, sin otros síntomas asociados, de 2 semanas de evolución. Se plantea el diagnóstico de SGC y se solicitan exámenes destacando la presencia de anticuerpos anti-citomegalovirus IgG positivos. Se maneja con cetirizina, hidrocortisona 1% crema y jabón syndet. Al control a los 15 días se observa mejoría del cuadro.

Objetivo: Describir presentación clínica del SGC, sus principales etiologías y tratamiento mediante la presentación de caso clínico en base a revisión bibliográfica.

Material y métodos: Estudio descriptivo, reporte de caso. Se realiza descripción de caso clínico y revisión de literatura consultando en bases datos como PubMed, UpToDate y ClinicalKey entre el periodo de 2016-2021, la búsqueda fue realizada con uso de palabras claves.

Resultados: El SGC es un trastorno cutáneo que típicamente se presenta con lesiones pápulo-vesiculares de 1 a 10 mm de diámetro, de distribución simétrica acral, con prurito leve a moderado o ausente, sin afectación de mucosas. Puede estar precedido por síntomas gastrointestinales o respiratorios superiores. Se ha postulado que es producto de una hipersensibilidad retardada posterior a una infección viral, causada por el virus Epstein Barr y virus hepatitis B, y otros menos frecuentes como el citomegalovirus. Al ser un cuadro autolimitado, generalmente se

resuelve de manera espontánea en un plazo de dos semanas a dos meses. En casos graves se ha reportado el uso de corticosteroides tópicos de baja potencia y emolientes, pero ningún tratamiento parece acortar el curso de la enfermedad. Si existe prurito asociado se recomienda el uso de antihistamínicos orales.

Conclusiones: En este caso el SGC está causado probablemente por una infección por citomegalovirus que generó los síntomas de esta patología. Las recomendaciones según la literatura es dar un tratamiento sintomático que en este caso fue cetirizina, hidrocortisona y syndet lo que dio resultados satisfactorios en la paciente en el tiempo esperado.

Palabras Clave: Acrodermatitis, Gianotti-Crosti Syndrome, Skin Diseases, Cytomegalovirus infection.

Enfermedad de Kawasaki como debut de artritis idiopática juvenil sistémica en pediatría, un desafío diagnóstico

Verónica Cox-Lagos¹, Catalina Reyes-Albornoz¹, Sophia Machuca-García¹, Constanza Bonometti-Barraza², Rocío Alegría-Tapia³.

¹Interna de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

²Médica Cirujana, CESFAM San Pedro de la Paz, Concepción, Chile.

³Residente de Pediatría, Servicio de Pediatría Hospital Guillermo Grant Benavente, Concepción, Chile.

Introducción: Las enfermedades reumatológicas son infrecuentes, representando el 1,4% de la morbilidad pediátrica en Chile. La Artritis Idiopática Juvenil sistémica (AIJs) corresponde a un subtipo infrecuente de Artritis Juvenil, caracterizada por fiebre, exantema, artritis y síntomas sistémicos, donde el 38% de los casos presenta evolución agresiva pese a inmunomodulación. La enfermedad de Kawasaki (EK) es la vasculitis más frecuente de la infancia. Se presenta clásicamente con fiebre de larga duración, asociado a exantema, alteraciones mucosas y edema. Tiende a ser autolimitada, pero se trata para evitar secuelas cardíacas con Inmunoglobulinas Intravenosas (IgIV).

Objetivo: Exponer un caso clínico de EK como debut de AIJs en paciente pediátrico como aporte a proceso diagnóstico.

Materiales y Métodos: Análisis de ficha clínica y contraste con literatura.

Resultados: Se expone caso de preescolar masculino de 5 años, quien posterior a cuadro de fiebre de 5 días de evolución y exantema maculopapular, ingresa a hospital periférico para estudio. Ante progresión con características de EK, se deriva al Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB) para tratamiento. Se indica IgIV y se da de alta con control. Evoluciona a la semana del alta con nuevo episodio febril, asociado a exantema maculopapular generalizado con dolor articular en pie derecho y rodilla ipsilateral, rehospitalizándose en HGGB para estudio. Exámenes de ingreso con importante alza de parámetros inflamatorios. Ante la extremadamente infrecuente

recurrencia de EK y la nueva clínica articular, se sospecha AIJs, iniciándose tratamiento con Prednisona y Tocilizumab, con buena respuesta al seguimiento ambulatorio.

Discusión y conclusión: Según la literatura actual, un 0,2% de los pacientes diagnosticados con EK finalmente correspondían a AIJs. Si bien ambas enfermedades comparten aspectos clínicos, sus tratamientos son diferentes y de estos depende el pronóstico, por ende, ante el dilema diagnóstico es importante que profesionales del área infantil puedan sospechar oportunamente AIJs en EK atípicas o recurrentes, para iniciar tratamiento de manera precoz, mejorando morbimortalidad.

Palabras Clave: Idiopathic Juvenile Arthritis, Kawasaki Disease, Pediatric.

Presentación atípica de un poroma ecrino, a propósito de un caso

Elizabeth Hidalgo¹, Ignacio Huenchullán¹, Camila Zamponi¹, María Astaburuaga¹, Belkis Leal².

¹ Universidad Mayor Temuco, Temuco, Chile.

² Hospital Intercultural Nueva Imperial, Nueva Imperial, Chile.

Introducción: El Poroma ecrino (PE) es una neoplasia benigna anexial, originada en las glándulas sudoríparas ecrinas, compuesta por células epiteliales de diferenciación ductal distal. Representa el 0,1% de todas las lesiones cutáneas primarias. Se presenta caso de paciente masculino de 75 años, con antecedentes de gota, diabetes e hipertensión en tratamiento con

enalapril, aspirina y atorvastatina. Asiste a consulta dermatológica por dermatosis localizada en glúteo derecho, cercana a la línea media, caracterizada por tumor eritematoso de 2,5x1,9x1,3 cm, base ancha, esférico, con erosiones lobuladas en su superficie, pediculado y eritematoso de un año y medio de evolución. A la dermatoscopia se sospecha fibroma péndulo erosionado. Se indica cirugía dermatológica para exéresis y biopsia. Al estudio anatomopatológico se evidencia alteración morfológica cubierta por piel pardo rosada, rugosa de consistencia blanda, compatible con PE.

Objetivo: Describir la presentación clínica del PE, sus principales etiologías y su tratamiento en comparación a lo descrito en la literatura.

Material y métodos: Descripción de caso clínico y revisión de literatura.

Resultados: Usualmente se encuentra un tumor solitario de ubicación plantar o palmar (20 al 65%) en pacientes adultos, sin embargo, se han encontrado otras localizaciones frecuentes como cara y cuero cabelludo (30%), a diferencia del PE descrito que tiene una ubicación atípica en glúteo derecho. Las características clínicas usuales son pequeñas pápulas de color rosado, placas verrugosas o nódulos exofíticos de aproximadamente 3 centímetros de diámetro, las características del PE son concordantes con las descritas en la bibliografía. Histopatológicamente es un tumor compuesto por masas de células epiteliales monomorfas cúbicas, que se originan en la epidermis y se extienden hacia la dermis, apreciándose formación de

luces bien definidas revestidas por cutícula o por luces intracitoplasmáticas. Su aparición se ha asociado a quemaduras, inmunosupresión crónica o radiación UV. El tratamiento para esta lesión es una resección completa, corriendo el riesgo de recidiva si no se remueve por completo.

Conclusión: Debido a la localización atípica del PE y su clínica inespecífica, es importante hacer un estudio histopatológico en este tipo de lesiones para diferenciarlas de otras neoplasias tales como carcinoma basocelular, carcinoma escamocelular y porocarcinoma. Se describe en la literatura la resección completa como tratamiento de elección, manejo que se realizó en este caso.

Palabras Clave: Poroma ecrico, neoplasia, glándulas sudoríparas.

Melanoma maligno en región parietal: reporte de un caso

Araceli Garcés¹, Joaquín Garrido¹, Paula Kürten¹, Catalina Latorre¹, Belkis Leal².

¹Universidad Mayor, Temuco, Chile.

²Hospital Intercultural de Nueva Imperial, Nueva Imperial, Chile.

Introducción: El melanoma maligno (MM) es un tumor originado en los melanocitos de la piel o menos frecuentemente de las mucosas, que se presenta generalmente entre los 40 y 60 años y es influenciado por factores tanto genéticos como ambientales. Constituye entre el 1 y 4% de los cánceres de piel, sin embargo, es el más mortal. Se presenta caso de paciente femenino de 84 años que consulta por

dermatosis localizada en región parietal, caracterizada por una mácula negra de bordes irregulares bien definidos, superficie lisa, con 5.5 cm de diámetro mayor, de años de evolución. Se plantea diagnóstico clínico de melanoma maligno, confirmándose posteriormente en biopsia incisional de piel.

Objetivos: Exponer caso de melanoma maligno nodular, reconociendo sus características dermatológicas. Recalcar la importancia de la detección precoz de melanoma maligno.

Material y métodos: Descripción de caso clínico basado en la evidencia.

Resultados: La Biopsia informó "melanoma nodular ulcerado, infiltrante en dermis papilar, espesor 6 mm según Breslow y 13 mm de extensión superficial". El melanoma nodular es el segundo subtipo de melanoma en frecuencia, correspondiendo hasta un 30% de los casos, caracterizado por su rápida evolución y peor pronóstico. Según la literatura, el tratamiento para el MM es la escisión local amplia y en lesiones Breslow >2mm se recomienda la escisión local de 2cm de margen de piel, como en este caso. Además, se indicó scanner de cráneo, tórax, abdomen y pelvis buscando metástasis, junto con interconsulta a cirugía de cabeza y cuello para resolución quirúrgica de la lesión.

Conclusiones: El MM es el cáncer de piel de mayor mortalidad, por lo cual es vital que el médico general sea capaz de reconocer sus características a través de un examen detallado de la piel. Lograr una identificación temprana y una

derivación oportuna, es fundamental para aumentar la sobrevida.

Palabras Clave: Malignant melanoma, Cancer, Skin neoplasms.

Granulomatosis con poliangeitis como diagnóstico diferencial de hematuria persistente, a propósito de un caso

Eduardo Sánchez¹, Angela Moreno¹.

¹Universidad de Concepción, Facultad de Medicina, Concepción, Chile.

Introducción: La Granulomatosis con Poliangeitis (GPA) es una vasculitis sistémica asociada a ANCA (+) que afecta principalmente al riñón y pulmón. Tiene una incidencia de 5-10/1000000 habitantes y prevalencia que fluctúa entre 24-157/1000000 habitantes. Se pueden presentar a cualquier edad, con un peak de prevalencia entre los 64-75 años. La American College of Rheumatology (ACR) estableció cuatro criterios diagnósticos, siendo necesarios dos de ellos para definir una GPA. Entre estos se incluye compromiso sinusal, alteraciones en radiología pulmonar y sedimento urinario e histología compatible. La positividad ANCA sugiere el diagnóstico, pero en un 10% de los casos es indetectable.

Objetivo: Exponer la GPA como diagnóstico diferencial de hematuria.

Materiales y métodos: Se expone el caso de paciente de 74 años, sexo femenino, con antecedentes de Hipertensión arterial y Enfermedad renal crónica, que cursa con cuadro de compromiso del estado general y hematuria de dos meses de evolución.

Se realiza estudio en hospital de origen, en cuyos resultados destaca hematuria de 10 pcm en examen de orina, creatininemia 1.25 mg/dl, VFG 43 ml/min/1.73m², proteinuria 1449 mg/24hrs, complemento C3-C4 normal y ANCA (+) titulo > 1/160 patrón p-anca, MPO 51,0 U/ml.

Resultados: Dado estudio realizado, se traslada a hospital terciario para definir manejo. Durante estancia, se realiza ecografía renal/vesical que evidencia riñones pequeños con signos de cronicidad, por ende, se desestima biopsia renal, y se solicita TAC tórax, visualizando nódulos pulmonares bilaterales. Dado cuadro altamente sugerente de vasculitis, se inicia manejo con pulsos de metilprednisolona y ciclofosfamida, con buena evolución clínica, por lo que se da de alta a paciente con controles en policlínico de especialidad.

Conclusión: Si bien es una entidad epidemiológicamente infrecuente, resulta relevante tener en consideración las vasculitis ANCA como diagnóstico diferencial una vez identificada la hematuria glomerular. Por ende, en contexto de una hematuria prolongada de causa no precisada, se debe realizar estudio completo para descartar dicha entidad.

Palabras Clave: Granulomatosis with polyangiitis, vasculitis, hematuria.

Pitiriasis Liquenoide Crónica. Reporte de un caso

Paula Salvadores-Viertel¹, Tomás Pérez-Delgado¹, Javiera Salvo-Gajardo¹, Matías Suárez-Vargas¹, Belkis Leal-de-Mantilla², Catalina Radtke-Anselmi³.

¹Estudiante de Medicina. Universidad Mayor. Temuco, Chile

²Dermatólogo, Hospital Intercultural de Nueva Imperial, Nueva Imperial.

³Médico Cirujano, Hospital San José de Victoria, Victoria.

Introducción: La Pitiriasis Liquenoide Crónica (PLC) es un trastorno cutáneo inflamatorio adquirido, observado principalmente en niños y jóvenes, de curso progresivo, remisiones y recurrencias, persistiendo durante meses o años. Este trastorno se caracteriza por múltiples pápulas eritematosas y escamosas, en tronco y extremidades. Lesiones mejoran luego de varias semanas dejando máculas hipo o hiperpigmentadas. Puede desarrollarse por reacción de hipersensibilidad a infecciones y drogas en pacientes susceptibles. Paciente femenina, 60 años, sin antecedentes mórbidos, presenta al examen físico dermatosis generalizada bilateral y asimétrica, caracterizada por pápulas eritematosas con centro erosivo, pruriginosas, asociadas a máculas hiperocrómicas residuales y cicatrices atróficas en tórax posterior y glúteos. Relata inicio hace dos años intermitente y autorresolutivo. Se realizó biopsia incisional de lesiones mostrando alteraciones morfológicas sugerentes de PLC. No se observaron linfocitos atípicos. Se indicó tratamiento con Azitromicina, Loratadina, Clorfenamina y Clobetasol.

Objetivos: Describir la presentación clínica de un caso de PLC y como se realizó su diagnóstico y tratamiento.

Material y métodos: Descripción de caso clínico y revisión bibliográfica.

Resultados: A pesar de encontrarse fuera del rango de edad común de aparición, la clínica sugiere PLC pero la presencia de pápulas permite pensar también en Papulosis Linfomatoide como diagnóstico diferencial. Biopsia de piel confirma PLC. El tratamiento indicado coincide con las recomendaciones y a pesar de que su eficacia continúa en estudio, la paciente presentó evolución favorable.

Conclusión: La PLC es una patología benigna infrecuente, pero la escasa información sobre su etiología junto a su presentación clínica variable dificulta pensar con seguridad en ella sin utilizar el recurso de biopsia de piel de las lesiones. Es crucial su reconocimiento para diferenciarla de otras patologías de posible evolución maligna como la Papulosis Linfomatoide.

Palabras Clave: *Pityriasis Lichenoides, Hyperpigmentation, Lymphomatoid Papulosis, Skin Diseases.*
